

CRÉDITOS Y AGRADECIMIENTOS

DIRECTOR DE MONASTERIO BODICHITA A.C



Venerable Lama Tenzin Tymley Tulku
Ing. Oscar Arango Hernández
Autor del texto

El Venerable Tenzin Tymley es Maestro de Budismo Vaijra, creador y fundador de Monasterio Bodichita, así como de Bodichita A, C. organización altruista sin fines de lucro ubicada en la Ciudad de México. Cuenta con más de 20 años de desarrollo en diferentes tradiciones del budismo, de manera especial en el Budismo Vajrayāna en donde ha recibido los medios hábiles del Sutra y el Tantra de diversos linajes, cabezas de linajes, por S.S. el XIV Dalai Lama, Tenzin Gyatso y varios maestros de su santidad. Actualmente se concentra tanto en el perfeccionamiento como en la enseñanza y transmisión de los medios hábiles que ha desarrollado a través de los años, a la par del desarrollo de acciones altruistas por medio de BODICHITA A.C.

MIEMBROS FUNDADORES DE MONASTERIO BODICHITA A.C.



Sra. Elena Angélica Hernández y
Lic. Ricardo Arango Hernández

Miembros fundadores de Monasterio Bodichita A.C., la Sra. Elena Angélica Hernández es madre del Venerable Tenzin TYmley y el Lic. Ricardo Arango Hernández hermano del maestro, es además economista egresado de Universidad Autónoma Metropolitana. Con su generosidad ambos han permitido el surgimiento, crecimiento y desarrollo del monasterio, la Asociación Civil y todas su actividades



Padme y Sam

Dedicatoria



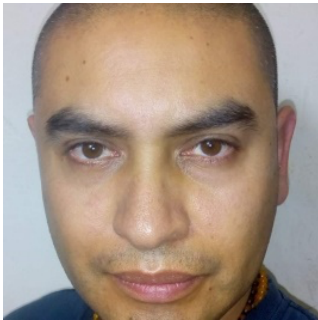
Con todo el inconmensurable cariño, amor, admiración, respeto, bondad, compasión y sabiduría a mi sagrada y completamente luminosa Madre, Elena Angélica Hernández y mi sagrado y completamente luminoso hermano Lic. en economía Ricardo Arango Hernández, y también a mi gran familia, especialmente a mi abuela. Que éste terma sea una poderosa causa y condición de la liberación de todo sufrimiento y de la felicidad inconmensurable hasta la completa luminosidad sin un instante de demora de tod@s los inconmensurables seres, tashidelek tujiche sarva mangalan sidhis la sol wadeb lekso iii ommanipadmehum ommanipadmehum ommanipadmehum omtaretutareturesoha omtaretutareturesoha omtaretutareturesoha omahrrapatsanadhi omahrrapatsanadhi omahrrapatsanadhi omahhum omahhum omahhum y muchas gracias a la Dra. Jesica Pérez Alquicira y Andrés Rodríguez Anaya por su gran generosidad y colaboración en éste terma tashidelek tujiche iii ommanipadmehum ommanipadmehum ommanipadmehum omahhum omahhum omahhum

S.S. XIV Dalai Lama



**APOYO TÉCNICO Y MIEMBROS DE
MONASTERIO BODICHITA A.C.**

*Andrés Rodríguez Anaya
Tenzin phuntsok*



Miembro de BODICHITA A.C. y practicante de Dharma, es entrenador deportivo y colabora en el mantenimiento y enriquecimiento de las redes sociales y página de internet de la asociación; estuvo encargado de coordinar gran parte de las actividades y transmisiones en línea que permitieron los seminarios de los cuales surgió el presente texto.

*Jessica Pérez Alquicira
Tenzin Drölma Dawa*



Miembro de MONASTERIO BODICHITA y practicante de Dharma, Asistente regular a las actividades del monasterio, cuenta con formación doctoral en Genética y evolución.



Venerable Lama Tenzin Timley Tulku
Ing. Oscar Arango Hernández



Mandala de Mahakala

INDICE

Factor mental esfuerzo gozoso	15
Factor mental generosidad	36
Factor mental introspección	54
Factor mental causa y condición que arroja y completa	83
Factor mental, la mente autocentrada con respecto al estado burdo, sutil y muy sutil	121
Factor mental a través de las cogniciones validas a través de la ecuanimidad, compasión y la ley del karma	136
Factor mental con respecto a lo que se cree que es la felicidad o gozo	160
Factor mental respecto a la ecuanimidad	189



Buda Shakyamuni



S.S. XIV Dalai Lama



Lama Tenzin Timley Tulku



Mandala de Kalachakra



Símbolo auspicioso



Mandala de los 8 símbolos auspiciosos con doble dorje hacia las 10 direcciones

Factor mental esfuerzo gozoso

El factor mental como esfuerzo gozoso, al igual que los demás es muy importante aplicarlos en la verdad convencional, porque también depende de este factor mejorar la motivación de las acciones, la bodichita, la aspiración. El esfuerzo gozoso va a surgir hasta que se esté libre del yo, si no estas libre del yo no puede haber esfuerzo gozoso. Sino se forzaría la persona, hay algo o alguien que le está diciendo que hacer, su propia continuo. Pero, qué es el continuo, qué es lo que está haciendo que un observador se mueva o que haga alguna acción. Pues hasta que no reconozca al yo, es el yo, literalmente las visiones erróneas del yo. Eso quiere decir que en gran parte de las acciones no se está generando el gozo, se está generando el esforzarse, es decir seguir una acción que no genera emociones positivas y sólo genera el aferramiento a esa acción. O sea lo pueden seguir haciendo pero es solo por aferramiento, prácticamente, lo cual implicaría emociones aflictivas. Se sigue esa acción simplemente porque la vi, porque la escuché, porque me pareció que era así; pero realmente no se indaga por qué hay que llevar a cabo esa acción. Esto que estoy mencionando, ya es más complicado para alguien que lleva por ejemplo el camino medio con más bases, quien esté haciendo un ngöndro, porque realmente quién te está diciendo que lo hagas. Claro pero tengo devoción al Gurú, pero realmente quién te dijo que tuvieras devoción al Gurú, el yo puede entrar en mucho conflicto con esto. Decir, Puede para qué entré, ahora me fue bien, después me puedo cansar demasiado, no veo demasiado beneficio. Puedo tener más situaciones y hasta podría estar haciendo otras cosas, para qué me dedique tanto tiempo a esto. Me puedo crear otro tipo de visiones. Esto puede resultar deprimente, las visiones contradictorias del yo.

El Gurú te llama, lo que pasa es que hasta que no elimines el yo, no te vas a dar cuenta, no puedes percibir cómo puede haber contradicción. Puedes decir, yo soy el que quise tomar la enseñanza, pero no funciona así, no es que tú quisiste tomar la enseñanza, más bien el Gurú removió los obstáculos en tu continuo para que pudieras tomar enseñanza, que es muy diferente. El forzarte implicaría que tienes la visión desde tu propio lado, basada en el yo, a través de emociones aflictivas. Esas emociones aflictivas puede ser por ejemplo la dualidad, que he estado tocando en otras enseñanzas la dualidad, el aferramiento, la excitación mental es que lo haces por costumbre. El dharma no se puede seguir por costumbre, lo he dicho una y otra vez, nadie puede hacer una plegaria, una postración, una ofrenda por costumbre. Nada

más porque se hace. Lo tienes que ir reconociendo por qué lo haces, para qué lo haces. Para liberarte de los reinos inferiores, posiblemente, pero es debido al karma y si no se ha podido reconocer la ley del karma, como opera, y cómo irse liberando de la ley del karma, la impermanencia y el yo. Y no sólo para uno, sino para los demás.

Entonces el esfuerzo no tiene ninguna explicación, simplemente lo sigues por aferramiento. En el estado burdo es por costumbre, qué quiere decir, como lo están haciendo otros, lo haces por seguir a alguien. Te parece que eso es correcto, te parece que eso es meritorio pero hay que indagar en esta base si realmente eso es meritorio. Si tú generas acciones por esfuerzo en el dharma, la acción es de corto alcance, el mérito es de muy corto alcance. Se va contaminando, porque se cae en el aferramiento a la acción. Precisamente es lo que se debe evitar, caer en el aferramiento, en cuanto a la acción tanto externa como interna a través de los 5 agregados, desde el mismo estado burdo. ¿Y cómo va a ser esto? a través de mejorar la visión de la motivación. La motivación es la que te va a permitir reconocer por qué haces esa acción, para reconocer el karma, liberarte de la ley del karma, pero no sólo a ti, posiblemente a los demás, la impermanencia y el yo. A su vez el esfuerzo, sólo trae beneficios de corto alcance y se contamina y cuando decimos que se contamina es que te va a traer más obstáculos, visiones erróneas, como dualidad, aferramiento, excitación mental. Te empiezas a distraer, aunque lleves el camino medio y practiques, te distraen muchas cosas todavía, externas e internas. Y eso quiere decir que hay aferramiento, puede ser al método y entonces también a la devoción al Gurú. Podemos decirle a alguien maestro o Gurú, pero de qué sirve sino entendemos, sino practicamos una mejor motivación, la bodichita correcta, la inspiración. Tenemos que ir modificando esa visión para que se transforme el esfuerzo. El esfuerzo es morar en emociones positivas, desde ahí mismo tenemos que reconocer, morar en emociones positivas, libres del yo. Y se refiere a emprender las acciones a través de la compasión. La compasión es lo que te está impulsando a hacer las acciones para no experimentar sufrimiento y el deseo de que quieres ser feliz, desde un estado burdo; pero también eso debes de reconocer en los demás. Eso no es forzarte, ese es esfuerzo. El esfuerzo tiene que ver con comprensión, por ejemplo, porqué estás haciendo esa acción, que te impulsa a hacer esa acción, a través de los 5 agregados, qué te está impulsando, la compasión. Es muy importante introducir el método de la compasión, también la indagación, ¿por qué lo vas a hacer?, porque lo hacen otros, porque alguien te dijo o porque ya tienes más claro el beneficio

que da esa acción, no sólo para ti y para los demás. Hay quien puede estar haciendo acciones, y con el esfuerzo se puede desesperar en algún momento, porque no ve un resultado de esa acción. Y puede caer en aferramiento, y decir ya no practico, medio práctico, medio me esfuerzo. Y eso es debido a que siga habiendo un yo, pero eso es debido a que esperan resultados de las acciones. Entonces lo que necesitas practicar también es la paciencia, con respecto a esa acción de esfuerzo. Tiene que entender que esa acción está impulsada por la paciencia. Esta acción debe ser impulsada por la generosidad, por la ética y la moralidad. El mismo esfuerzo gozoso que no he explicado, en cuanto a la comprensión del karma, la impermanencia y el yo, de la motivación que está impulsando esa acción. Y la misma sabiduría de reconocer de dónde está surgiendo esa acción, de un pensamiento. Tienes que empezar a reconocer que lo que haces es resultado de la mente, aquí no podemos decir que es del cuerpo, ya que el cuerpo surge de una acción del habla y el habla a su vez surge de la mente, entonces realmente lo que importa es la mente. Qué es lo que te está impulsando a hacer una acción, el estado burdo de la mente y es la que tienes que reconocer. No puedes decir lo voy a hacer porque alguien lo hace, porque eso sería apego es una visión errónea. Lo voy a hacer porque hoy tengo ganas, si me explico, hoy tengo ganas de hacer esto y mañana no quiero hacerlo. Eso es forzarte y está basado obviamente en el yo. Eso no tiene nada que ver ya con esta visión de esfuerzo; porque el esfuerzo tienes que reconocerlo, cómo surge en el estado burdo. ¿Qué es lo que surge? los pensamientos, las emociones, las descripciones a través de los agregados, del porqué posiblemente vas a hacer esta acción. Ahí es donde va a surgir el reconocimiento del yo y la liberación del yo. En el estado sutil, puedes postrarte, hacer ofrecimientos, tomar enseñanza, retiros, transmisiones, iniciaciones, empoderamientos, tienes que reconocer en el estado sutil para qué lo haces, pues para purificar el karma acumulado en esta vida, en vidas pasadas. Y no nada más decir porque me gusta, porque me hace sentir bien, porque creo que es algo interesante, porque creo que eso me diferencia de los demás. Aquí hay que tener mucho cuidado, muchos toman a veces el dharma pensando que me hace un poco diferente a alguien, por otra religión, por otra tradición. Pero cuidado esa es una visión sectaria y por lo tanto es una visión del yo. Entonces es muy importante observar qué es lo que debe mejorar, sin duda alguna en el estado burdo, ya debemos reconocer la motivación de las acciones, de la bodichita, la aspiración; pero esto es todavía a nivel ordinario. Si está claro, a nivel ordinario es cómo se te sigue presentando

la experiencia y posiblemente muchas veces haces acciones y no te das cuenta porqué, en el propio bardo. La motivación, la bodichita. Puede ser una visión muy burda todavía, lo hago pero a veces se me olvida porqué, sí está claro después recuerdo que es para no sufrir, para ser feliz y puedes estar meditando y de repente pierdes el sentido de porqué estuviste meditando días, meses, 10, 15, 20 minutos aunque lo dedique. Y se puede olvidar que no lo estás haciendo para que pase lo que tu quieres, lo que a ti te genera felicidad, o lo que a ti te libera del sufrimiento. Ahí se está perdiendo completamente la motivación, la bodichita y la aspiración. Por lo tanto sí es muy ordinaria la visión de la motivación, la bodichita, la aspiración.

En el estado sutil ya no podemos permitir eso, ya no se puede permitir al observador caer en esta visión, porque cuándo purificaría el karma, cuándo va a empezar realmente a purificar el karma, de lo que ha acumulado en esta vida. Y si esa visión no la mejora, cómo va a eliminar el karma de otras vidas, porque está distraído por los agregados, al no mejorar el reconocimiento del impulso de esa acción. Entonces la bodichita, la motivación aquí ya tienes que ir introduciéndote a una motivación extraordinaria. ¿Qué es la motivación extraordinaria? que alcanzas ya poco a poco a reconocer el resultado de las acciones que has acumulado y cuál va a ser su resultado. Alguien aquí más o menos sabe cuál va a ser resultado de sus acciones de esta vida, por lo menos de esta vida. ¿Ya lo alcanzó a ver? Un poco, más o menos. Es bueno, medio bueno, medio quién sabe. Alguien lo alcanza a ver. Y en qué se basa alguien para decir que es bueno, medio positivo, medio negativo, o medio neutro. Cuál sería la base para decir que uno alcanza a ver el resultado. -Pues el yo- entonces por lo tanto si sigue basada en el yo, realmente esa visión es de corto alcance. Y claro cuando digo de corto alcance, se pueden vislumbrar algunos resultados, pero la pregunta es si se alcanza a ver uno si es nadamás para esta vida, como sabes los resultados de otras vidas. Eso ya tiene que ver con una motivación extraordinaria, sí está claro, eso ya es en el estado sutil.

En el estado sutil ya tienes que reconocer el resultado que te va a arrojar, completamente el resultado de lo que acumulaste en vidas pasadas. Alguien sabe el resultado de lo que acumulaste, en esta vida presente, el resultado que te lleva hacia vidas futuras y resultado que seguirás acumulando en vidas futuras. Mientras no se pueda familiarise en ese estado, pues tiene que entrenarse en el estado burdo, empezar a modificar la visión de no caer en forzarse sino en el esfuerzo. Para que desde el estado burdo, ahora en ese estado vayas

introduciéndote al estado sutil, porque en el estado sutil, lo vuelvo a decir, la motivación es extraordinaria. Qué es la motivación extraordinaria, que ya puedes ir reconociendo el resultado del karma, acumulado en el pasado, en el presente y posiblemente al futuro. Eso mismo es lo que te va a decir que tanto te tienes que seguir esforzando, para agotar las visiones erróneas con respecto al karma, con respecto a la impermanencia y al yo. Eso es el estado sutil, con respecto al esfuerzo. Y no sólo individual. Esto sería en cuanto a la escuela baibashika desde tu propio lado, esto tendrías que aplicar ahora desde la escuela prasámica, desde su propio lado de los seres; entender que los demás también mientras no reconozcan una motivación clara, en cuanto al mismo estado burdo, aunque sea ordinaria. En el estado extraordinario, sería muy difícil que se liberaran desde su propio lado, porque cómo van a saber el resultado de lo que acumularon en otras vidas. Si de entrada, no creen que hay otras vidas, de entrada no se está relacionado con el karma, no se está relacionado la impermanencia y el yo. Entonces cuál sería el resultado de algo así, sufrimiento, reinos inferiores, prácticamente. Entonces eso no te genera compasión, eso es lo que debe mejorar la motivación, la razón de porqué tiene alguien que practicar tanto. No estoy diciendo que se caiga en los extremos, cuando digo practicar, en cuanto a esfuerzo es que no te vayas a los extremos. Y eso es un punto importante, si te vas a los extremos vas a dejar de practicar en algún momento. El no irse a los extremos indica que ya reconociste al yo, y ya te has liberado del yo. Si te dejara 3 ngöndro, no te debería generar un pesar, al contrario te está permitiendo reconocer el esfuerzo y el esfuerzo es mejorar la motivación de esa acción, la bodichita que no es sólo para tu beneficio, también para los demás reinos, seres, porque estás más introducido. En el estado burdo es ordinaria puedes practicar para ti, a lo mejor puedes ver efectos no tanto para los demás etc. Pero en la bodichita extraordinaria que ya empieza en el estado sutil, es que no puedes dudar de las 2 acumulaciones que te llevan al vacío y la interdependencia, porque si dudas de esa base entonces a quién vas a ayudar, a nadie simplemente esa acción será por costumbre, por aferramiento, al postrarte, meditar, hacer acciones. Entonces no puedes hacer eso, porque no te permitiría entrar al estado sutil a través del esfuerzo.

Y en el estado muy muy sutil, que sería el esfuerzo, infinito, si Marpa le dijo a Milarepa haz 4 monasterios, y le iba a dejar más. No se los dejó porque ya había alcanzado una comprensión y desarrollo, pero lo seguía haciendo mentalmente. Pero lo seguía haciendo,

le dejó más entrenamientos, más ofrendas y lo siguió haciendo. Hasta que ese estado se vuelve infinito. Infinito se refiere a que ya alcanzó el estado de luminosidad, y de ahí posiblemente estado de completa luminosidad, por qué de dónde surgió esa acción, de la mente. Entonces porque se podría cansar la mente. Sería una visión errónea debido al yo, la mente no puede cansarse porque su naturaleza es gozosa, aquí es donde ya empieza el esfuerzo gozoso. El esfuerzo gozoso es como te podría cansar algo, mientras algo te canse o te agote es que hay un yo. Si hay un yo es porque hay aferramiento, y si hay aferramiento entonces hay visiones extremas. Si hay estas visiones extremas, cómo puede mejorar la motivación, no se va a poder, la bodichita, la aspiración, desde el mismo estado burdo. Al no reconocer el estado burdo, cómo se puede introducir alguien en el estado sutil. El estado sutil es cuando encuentras a alguien como un buen practicante, un monje, que pueden dejarle 2, 3 retiros de 3 años, de 10 años y entrenamientos que dice porque me podría cansar. Al contrario me está permitiendo liberarme la ley del karma, de la impermanencia y del yo. Y si me canso o algo pasa es porque se está purificando algo, se está purificando algo con respecto a los agregados, al estado burdo, sutil, y muy sutil. Pero de desalentarse, eso te está diciendo que se está agotando, sigue practicando nada no vayas a los extremos. Los extremos es ahora, practico un ratito y no vuelvo a practicar en meses. Ahora practico muy poquito y de repente me dan ganas de hacer mucho, mucha práctica. Qué va a pasar, cuando menos te des cuenta ya no vas a tener energía vital para hacer otra vez más entrenamiento. Para que sirve que lo hagas un año, si no lo vas a hacer en 50 años. Si me expliqué, y que esos 50 años no acumulaste karma, no vas a acumular el aferramiento, la impermanencia, el yo. Entonces por eso la práctica tiene que ser muy diligente, el entrenamiento. Cuando digo diligente, es que practiques con esta base, sé que se escucha muy sencillo, no lo es. Desde el mismo estado burdo: 1) es reconocer la práctica, es decir el entrenamiento de la virtud, tienes que estar muy claro qué es lo que tienes que hacer, 2) ser constante sin duda alguna si no eres constante, olvídalo va a haber muchas fluctuaciones, afectaciones, un karma neutro y con más tendencia a lo negativo que lo positivo. Entonces no se va a liberar y no se va a mejorar ni la motivación ni la bodichita y el 3) es completar el camino, esto es sin duda alguna, pase lo que pase, completar el camino. Estas 3 bases las tienes que tener muy claras en la motivación de cada acción, tomando dharma, adiestramientos en el dharma, porque si la pierdes simplemente como dije te vas a ir a las visiones extremas debido al yo. Y eso va a romper la motivación y

se va a contaminar la motivación muy rápido, desde lo ordinario, la bodichita, la aspiración. Esto es lo que te va a permitir introducirte al estado sutil y al estado muy muy sutil. Imagínense se puede dejar el entrenamiento que sea y no tienes por qué perturbarte, al contrario te está permitiendo reconocer si precisamente estas aferrado. Y saber qué es lo que hay que seguir mejorando en cuanto al esfuerzo, porque en el estado sutil tienes que reconocer el gozo y el gozo se refiere a por qué podría perturbarte un entrenamiento. Si es para tu beneficio. Y no tiene que perturbarte. Al contrario eres muy afortunado que hasta el último instante de tu preciada vida hubieras practicado, hasta el último instante. Ya de entrada en esta verdad convencional. Que puedas practicar también hasta el último instante, para que otros seres puedan trascender en esta preciada vida. Eso sería una realización que ya podría empezar a ser sutil, en cuanto a extraordinaria, la motivación, la bodichita y la aspiración. Y te darás cuenta que efectivamente sí hay resultados del karma, de otras vidas, de esta vida y posiblemente al futuro. Entonces, porqué perder el tiempo en acciones que no van a beneficiarte a ti y a los demás. Es muy importante agotar la visión errónea del yo, libre de dualidad, liberarte del aferramiento, excitación mental y claro cultivar la devoción al Gurú. A lo mejor piensan que el Gurú quiere tenerlos entretenidos, pueden creer eso en una enseñanza, una transmisión. Difícilmente se alcanza a ver el resultado de las acciones de los seres. Mejor le diría a alguien que practica que dedique porque todos los seres no sufran, sean felices, pero tienes que seguir practicando. Y cuando digo tener, la palabra no es correcta, más bien es hacer una acción, es mejorar la motivación. Qué te está impulsando a hacer una acción, la bodichita, la aspiración. Y claro aquellos que ya tienen adiestramiento en el estado sutil, siguen votos, preceptos, devoción al Gurú, se dan cuenta porqué lo tienes que seguir haciendo, no es forzado es esfuerzo, con las 3 puertas sin duda alguna; pero sobre todo tiene que ser gozoso. Y gozoso, es porque en realidad tú te vas a beneficiar de esa acción. Entonces por qué te podría afligir, por qué te podría perturbar.

En la sabiduría, con el Gurú La, la perfección del Gurú La, con el maestro raíz o el método. Si Gurú La te llama la atención, te dice tienes que modificar esto, esta actitud no es correcta. Para quién es el bien, donde estaría el sufrimiento, donde estaría la aflicción. Más bien todo debe ser con gozo, hasta la sabiduría, en cuanto a un Gurú que te pueda corregir. Eres muy afortunado que te pueda corregir todas tus faltas, las visiones erróneas del aferramiento al samsara, cómo liberarte del yo, para mejorar la motivación, la bodichita y la

aspiración. Cómo ocupar tu preciada vida, cuánto tiempo se ha desperdiciado la preciada vida. Por ejemplo, algunos me han dicho, Gurú La como me hubiera gustado que fueras mi maestro desde niño, hubiera sufrido menos. Pero ahora toman enseñanza y siguen haciendo lo mismo de adolescentes, mismas cosas de apego y de aferramiento. Una cosa es decir y otra es ser ecuánime. Maestro me pueden llamar, pero la pregunta es si realmente practicas, si sigues las indicaciones del entrenamiento. Es complejo y los últimos años por más que a varios los quise introducir a puyas, empiezan a tocar y se les rompe la campana, se rompe el tambor, pues claro es porque empiezan a purificar. Si tú tocas tantito diferente al maestro, vas a purificar, es un desmérito que uno toque un poquito antes o después. Antes uno tiene que aprender a relacionarse correctamente con el camino medio y con el Gurú La, especialmente, para que no caiga en faltas que le impidan mejorar la motivación precisamente, la bodichita, la aspiración y se pueda alcanzar lo antes posible el estado sutil y de ahí el estado muy muy sutil. Entonces el gozo es reconocer primero, que esta acción te va a liberar a ti y posiblemente puede ayudar en algún momento, a que se liberan más seres sintientes; el segundo aspecto del gozo es que te permite acumular karma positivo, mérito y realización. Quién se va a beneficiar de eso, pues posiblemente tú, para que generes la completa renuncia. Y eso mismo puede beneficiar por vacío e interdependencia a los niveles de existencia y el bardo. El tercer punto del por qué generar gozo, es que te va a permitir reconocer la naturaleza luminosa. El cuarto es la naturaleza completamente luminosa. Estos puntos son muy importantes y parecen obvios, pero si los pierdes, la motivación se va a contaminar y va a ser de corto alcance. Si el esfuerzo es gozoso, es por estos puntos que estoy mencionando. Si se me olvida y empiezo a decir pues porque me gusta, es muy común, o sólo porque es bonito tener a un Gurú, y decir mi maestro, y yo sigo lo que me dice. Si está bien pero porqué dices que es gozo lo que estás haciendo. Ah pues no sé pero a mí me da mucha felicidad, ver al Guru, practicar. Eso es puro apego, porque realmente ni siquiera alcanza a ver por qué está haciendo esa acción, qué es. Explícame qué es me hace feliz, a quién hace feliz. Porque me siento bien, quien se siente bien, pues el yo. Entonces eso ya no puede ir dentro de la motivación, ni siquiera desde el estado burdo, la bodichita, la aspiración. Ahí es donde precisamente, eso que se oye tan sencillito, como la devoción al Gurú, la fe en la compasión, la fe en la sabiduría y la fe en el Gurú, efectivamente, no estoy tan a favor a veces de tantos samayas y tantos votos; pero la realidad es que también pueden ayudar a que

alguien se de cuenta cuál es el beneficio de llevar samayas y votos, para que te des cuenta cómo mejora la motivación, porque es muy fácil perderse. Lo hago porque me gusta, porque es mi maestro. Ese linaje sí me gusta, ese maestro y me siento muy bien. ¿Quién se siente bien? El yo. Entonces cuál motivación puede haber ahí, es puro apego, puro aferramiento al método. Cuál bodichita, cuál inspiración, estos puntos son muy importantes y se deben reconocer, desde la motivación. Como lo fui desglosando, pero especialmente en el gozo ya ahorita la motivación en el gozo, son estos puntos que fui mencionando.

El tercero y cuarto es para aquellos que llevan el camino medio. Y el quinto es para aquellos que ya tienen al maestro raíz y al Gurú, entonces se considera que efectivamente aplicar correctamente la fe en la compasión, la fe en la sabiduría y la fe en el Gurú. Es lo que me llevará al estado del Gurú en algún momento, es decir al estado de completa iluminación también, pero este es a través del Gurú. Y lo menciono porque este quinto es el más rápido. El tercero y el cuarto es a través del camino medio y se considera camino gradual, puede tomar días, meses, años, vidas, eones o kalpas. Eso depende también del tipo de practicante, cómo está tomando ese entrenamiento, como camino medio o como devoción al Gurú. Esto es muy importante, los que toman el quinto es el camino rápido, pero depende de que tenga al maestro correcto y al Gurú adecuado. Y depende de que el practicante tome ese entrenamiento con el Gurú y que siga correctamente las indicaciones, los adiestramientos, las transmisiones. Para que pueda completar el estado del Gurú, en algún momento. Desde tu propio lado, sería la escuela baibashika, en la escuela mayámica, al mismo tiempo a uno mismo y a los demás reinos, niveles de existencia; reconociendo que aunque no lleven el camino, practicas para que ellos lo puedan reconocer también en algún momento. Para qué practicarías el esfuerzo gozoso, para que por vacío e interdependencia lo puedan reconocer desde su propio lado. Y en la escuela chitamantra, es que ya ni siquiera ese gozo es externo, ya no hay posibilidad de encontrar un gozo externo, radica en la mente. La naturaleza de la mente es gozosa, cuando se dice esfuerzo gozoso, es que no hay ningún obstáculo para que alcances el gozo, el estado de acumulación de karma positivo, mérito y realización, en una verdad convencional, no lo hay. Quién es el que está impidiendo que se acumule la mayor posibilidad de karma positivo, mérito y realización, pues es el yo. El yo no permite reconocer la naturaleza de la mente, entonces realmente no hay obstáculo en la escuela chitamétrica, como todo surge en la mente, dónde hay que esforzarse es en la mente. Acabar y disolver al

yo, reconocer y entrenar su naturaleza. Aquí hay pues muchos medios hábiles, en el esfuerzo gozoso, es donde precisamente debes de reconocer, por ejemplo si hoy tienes un retiro de 3 años de shamatta qué afortunado eres, si tienes otros 3 años de retiro de mahamudra, qué afortunado eres, 3 años de retiro sobre devoción al Gurú, solo haciendo gnöngdro para el Gurú, para que nunca me pueda separar de él, para que reciba sus entrenamientos y así vuelva a renacer en otra vida, y tenga la posibilidad de encontrármelo en otra vida y completar el camino. Sino en esta vida, en la siguiente vida pero me tengo que seguir esforzando, para que pueda completar estos medios hábiles. Entonces es muy importante meditar en estas bases, no sólo en el esfuerzo gozoso, también en la motivación en general, la aspiración y la bodichita, lleves el medio que lleves, a través de la compasión y la sabiduría; pero en este caso lo estoy dando en factor mental de este modo, porque mucho depende, por ejemplo alguien que se introduce más tiempo en el dharma, es muy fácil que pierda el gozo, empieza a hacer muchas cosas por costumbre, y puede decir, ya me lo sé, ya hasta se que va a decir, cuidado. Eso quiere decir que podrías aferrarte al método; el aferrarte va a hacer que en algún momento te forces, al forzarte estás creando un gran obstáculo para que surja el gozo. No podrías alcanzar los estados que estoy mencionando, porque la motivación sería de muy corto alcance.

Es fácil introducirse en un poquito al dharma, los primeros meses o años, lo difícil es ser constante. Cambia el karma, la impermanencia, el yo, ahora para un grupo es peor, cómo sabes si estás preparado para no perturbarte, son entrenamientos que deja el Gurú. Por ejemplo, te pica un ojo, y dices no por qué me picó el ojo, y te va a decir, por tus faltas éticas, te estoy ayudando a purificar. No Gurú La, me ofendió este es mi mi ojo, me lastima. O bien te doy un rodillazo, pocas veces lo he hecho, pero qué afortunado, te estoy despertando, te estoy liberando del aferramiento a los agregados. Te estoy despertando hacia el gozo y ¿qué por eso ya no vas a tener gozo? mejor ríete, qué bueno que fue un rodillazo, imagina que te dan un golpe con otra cosa; una persona burda ordinaria, a ver si te ríes. Estás purificando el karma. Es como si te postras y dices ya me duelen las rodillas de tanta postración; eso es por tanto apego. Entonces te está haciendo un favor, te está ayudando a liberarte del aferramiento, del apego, ¿no te da gozo? podrías gatear en otras actividades de deportes, como sabes que eso más bien ya te están diciendo que vas a los reinos inferiores, el gatear significa que vas a los reinos inferiores. Es como ver a un niño, los tengo muy presente, los niños vienen de

los bardos y gatean porque vienen precisamente de muchas vidas, de muchas cosas, me conmueve. Y por todos practico, por todos los reinos, y dedico para que tengan larga vida, para que crezcan y ya no les de tiempo de acumular karma negativo, porque el que gatea mucho tiempo quiere decir que vienen de los reinos inferiores. Y están creando causas y condiciones para ir a reinos inferiores. Imagínese, lo que estoy diciendo. No es recomendable que nadie gatee, nadie, porque quiere decir que estás mal utilizando los agregados. Hay niños que despiertan muy rápido, caminan en un año, año y medio, pero ahorita cuando alguien ponga a los niños que bueno dejen las enseñanzas, se lo que les digo para que precisamente se vaya acabando ese remanente de vidas pasadas, y en esta vida no tengan la posibilidad de caer hacia visiones erróneas y en el futuro no tenga la posibilidad de caer en un reino inferior. Y eso es sólo a través de escuchar enseñanza, y también si practica el papá, la mamá, pues eso les va a beneficiar al niño. Es muy importante que tu practiques para los demás, no sólo te veas a ti con las bases que estoy diciendo ahorita, practiquen o no, crean en el karma o no, impermanencia y el yo.

Es importante que aquel que se va adiestrando al estado sutil, muy sutil, alcanza a ver que efectivamente, no es que crea alguien o no, hay conductas que te pueden llevar en esta misma vida a estados de preta o naraca. Entonces esto te debe motivar a practicar por los demás. No es decirle a alguien que practique, esa es la correcta bodichita. Y la aspiración que te des cuenta de todo lo que tienes que seguir haciendo. Todo lo que puedas seguir entrenando, y como dije la escuela chitamatra, es para que nadie se genere sufrimiento, para que alcancen el reconocimiento de la mente, la liberación, y del gozo. Esto sería con respecto al esfuerzo gozoso, a las 4 escuelas. -¿Gurú La, lo que mencionó en el estado sutil de reconocer las tendencias, que se vienen generando, sería como ir conociendo lo parcial, lo completo y pesado?- sí claro, el karma es cómo se te va a mostrar la realidad tanto externa, que sería en una verdad convencional; pero realmente con la que estoy dando las bases es interna. Entonces que te des cuenta cuando llegue un pensamiento de deseo, o un pensamiento de la forma, de la no forma, reconocerlo porque si no lo reconoces, es como decir ya estoy libre. Y si fuera así entonces por qué se sigue una experiencia convencional, quiere decir que no es real o sea más bien es el engaño. El engaño es que tengo que reconocer, como dije en una enseñanza anterior, cada instante qué pensamientos se generan y con qué tendencias. Si son efectivamente positivos, negativos, neutros, si son parciales, completos.

Completos se refiere a que sean recurrentes, muy muy recurrentes, por ejemplo si alguien tiene pensamientos o sueños recurrentes, experiencias, sensaciones recurrentes, eso te está diciendo algo. Eso te está diciendo algo. Que el karma te atrapó, en vida tras vida, en los dos eslabones interdependientes, es lo que está diciendo a través de los agregados. Entonces por eso se tiene que revisar tanto alguien.

Aclaro el Gurú La, aunque lo perciba pues a veces lo digo y a veces no. Cuando lo digo es generalmente, cuando alguien lleva mucho tiempo entrenando. Le digo está bien, sigue entrando así, pero sí practica mejor esto porque todavía tienes aferramiento hacia estados desde parciales, pero seguramente también completos; porque percibo como regresan una y otra vez esos pensamientos. Siguen regresando, manifestando sus pensamientos, sensaciones y eso quiere decir que quedaste en muchas vidas, en la rueda de la vida y la muerte. Entonces es muy importante reconocerlo, si me explico. No se debe decir, no pasa nada, ya hice una práctica de Vajrasatva, que es lo común. Ya hice postraciones un tiempo, ya hice ofrecimientos. Yo creo que con eso, aunque sea un poco. Te diría a qué te refieres con un poco, quizá para el karma que acumulaste hoy en 3 minutos, te diría tal vez no sea lo mejor para el karma que generaste ayer, antier, y menos de vidas pasadas. Mejor practica en el día, si no lo reconoces para eso está Gurú La, si no reconoce los estado parciales, completos.

Efectivamente importa mucho la devoción, te puedes refugiar en el Gurú La, porque es lo único certero que tengo, convencionalmente. Si le dijera a alguien haz postraciones a la pared, podría explicar otros medios hábiles que sí se puede, pero generalmente para esos tipos de tantra ya necesitamos haber entrenado muchos años para mejorar el reconocimiento. Podría decirles, póstrate a la piedra, al colmillo que les expliqué en una enseñanza anterior. Hacer eso, te puede generar confusión, me explico y te puede crear visiones que te llevan a eso mismo. Es decir a la pared, pues vas a renacer en una columna de concreto, o con los seres que hicieron ese concreto o esa pared, vas a renacer cerca de estos seres. Mejor te diría póstrate a la dirección adecuada y hacia Gurú La porque hay más posibilidades de que renazcas cerca de el. Y que el continuo vaya a hacia esos estados.

Esto que estoy mencionando, créanlo voy a dar más enseñanzas, a niveles sutiles, muy muy sutiles de la realidad, del aferramiento, de la distracción. Por ejemplo si me postro como de ladito, porque a lo mejor no tuve espacio en ese lugar, pues también te estás

postrando a otras cosas. Recuerda eso, en ese momento te diría que no alcanzas a ver, pero puede haber algún karma que te confunda, porque te dirigiste hacia otra dirección. Si me explico, de algún modo un poquito digamos que te desviaste. Ese desvío quiere decir que generaste un karma, hacia esos objetos convencionales, personas que viven en esa dirección, reinos. Cómo sabes si va a tener un resultado, no es fanatismo, es práctica precisa le diría a alguien, es perfección de sabiduría. Debo de postrarme pero de frente directamente a Gurú La. A veces no tengo el espacio por alguna situación, te diría se tienen que purificar esas faltas a Gurú La; porque no lo hiciste correcto debido a la distracción, porque no tenías la causa y condición para hacerlo, te estorbó algún mueble, una persona. Al mismo tiempo son distracciones o sea a nivel burdo no se notan, a nivel sutil, muy sutil se los digo porque al momento de la muerte alguien que practica podría decir, me hubiera gustado haber quedado más concentrado hacia la virtud, más dirigido cada vez más. Ya que no alcanza a ver la intensidad del karma, cómo lo generó, cómo lo está experimentando, parcial, completo. Por eso dí esas bases del regocijo, para alcanzar el regocijo tiene que ver también desde la misma base de la motivación. Tiene uno que mejorar el por qué está haciendo esa acción, y eso va a ser a través de tomar enseñanza, ser constante y completar esas enseñanzas.

Todo tiene un sentido, todo, todo, no es nada más así de por qué va Gurú La en el centro y porqué no lo pongo en una ofrenda hacia la derecha, hacia la izquierda. No he querido explicar eso tanto, porque no todos se están familiarizando así, y hay quienes lo hacen a veces, bueno todavía no están preparados para el estado sutil y muy muy sutil. Lo dejó en un estado burdo, ahí esta practica y te aseguro que vas a tener menos obstáculos de los que hubieras tenido si no practicas, te lo puedo asegurar; la felicidad puede ser que no se rompa tanto, a pesar de lo que haya pasado o situaciones de lo que todavía se puede generar, y pues porqué no, karma positivo, mérito, etc.

Para el estado sutil, pues sólo constancia, entrenamiento en la enseñanza, seguir las instrucciones y seguir correctamente cada punto. Hay que reconocer el karma parcial, completo y pesado inclusive hasta infame. El no haber llevado dharma pues es porque se convirtió en karma infame hace mucha vidas, de entrada, eso es certero. Uno debe de meditar en ello y en cada acción, con la motivación correcta. Reconocer que esa acción correcta disuelva toda visión errónea que se ha cultivado, parcial, completa, pesada e infame, individual y colectiva; porque recuerden que es la visión mahayana y tantrayana, aunque tú

no lo hubieras hecho, el hecho de ver otros seres sufriendo, eso quiere decir que hay acciones infames.

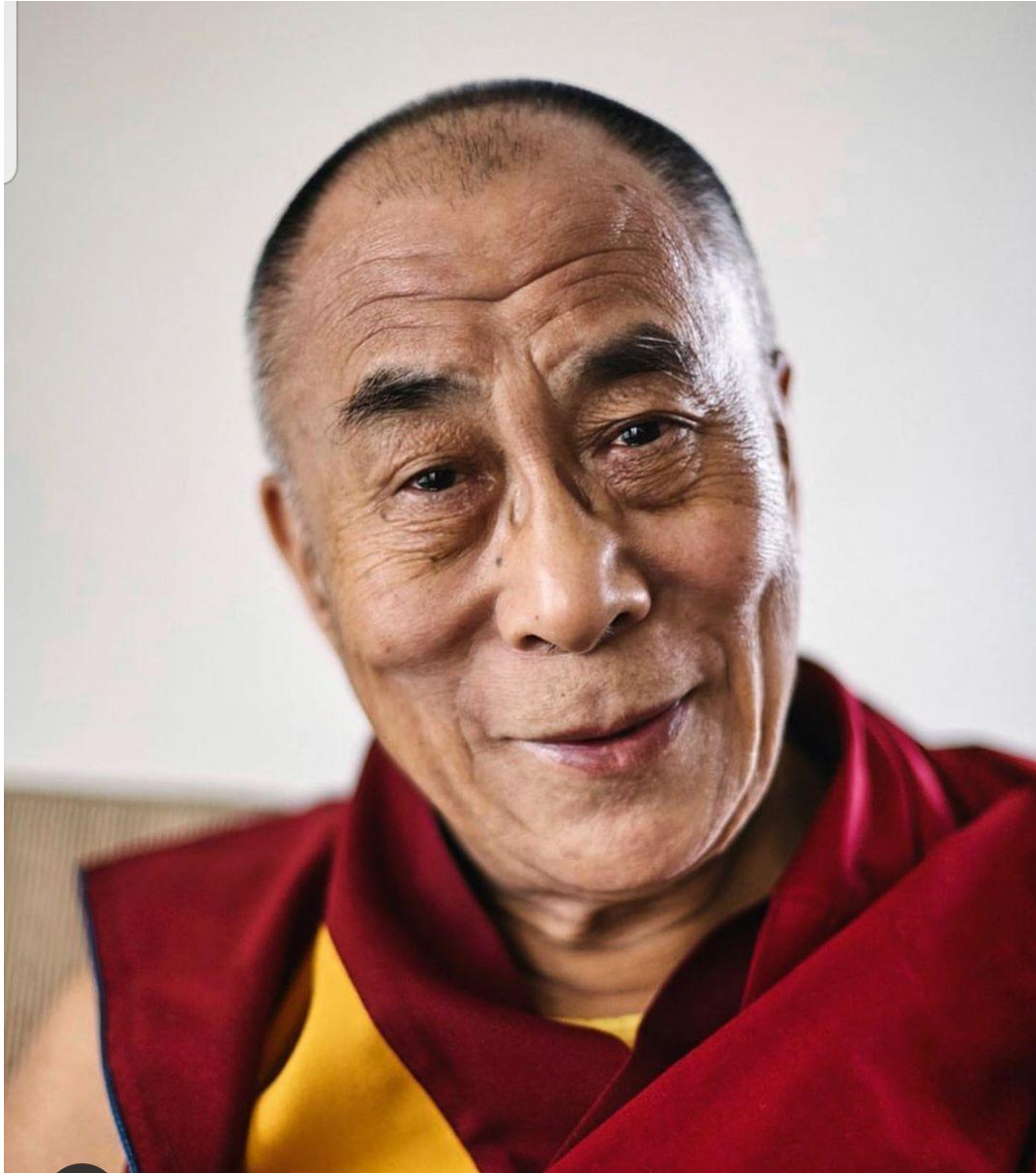
Tienes que practicar en el mahayana y tantraya, para ayudar a liberar pues de esa visión porque si no cuando se van a liberar, o por lo menos experimentar un poco menos de sufrimiento, por lo menos el estado burdo un poco menos de sufrimiento en esta vida se vive y hacia vidas futuras. Cuántos seres son conscientes, cuántos realmente. Es muy curioso verdad, hay detalles que me cuentan, y me dicen no se quien salió montando un caballo. Y me preguntan Gurú La eso es karma negativo. Y yo le respondo si es karma negativo, aunque ni siquiera lo hayas hecho nada más el hecho de fotomontaje, si me explico, porque es como si lo hubieras hecho. El hecho de pensarlo es como si lo estuvieras haciendo, de hecho en el tantra superior, nada más el hecho de pensarlo es mucho más karma negativo que hacerlo; que claro hacerlo es karma negativo, eso no está en duda que no haya malentendidos. Entonces pueden decir lo hago porque es más karma negativo pensarlo, pues no, eso no, eso es puro reino de naraka y preta, puro sufrimiento. Cuando digo que es más karma negativo pensarlo, es porque el sufrimiento surge sólo de pensar. Nadamás el hecho de pensarlo quiere decir que lo vas a hacer. Y todo es importante, lo que dices, lo que haces. Y al montar a un animal, estás desmeritando a otros reinos, estás viendo a esos seres aparte también como animales. Y recuerda que pueden ser tu padre, tu madre en otras vidas, imagínate lo que estás creando, karmas infames. Es muy cruel cuando las personas actúan así; porqué actúan así, hacen eso por ignorancia, por odio, aversión, apego; pero esto asegura que también estas personas serán montadas en otra vida, imagínate. O sea ya es la sustancia directa, no te da compasión eso. Quien sea, niño o niña, hombre, mujer, querido o no querido, así es como vas a renacer, estás creando la sustancialidad para que a ti te monten. Esta visión es muy compleja.

Alguien puede entender incorrectamente el cristianismo, otras tradiciones espirituales, inclusive los propios vedas o upanishads, donde se supone que se cuidan a las vacas porque son sagrados, pero qué tal se mata a otros animales. En América matar a los toros aparentemente no hay tanto, pero qué tal montar caballos y qué tal montar burritos; es el único modo de movilidad de muchos pueblitos, pero la pregunta es si desde hace tiempo se requiere seguirlo haciendo. Y si se requiere efectivamente, si alguien ha vivido en un pueblito no es fácil, porque por ejemplo tienen que transportar leña, tienen que transportar cosas para su comida. Y efectivamente es muy fuerte, que presionen a un animalito para que

cargue todo esto, pero a veces no tienen otras posibilidades. Imagínense una señora, un niño, adolescente pues es muy difícil que soporte día a día estar cargando. Entonces se vuelve una situación difícil y ¿con todo esto se está generando karma negativo? Tendríamos que verlo, tenemos que indagar por compasión, por sabiduría. Imagínense es muy cruel, ojalá todos los que estén en un puesto de cualquier trabajo, ya sea privado o público, y si a ti te pagan mucho más, y no compartes es un karma muy negativo. Hay familias muy pobres que no comen, ni siquiera una vez al día, medio comen, no tienen luz, no tiene infraestructura, no tiene cómo transportar sus víveres. Y ese es el resultado que afecta también a otros seres por karma negativo. No está en duda, que puede ser el karma negativo de las personas, pero es más karma negativo del que tiene más y no comparte para que se beneficien los más pobres o las personas con más necesidades. Y se crea mucho más karma negativo aquel que se le están dando cosas y deja de ver el sufrimiento de las demás personas. Y no lo creen, no les importa. Tengan mucho cuidado con su trabajo, tampoco creas que tú te mereces muchas cosas y menos si no eres generoso. Si no eres generoso esas visiones te van a crear karmas parciales, completos y pesados. Ahora tú en otras vidas, vas a renacer en esos lugares alejados con mucha mucha falta de calidad humana y con mucho trabajo forzado, y eso si bien te va, si vuelves a renacer como humano. Pero muchas veces las acciones están basados en el deseo, eso te va llevando muy rápido a los reinos inferiores, porque no estás viendo el sufrimiento de los demás. Por ejemplo con lo que ganas podrían comer 10 personas, 20 personas, 40. Hay que tener cuidado de las acciones, aveces no se revisan. Mediten cómo hacen las acciones los demás, sería la escuela vajvashika, prasamica, shitamatra, para ayudar a reducir las visiones erróneas, ojalá modifiquen su visión en algún momento los seres; pero si no por lo menos tú contribuir a que en algún momento se debiliten las visiones erróneas.



Buda Shakyamuni



S.S. XIV Dalai Lama



Lama Tenzin Timley Tulku



Mandala de Kalachakra



Símbolo auspicioso



Mandala de los 8 símbolos auspiciosos con doble dorje hacia las 10 direcciones

Factor mental Generosidad

El factor mental con respecto a la generosidad en cuanto a las dos acumulaciones y a las 4 escuelas, aunque ya había tocado la generosidad como factor mental, nuevamente pero lo voy a tocar con respecto a la preciada vida. Es el factor mental de la generosidad con respecto a la preciada vida, con respecto al camino medio, con respecto a las 4 escuelas de la naturaleza la mente. La máxima generosidad es cuidar la preciada vida en una verdad convencional, cuidar las 26 cualidades, tanto de uno como de los demás, en la visión mahayana y tantrayana. Para poder realmente aspirar a generar la bondad con respecto a la preciada vida, ya que es la base de la liberación hacia la felicidad del gozo pues es practicando la ética y la moralidad, los 3 tipos de ética y moralidad, reconociendo las 26 cualidades y esas 26 cualidades ocuparlas cada instante para cultivar el camino medio o generando virtudes. Practicando las 3 bases de reconocer, sostener y que crezca o se expanda la preciada vida.

Como factor mental, lo que estamos diciendo es que si el observador no reconoce estas bases, como por ejemplo, por qué es tan importante la preciada vida, pero no sólo por decir que seas feliz o infeliz o lo que se está viviendo es bueno o es malo, no estoy hablando de eso. En factor mental me estoy refiriendo a que si el observador desconoce qué es la presencia vida, cómo surge la preciada vida, cómo surgen las 26 cualidades a través de la ética y la moralidad y como puede a través de esta visión cultivar la renuncia a sí mismo en la liberación del camino medio a los demás, eso implicaría que está falto de virtud por lo tanto sería todo lo contrario al factor mental de la generosidad, con respecto a la preciada vida. Entonces realmente tenemos que cuidar esta base como factor mental y se refiere a que el observador pueda reconocer en el estado burdo, sutil y muy sutil que es la preciada vida. Y no sólo basta con reconocerla, si no se tiene que esforzar por reconocerla, sostenerla y expandirla, si no haces esa base es decir puedes saber sobre la preciada vida pero si no te esfuerzas por reconocer y sostenerla, qué sentido tiene. Es como decir que sabes dharma y fumas un cigarro, o es como decir que sabes dharma y matas un animalito, es como decir que llevas enseñanzas y le creas obstáculos a los demás, directa o indirectamente, que acortan su vida, la felicidad, los logros, entonces cuando digo esto es parte del factor último que dí, la ecuanimidad.

La ecuanimidad es un punto que surge de la compasión, pero ahora la generosidad con respecto a la preciada de vida, se está refiriendo a que si no tienes este entendimiento en el estado burdo, este reconocimiento pues difícilmente se va a poder llevar a cabo a través de los 5 agregados y a través de las 3 puertas. Ahora eso es hacia uno mismo que sería la visión vajvashika, reconocer sostener y expandir la preciada de vida con respecto al estado burdo. Respecto al estado sutil tienes que reconocer que no has vivido siempre como humano y que no has experimentado las 26 cualidades. Si crees que lo has experimentado, entonces ya te hubieras liberado y ya te hubieras liberado muchas vidas como humano. Voy a poner el ejemplo, aquí es donde alguien puede dudar como factor mental, a ver si tú das por hecho que muchas vidas has sido humano, entonces por qué no te has liberado, porque se supone que como humano ya tuviste que haber acumulado cierto karma positivo, cierto mérito, comprender más la naturaleza de la mente, el estado sutil y muy sutil. Generalmente esto lo hacen los shrbakas y practetabudas, y aún así quedan ahogados en muchas vidas porque no reconocen esta base de la preciada vida, se les vuelve a olvidar esto que estoy diciendo. Realmente qué tanto crees que has vivido como humano, si nos vamos a vidas pasadas, si nos vamos a vidas futuras. Esto quiere decir que el estado sutil como factor mental de la generosidad hacia la preciada vida, es reconocer que no se ha vivido como humano; no se ha vivido tantas vidas como se cree como humano, por qué no, ¿alguien tiene duda? Porque se sigue impulsado por el deseo, se sigue impulsado por la forma o la no forma. Ese impulso viene de los reinos inferiores y eso quiere decir de entrada, si en esta misma vida sigue ese impulso, está diciendo que si se viene de reinos inferiores, por muchas vidas. No es si lo crees o no lo crees.

En factor mental, ya no hay duda. Ahora él yo, lo que puedo decir, si son practicantes de primer nivel del primer o dos, puede dudar y decir pues quien sabe a lo mejor no he hecho tantas cosas tan negativas anteriormente o visiones erróneas. Te diría que el hecho de estar atrapado en los 3 reinos en la rueda de la vida y de la muerte, indica que se viene de reinos inferiores, sin duda alguna, no hay ninguna duda pero el yo te puede hacer creer que sí pudo haber alguna virtud, entonces en el estado sutil es que se reconozca que se ha pasado por reinos inferiores. Entonces tendrías que purificar las visiones erróneas con respecto a las vidas pasadas, las tendencias que se vienen acumulando por karma, por impermanencia, por el yo. Cuánto crees que se ha generado en la preciada vida humana, las 26 cualidades por

ejemplo. Cuántas vidas se han vivido así, cuántas vidas hacia el futuro te esperan de ese modo. Se deben purificar esas visiones erróneas precisamente, y purificar se refiere a reconocer en el estado sutil del karma, la impermanencia y el yo, y poder transformar ese estado sutil, en una visión correcta, es decir la acumulación de karma positivo, la acumulación de mérito y la acumulación de realizaciones, para que eso te lleve a la perfección de la sabiduría y puedas reconocer por fin que todo estado surge en la mente y nada es independiente a la mente. Ahora en el estado muy muy sutil, en una verdad convencional, se es compuesto y condicionado para todos los seres sintientes, es decir si está sujeto al karma, la impermanencia y el yo, posiblemente no se puede reconocer tan sencillamente a la naturaleza luminosa o completamente luminosa, pero en el estado muy muy sutil de lo que se trata es de reconocer el estado completamente luminoso. Qué es lo que está impidiendo reconocer el estado completamente luminoso.

En una verdad convencional se supone que tienes la aspiración de ser un Buda, todos tienen esa naturaleza inherente de aspirar a ser un Buda. Y reconocer un buda, un estado completamente luminoso. Qué es lo que está impidiendo realmente alcanzar ese estado o reconocimiento porque un Buda ya eres, lo único que falta es que lo reconozcas. Por eso no tiene tanto show esto de que si es un Lama, un Rimpoche, eso es quiere decir que se está entrenado en ese estado, pero tampoco quiere decir que los demás no lo puedan reconocer, porque su naturaleza es esa, ser completamente luminoso. ¿Qué es lo que está impidiendo posiblemente que lo puedas reconocer?, el yo, sí pero ¿cómo con base al yo? Al yo se refiere, a que no puedes reconocer, ni sostener, ni completar el camino medio, que son todos los estados de la naturaleza de la mente, eso es en el estado muy muy sutil. Lo digo porque en el estado burdo, el yo es el obstáculo, no está en duda, ese es el obstáculo para que los seres no sufran, dejen de sufrir y sean felices y posiblemente alcancen un estado de gozo completamente en estado sutil, el yo actúa impidiendo el reconocimiento de la iluminación. No puede reconocer al yo y que no puede reconocer como llevar a cabo el camino medio, por lo tanto no puede reconocer el estado sutil de la mente. ¿Cuál es el estado sutil de la mente? Luminosidad, esa es la naturaleza y en el estado muy muy sutil claro que también es el yo lo que está impidiendo, para reconocer este estado, pero a qué se refiere a que el yo es un obstáculo en el estado muy sutil, aunque se pueda reconocer un poco el camino medio, no se puede completar el camino porque no se puede reconocer completamente y no se completa

el camino medio y por lo tanto no se puede reconocer el estado completamente luminoso. Eso es lo que está impidiendo el yo, reconocer y completar el camino medio. A esto se refiere que mientras no se pueda reconocer de este modo, entonces en el estado burdo, sutil y muy sutil, hay obstáculos para reconocer el estado de iluminación y completamente iluminación. Y eso surge desde desconocer precisamente la generosidad de la preciada vida; porque precisamente el yo es muy complejo. Se oye sencillo, pero la mayoría de los que están en el dharma se la pasan hablando del karma y meditando en el karma, impermanencia y el yo. Lo cual no es incorrecto, es un medio hábil pero la pregunta es cuántos meditan realmente en la preciada vida.

Lo vuelvo a decir Atisha Dipankara pasó más de 30 años como Gurú La, como maestro raíz, sólo hablando de la preciada vida y podía llevar a los seres a la iluminación. Podía liberar a los seres y hacer que reconocieran su estado luminoso y completamente luminoso. Claro estamos hablando de una época con más obstáculos, posiblemente condiciones más confusas debido al yo, y que se fueron acumulando por décadas, por vidas, por siglos; pero realmente la base que estoy diciendo ahorita es que esta es la base que realmente te libera, con respecto al gozo y la felicidad. Y se refiere entonces a la preciada vida, la mayor generosidad con respecto a la preciada vida es cuidar los dones y las libertades. Eso es desde el estado burdo. ¿Sí está entendido que es cuidar los dones y las libertades? porque esto lo quisieron tomar muchos asuras y devas. Los seres aunque no lo crean, son así que ni me pase el aire porque tengo que cuidarme tanto, porque soy tan importante, soy alguien que debo cuidarme. Ya entendí que es cuidar la preciada vida, que me cuide hasta de que me pase el aire o que toque algo impuro, o que pase alguien y me contamine de su energía negativa, o visiones erróneas. Entonces realmente qué es esto, qué es la cuidar la preciada vida. -Serían practicar los tres tipos de ética y moralidad- Ok eso va a ayudar, pero ¿para qué practicas esos 3 tipos de ética y moralidad? -Para no renacer en los reinos inferiores- te voy a poner esto, practicas los 3 tipos de ética y moralidad y te duele una cortadura, una raspadura. Voy a poner un ejemplo, aunque practiques la ética y moralidad, porqué se manifiesta así, un dolor de muelas, un dolor de cabeza, con todo lo que te rodea porque se manifiesta así, aunque practiques la ética y la moralidad. -Pues por el yo- ok ¿a qué se refiere que por el yo? -o por el karma- ¿de dónde surge ese karma? -de las acciones- pero ¿qué tipo de acciones? -pues negativas, faltas con falta de generosidad, de ética- lo vuelvo a decir para que no se confunda

nadie, un soldado puede practicar la ética y la moralidad y la pregunta es porqué no se ha liberado y alcanzar la felicidad. Un soldado si no veanlo un batallón, a ver si no les ponen disciplina. Ustedes en sus carreras tiene que practicar esta simple ética y moralidad. ¿Y todos practican la ética y la moralidad, y la disciplina. Por ejemplo, de qué depende que este tipo de ética y moralidad, te lleve a cuidar la preciada vida. Y más en factores mentales. Eso debe de estar muy claro, sino te puede confundir y más en los estados sutiles y muy sutiles. De hecho los sravakas, saben mucho de ética y moralidad; pero sólo de eso. Qué es lo que realmente importa de esta base para cuidar la preciada vida. Hay personas que viven mucho tiempo, y la pregunta es si son felices, no experimentan obstáculos, se sienten felices con la preciada vida o más bien se va volviendo algo que les causa más sufrimiento. Con el paso del tiempo, qué es entonces, -se pueda cambiar la visión y practicar realmente la ética y la moralidad, o sea basado en cuidar las 26 cualidades- a sí pero a qué te refieres con cuidar, a qué es mío, te refieres con cuidar es tuyo, te pertenece a eso me estoy refiriendo pues porque en eso puede caer bien fácil alguien, es mío lo cuido porque de algún modo vivo con eso. Y lo tengo que cuidar, pero por qué lo cuido, porque de algún modo tengo esa percepción de que es mío, ¿qué es mío? este ojo, esta nariz, este cuerpo, estos agregados; por eso lo tengo que cuidar. No sé si me explico, hay un sentido de cierta posesión, de cierto creer que se posee algo, un instante este recipiente, algún agregado, por eso lo voy a cuidar. Si me expliqué o no la mayoría hace eso. Y eso no es cuidar realmente la preciada vida, ni siquiera en el estado burdo, voy a poner el ejemplo no es como decir me baño todos los días y me cepillo los dientes para estar limpio. Te diría pues está bien, por compasión pero ¿realmente eso es cuidar la preciada vida? eso más bien un aferramiento a que te quieres ver limpio, te quieres sentir limpio, pero de qué sirve que estés limpio si sigues creando visiones erróneas, con faltas éticas. De qué sirve, sólo es un engaño más, no crees. ¿De qué depende? Recuerden es importante, depende de la motivación.

Qué es lo que te motiva para practicar la ética y moralidad. Que vas a vivir más tiempo y no vas a sufrir. Es una visión muy aferrada al yo. Es de muy corto alcance. Alguien por ejemplo, que diga yo llevo practicando 20 años la ética y moralidad, y juzga a una persona que toma y dice esa persona está muy mal. ¿Quién está más mal? el que lo está diciendo o el que lo está viviendo. Si está tan certera tu base ética moralidad, te diría, por qué te tiene que perturbar lo que haga alguien. No te tiene que perturbarte, porque de entrada el karma es

intransferible, pero ahora si vamos a la visión mahayana y tantrayana, claro que estableces un karma colectivo, pero en ese karma colectivo cómo van a cambiar las cosas si tu no cambias la percepción. Esto es en la escuela vajvashika y a eso se refiere mejorar la motivación. Si tu no mejoras la motivación de la practica hacia ti, cómo va a cambiar de ti hacia los demás. Ahora eso es con respecto a las 3 bases que son la motivación, bodichita y la aspiración, para que se potencie la ética y la moralidad hacia ti. Ahora cómo es hacia los demás, eso es la escuela prasámica, que es cambiarte por los demás y reconocer porque los demás no pueden liberarse del sufrimiento, alcanzar la felicidad con respecto a la preciada vida. Pues como se van a liberar y ser felices sino reconocen, de dónde surge la preciada vida y qué es lo que hace que la preciada vida sea menos sufriente y sea un poco más gozosa. Por lo menos, en esta vida convencional, porque no podrían posiblemente muchos seres reconocerlo así. Es por el yo, y no está en duda, pero no es sólo el yo.

Otros seres, pueden practicar la ética y la moralidad y no llevan un medio como el que estamos dando; no lo tengo en duda. La pregunta es cómo lo hacen, cuál es la motivación para practicar esa ética y moralidad. Por ejemplo, puedo tener visiones muy extremas, erróneas puedo creer en Dios, Cristo, en el propio Buda, pero de qué sirve que te esfuerces hacia Dios o Cristo o el Buda, si no eres ético, moral con otros seres sintientes. Por ejemplo cuántos son éticos y morales con los animales, alguien a aquí ha meditado en esto, que estoy preguntando. Quien considera que es ético y moral con los animales, creen que es importante lo que estoy preguntando.

Con ética y moralidad me estoy refiriendo claro si se afecta su preciada vida, se lastima; pero la pregunta es observen cuántas personas hablan, dicen palabras y no les importa que esté el perrito ahí no les importa. Y siguen hablando con groserías, palabras altisonantes, despectivas, discriminatoria y no importa que esté el gatito, no importa que esté el ave, no importa que esté el animalito. Eso es una completa falta de compasión, no lo consideras, porque no lo ves igual que tú. Si entre humanos se tratan así, no cuidan su lenguaje, no cuida las acciones de cuerpo, habla y mente. Y cuando hay el yo y estas visiones erróneas, pues no le importa, es muy actual no es nuevo, en estas décadas, encontrar a niños que dicen groserías desde los 5, 10 años, 15, 20, se los puedo asegurar que en sus escuelas, cuántas personas se encontraron así hombres y mujeres mal habladas, con estas acciones, pues no eran muy ecuánimes, a veces de cuerpo, habla y mente y no les importaba que se

perturbara a otros seres. Y eso es falta de consideración, es falta de compasión porque está diciendo que realmente ese tipo de acciones que están haciendo están faltas de ética y moralidad. Y la persona te puede decir creo en Dios, imagínate si no creyera en Dios, en Cristo. Es complejo, es una contradicción muy grave. De hecho, esto no es nuevo. Por ejemplo, en la UNAM, cuántos toman el UNAM, algunos decían que era la cantina más grande de México. Y todos lo saben, todos los que fuimos para allá lo sabemos y no sólo se consumía alcohol sino también sustancias tóxicas, marihuana, la vendían como si nada, todo el día. Y no es una crítica, sólo estoy diciendo en la escuela baibashika si te cambias por los demás, a poco cómo podría alguien liberarse, un poco del sufrimiento y ser feliz, si no cuida su preciada vida. ¿Estas personas siguieron igual físicamente? a poco si pasaba el tiempo y estaban igual sus estados físicos, mentales. Alguien vio cómo se fueron deplorando, algunas personas. Es cruel que corra esto, el ver como en esa época, esa edad, se van deplorando. A ver qué pasó con esas personas 10 años después, ahora te imaginas 15 años después, 20 años después.

El yo no se da cuenta, en el momento de cómo se está creando tanto sufrimiento, por no cuidar su preciada vida y no solo estoy diciendo de lo que ingería una persona. Aquí hay 3 bases, desde lo convencional, surge de una acción de cuerpo a través de los agregados. Si lo haces es porque te sientes atraído a esa experiencia, que es el deseo, el aferramiento a la forma. Y claro que niegas completamente a la no forma, completamente niegas la no forma; pues quién va a pensar que va a morir o va a tener muchos problemas, con mucho sufrimiento por hacer esa acción. Por eso di mucho tiempo enseñanza en diferentes universidades, precisamente por esto. Aunque no lo crean fui porque vi una devastación de generaciones. Y no sé si cambió en los últimos años, me parece que en la UNAM trataron de corregir eso de las islas, pero después fue en Copilco, había cervecerías, bares. Y porqué surgió esta situación, por no cuidar la preciada vida. Cuántos están recibiendo una enseñanza en su Universidad, la escuela, de cuidar la preciada vida. Es bien difícil a veces darse cuenta cómo se va deteriorando por sus acciones de cuerpo, habla y mente. Y en este factor, es evidente en una verdad convencional, que sí estás experimentando el sufrimiento o la felicidad y no la puedes negar, esto es una verdad convencional, con respecto a los factores.

Entonces esto que estoy diciendo, en la escuela prasámica, que es desde su propio lado de los seres, es cambiarnos y entender qué es lo que lleva a los seres a deteriorar su

preciada vida, porque no pueden ser generosos con su preciada vida. Y precisamente al cambiarnos por ellos y ver de dónde surge el sufrimiento, cómo ayudarlos. No es juzgar, sino al contrario, porqué tomas, porque seguramente tienes deseo. Dónde surge ese deseo, en el cuerpo por lo que ves, escuchas, sientes, los sigues reiterando con el habla. Las personas buscan eso, les agrada y simplemente con la mente y pensamientos refuerzan y refuerzan una y otra vez la experiencia. Entonces cómo ayudar a alguien desde la escuela prasámica desde su propio lado, pues como dije primero está la escuela baibashika. Ahora es la prasámica, cómo ayudar a cuidar la preciada vida de los demás, cómo se le ocurre a alguien como ayudar a cuidar la preciada vida de los demás. Esa es la mayor generosidad para acumular karma positivo, sabían que se acumula incomensurable karma positivo cuando ayudas a cuidar la preciada vida de alguien, más que dar miles de fortunas. Entonces, qué puedes hacer para cuidar la preciada vida de los demás, de qué tiene que estar imbuida esa visión. Si uno quiere dar un consejo a esa persona que toma, en ocasiones puede salir contraproducente porque puedes perturbar más a esa persona. Primero tienes que revisar tu motivación, la bodichita, la aspiración; que no se mal entienda, es como ver a alguien con hambre y si lo ves con hambre no le preguntes si tiene hambre, pues claro que tiene hambre. Y si le puedes decir toma quieres un poco de comida, la persona te puede decir a lo mejor, no en ese momento, y puede hasta indignarse la persona, pues te puede decir que me viste cara de pordiosero.

Hay personas así, que el yo es muy sufriente y por más que lo quieras ayudar, se sienten muy perturbados. Lo digo, porque quien tendría la visión incorrecta, la persona que contesta mal o tú que lo estás perturbando. Pues tú porque no estás siendo compasivo. ¿Qué harías para no perturbar tanto? Para ayudar a esa persona se requiere una una visión correcta, qué harías, por eso dije importa mucho cómo te relacionas con la realidad, que eso es la compasión de entrada, tendrían que ser palabras muy suaves, bondadosas, acciones muy bondadosas, porque si no lo haces qué crees que pase. A ver dile a alguien en la calle no tomes, te puede contestar de miles de formas, a la mayoría le van a contestar y más a una mujer, te van a insultar. En la escuela prasámica ¿sabías que ayudas más si tu no consumes ese tipo de tóxicos?, si tú reconoces que no lo utilizas y lo dedicas para que el otro no sufra, algo puede pasar en algún momento. Así fácil y no necesitaste decirle nada a nadie. Porque tu no estás siendo una causa y condición cooperativa, acumulada, generada de esa acción negativa.

Como voy a ayudar a alguien, si quiero cambiar al objeto ¿El problema es el objeto, o sea el problema es el alcohol, el problema es el cigarro, el problema es la marihuana, los tóxicos. ¿Ese es el problema o el problema es un observador que se relaciona incorrectamente con el objeto? Es decir, la realidad. Puede haber miles de millones de toneladas de tóxicos, y es absurdo decir que confiscaron 40 toneladas de marihuana, ajá y luego. Y por qué no agarraron a los que tenían ese tóxico. La marihuana ahí está, ni modo que te va a decir fúmame. Realmente el sufrimiento, es del observador no del objeto. Y cómo el observador se está relacionando con la realidad. Si tú te relacionas correctamente con la realidad, por vacío, e interdependencia, puedes hacer que otros seres empiecen a relacionarse gradualmente así. Por eso no necesariamente tienes que decirle algo a alguien, más bien con el hecho de que tú no lo consumas y lo dediques para la liberación de esos mismos seres, a su sufrimiento, a la felicidad les puede ayudar en algo gradualmente. Ya dependerá de ti que tanto te esfuerces para que surja así, y lo puede reconocer. Una acción compasiva es que por ejemplo le puedes decir algo a la persona, pero lo haces para que la persona no sufra, es tu motivación, pero en el momento en que se perturbe, no lo vuelves a decir, ni en broma. Si quieres dar un apoyo por ejemplo para que la persona se libere de eso, que tome una terapia, pero si no funciona pues la motivación es que tú querías ayudar a que se libere, que sea feliz; pero la sabiduría es ya reconocer que surge en la mente y ¿cómo surge en la mente? pues de este modo si tú cambias la percepción va a cambiar la realidad. Y ahí no necesitas ver al objeto, no necesitas ver al ser, con el hecho de que tú dediques en el día, una acción que tú estés trabajando contigo, esforzándote por la ética y la moralidad, la preciada vida, en cuidarla, te lo aseguro que en algún momento gradualmente va a surgir con otro ser. Ese es el factor mental de la generosidad con la preciada vida con respecto a la escuela baibashika. La prasamica es que hasta que tu no te liberes desde tu propiedad lado de las visiones erróneas, de la preciada vida y cómo surge y como dije las 3 bases ,reconocerla, sostenerla y que se expanda o crezca; pero a su mismo tiempo hacia los demás reinos y seres sintientes, al mismo tiempo. Y cómo hacer que reconozcan los demás seres esta base. Se refiere en la escuela madyamika, que tengo que estar muy atento con el método de la compasión, indagación, observación e introspección. De cómo surge en ti la preciada vida y cómo reconocerla, sostenerla y expandirla; pero también hacia los demás dar me cuenta cómo en una verdad convencional los puedo ayudar directa o indirectamente. Y también hacia una

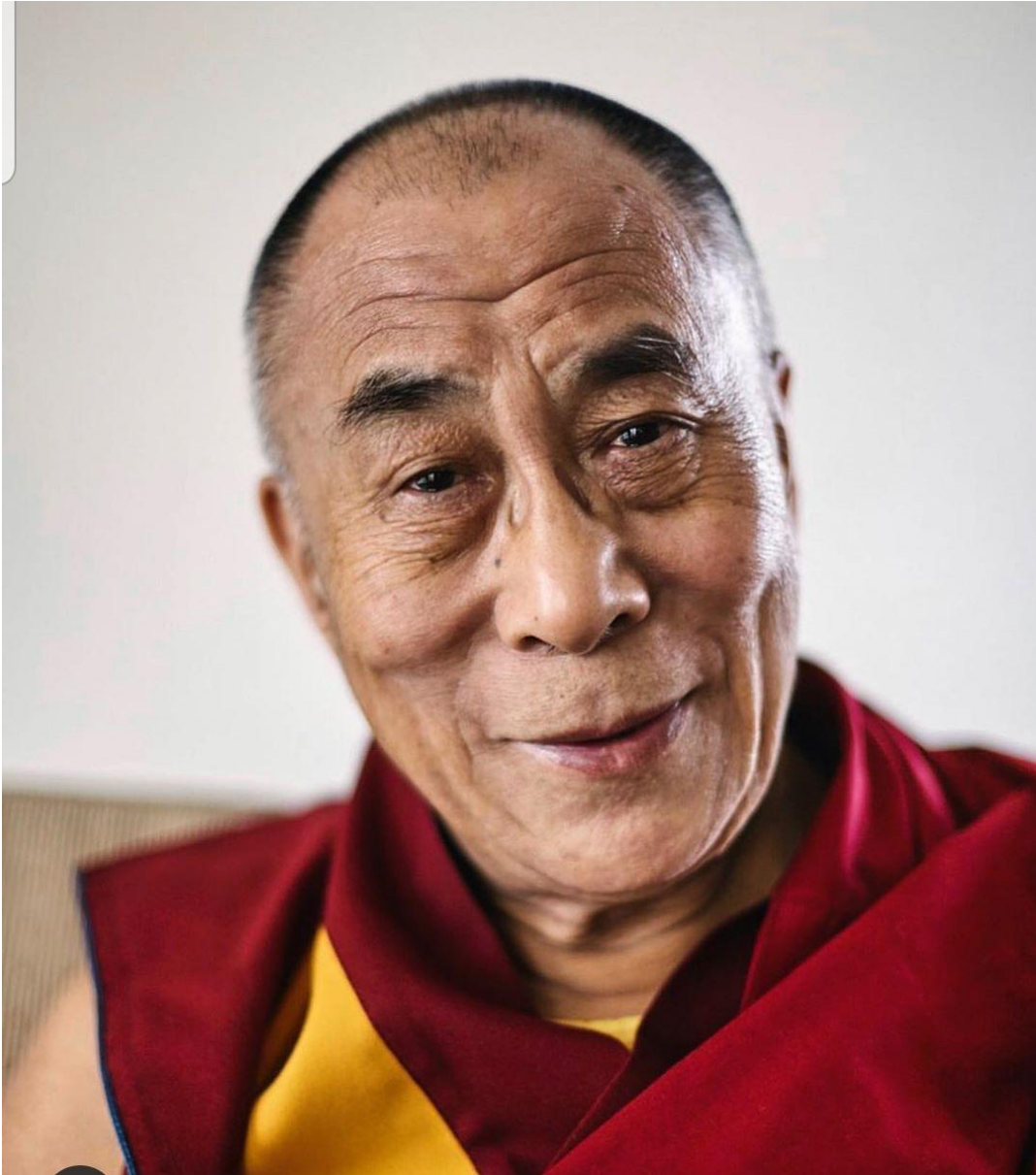
verdad última, es decir que lo que estoy viendo no existe de ese modo, son seres transitorios, sólo es un engaño es un recipiente. Lo que importa es la mente en la sabiduría, porque es donde están surgiendo todos los sufrimientos y todos los engaños y es lo que tengo realmente que tratar. En la sabiduría tengo que tratar el karma, ya no externamente sino internamente, la impermanencia y el yo. Cómo lo voy a hacer, si sigo engañado por lo que alguien dice, hace, piensa. Precisamente me tengo que introducir al estado interno de la mente, a lo interno se refiera a ya no ver hacia afuera, a través de los agregados, si no llevar diferentes medios hábiles como meditar, prácticas de purificación, enseñanzas, que me permitan introducirme al estado interno de la naturaleza de la mente. Es decir, a no ver las cosas más hacia afuera sino internamente y reconocer que el karma surge en la mente, la impermanencia surge en la mente, el yo surge la mente. Si tú lo vas reconociendo, por vacío e interdependencia sí lo pueden ir reconociendo, en algún momento, un sin número de seres sintientes. Y en la escuela madyámica todo es mente, ¿dónde surgió la preciada vida? En la mente y ¿dónde hay que cuidarla? en la mente ¿dónde se disuelve? en la mente, ni siquiera es importante la preciada vida porque es un concepto, es una experiencia transitoria, pero realmente ¿dónde surge la preciada vida? en la mente. Entonces realmente a lo que hay que cuidar es a la mente. Que la mente no sea engañada más por sus visiones erróneas, es decir el yo. Que puedas introducirte al estado sutil, y muy muy sutil lo antes posible. Si tú reconoces ese estado, entonces estás conectado y no es que halla muchas mentes, es la misma mente. Todo es de la misma naturaleza. Si tú reconoces este estado, entonces se pueden beneficiar inconmensurables seres directa o indirectamente, en una verdad convencional. Y en una verdad última, ni siquiera hay tales cuerpos, ni siquiera hay dones porque esto surge en la mente. La mente es energía en movimiento, luminosidad pura, entonces a eso llega muy rápido aparentemente, es la base de la escuela chitamantra. -Una pregunta, entonces uno no debe darle consejo a un familiar muy cercano, a un hijo, sobre alguna conductca, adicción, etc.- si pero no llegar a una visión extrema, por ejemplo decirle a alguien es que todo lo que haces está bien mal. Si tú llegas diciéndole a alguien eso, que de por sí ya está sufriendo, cómo crees que reaccione. Y aparte que tanta efectividad va a tener lo que le digas, porque está aferrado, por eso lo sigue haciendo. Lo que se debe hacer, es una acción compasiva, le preguntas si necesita ayuda de algo. Y es diferente a que tú forces algo, como decirle a la persona tienes que hacer esto, no tienes que hacer esto otro. Todo eso va a crear conflicto, va a crear más aversión. Quizá la

persona en ese momento, lo reconoce y te dice, pues esta acción la hago muy recurrentemente, porque la verdad no vivo sin eso, lo hago porque quiero, porque me gusta. Y eso mismo va a dar la posibilidad de un acercamiento un poco más con la persona. Y la persona misma te dirá si necesita ayuda. Esto sería una visión directa pero por compasión indirecta puede estar en tus acciones del día, dedicar el mérito para que precisamente vayan disminuyendo las decisiones erróneas, en algún momento. Pero si lo quieres hacer directamente tienen que ser acciones de ética y moralidad, que quieras que los demás practiquen de algún modo para su beneficio, y tiene que ser con bondad, porque si lo haces de una forma muy tajante, eso se va a volver más aversivo, te lo puedo asegurar. Se va a crear más sufrimiento todavía, entonces con palabras, acciones bondadosas, no queriendo minimizar. Cuando digo bondad, es no caer en los 3 venenos, que sería todo lo contrario. Precisamente el antídoto de los 3 venenos, con respecto a esta acción, es la bondad. Y a qué me estoy refiriendo, a la bondad, no minimizar el problema de nadie porque no sabes cómo lo está viviendo hasta que no sepas bien cómo lo está viviendo la otra persona. Y si tú dices algo que es incorrecto puede perturbar aún más todavía a la persona, se va a aferrar todavía más a esa experiencia. Cuando digo bondad, es cambiarte por esa persona que es la escuela baibashika, precisamente la bondad de cambiarte por el ser. Y al cambiarte por ese ser, darte cuenta que te gustaría que te preguntaran, cómo te gustaría que se acercaran a ti; y quién porque hasta para eso no es tan sencillo. A veces es mejor que hable el papá, la mamá, a veces un tío, una hermana, una amistad para que pueda acercarse. No minimizar lo que te diga, escuchar lo que te dice, pero a la vez también empezar a ayudar. Preguntar qué necesita, para para sentirse mejor, ya comiste, necesitas comida, necesitas medicinas, que es lo que necesitas, una terapia, necesitas alejarte de este lugar, de un ambiente proponer pero sin querer realmente alterar. Eso en cuanto a compasión es correcto, ahora en cuanto a sabiduría, lo podemos tratar a través también de pensamientos, acciones que dediquemos en el día. Claro si me dice alguien también la perfección de la sabiduría es corregir de raíz el sufrimiento, entonces a la perfección de la sabiduría, ni preguntas nada. Te lo llevas a una terapia. Es como un niño, haber déjalo y ya sabes que va caminando y se pega, o mete las manos a los lugares de la electricidad. Ya lo hizo una vez, y otra, y hasta le pudo haber pasado algo. De hecho, a lo mejor ya pasó algo, se cortó, etc. Y ves que lo vuelve a hacer, ahí si tienes que aplicar la perfección de la sabiduría, y no tienes tiempo de cuidar al niño, nadie te

ayuda, pero si tienes que tomar acciones más escritas, porque sino pueden pasar accidentes más extremos.



Buda Shakyamuni



S.S. XIV Dalai Lama



Lama Tenzin Timley Tulku



Mandala de Kalachakra



Símbolo auspicioso



Mandala de los 8 símbolos auspiciosos con doble dorje hacia las 10 direcciones

Factor mental introspección

Continúo con el factor mental de la introspección. Los factores mentales se van alternando por decirlo así. Están pasando estos estados al mismo tiempo. Uno se deriva del otro, por eso es importante ir mejorando la visión, al recibir la enseñanza en cuanto al método, en este caso de factores mentales. Y es muy importante tener un entendimiento de la interdependencia, es decir mientras hay una visión errónea, esa visión errónea te va a arrastrar a otra visión errónea, eso es muy importante. A veces el yo, solo reconoce me equivoco un poco; pero lo que no sabes es que esa visión errónea le va a suceder inmediatamente otra visión errónea. Y entre más tiempo pase en corregirse esa visión errónea, pues sigue arrojando otra visión errónea y generalmente no sólo genera sufrimiento asimismo sino a otros seres. A eso me refiero con interdependencia. Claro puede haber una interdependencia positiva, en el sentido de si vamos reconociendo al yo y liberando el yo con respecto a los factores mentales; para eso son los factores mentales, son un medio hábil para darse cuenta uno mismo que es la renuncia a liberarse de la visión errónea, a través de este método y poder también llevar a los demás a la liberación de las visiones erróneas. Precisamente por interdependencia.

Habla de introspección, me la podría pasar al igual que la ecuanimidad años dando enseñanzas con el factor mental de introspección. Si tu crees que lo que dice el Buda es lo correcto, alguien cree que lo que dice el Buda es lo correcto. Lo que dice el Gurú La es lo correcto, te consta. De entrada no te consta porque sino no tomarías enseñanza. Tomas enseñanza porque no te consta. No se puede todavía reconocer y demostrar eso que da el Gurú, se está intenido reconocer pero de ahí a que uno pueda decir pues sí esto es mejor o peor en la visión, pues quién sabe. Más bien se está familiarizando el observador, o el que lleve la práctica con el método. Pregunto esto porque en las tradiciones espirituales el que no se fructifique correctamente en el método y que el método no sea de beneficio solo para uno o para los demás, es precisamente por no reconocer el factor mental de la introspección. La introspección tiene que ver con reconocer cómo surge la realidad, como factor mental, cómo surge la realidad con respecto a ti mismo y si surge con respecto a uno mismo entonces no tendría que tener duda de lo que estoy viviendo.

Si el Buda te dice póstrate, lo harías o no lo harías. Y cómo sabes que eso es un Buda, y que es un Buda. Si no es como si me dijeran si es un Buda me postro, si no es un Buda no

me postro. Si dices que es un Buda en qué te basas y en que para decir que no es un Buda. Es decir que no hay fundamentos, para describir la realidad. Y eso se llama ignorancia. Si veo al Dalai Lama me postro, sino lo veo no me postro. Sólo es ignorancia. Te diría pues conoces al Dalai Lama, lo conoces perfectamente, sabes lo que hace, lo que piensa, tomas enseñanza diario con él, quién sabe está muy alejado. Lo pregunto porque así está en la realidad, si en la realidad no tenemos introspección, entonces habrá muchos obstáculos. Un mantra no va a servir, nadamás por decirlo. Por decirlo así, ya te hubieras liberado, pero no es así. No funciona así como se cree, si no hay introspección no se pueden generar la base de la liberación. No se puede, porque se está engañado por esa verdad convencional, en la que se piensa que es inherente. Al ser inherente entonces el Buda es Buda, si me explico, como es el Buda voy a hacer lo que me diga el Buda y ¿cómo sabes que el Buda no es un demonio? Y tú estás describiéndolo como un Buda pero como sabes en qué te basas para decir que es un Buda. Y en qué te basas para decir que no es un Buda. Lo pregunto porque por la vida el yo va diciendo esto es bueno, esto es malo. Y en qué te basas para decir que eso es bueno, esto es malo, quién va a experimentar el resultado de esa dualidad pues cada observador. De dónde surge esa dualidad, del yo. Y en una verdad convencional, Trump es un Buda o no es un Buda. Bueno tiene naturaleza búdica pero entonces desde la compasión qué es lo que es Trump, pues un ser sintiente.

El dólar con el peso, esto le preocupa mucho al mundo, como si fueran grandes inversionistas. Hay gente que dice me preocupa tanto que subió el dólar, 2 pesos más, me preocupa tanto que no puedo ser feliz. Quién pone esas perspectivas quién pone esas visiones quién acomoda esas cosas, el yo. Y si lo refuerzas, pues estás peor, porque en verdad te lo vas a creer; pero la realidad es que si no indagamos pues se va a quedar uno en la visión errónea. Desafortunadamente estas visiones de tanto retroceso están presentes, por ejemplo es como decir quién hace mejor las cosas, una persona de color o una persona blanca. Son visiones desafortunadas, estas visiones se están dando en el mundo. Estas formas muy raras, muy atrasadas por falta de introspección precisamente. No se da el tiempo el observador para ver cómo está surgiendo la realidad. Y no sabe por qué está surgiendo así, por qué realmente se está viviendo así. El problema no es el dólares o el peso, o Trump. No es Trump, el es un simple mortal.

La introspección es darnos cuenta cómo surge la realidad, desde nuestro propio lado, en en cuanto al factor mental, pero la introspección es que no creas que lo que estás viendo así existe. Y no me estoy refiriendo todavía al vacío me estoy refiriendo a que te des cuenta como existe en esa verdad convencional, como existe esa experiencia en la verdad convencional. ¿Cómo existe Trump? Si vamos al factor mental introspección, cómo existe esta realidad con introspección, se refiere a que lo veas desde tu propio lado, la visión que generas desde tu propio lado porque tú experimentarás este resultado de esa visión. Eso es introspección.

La introspección implica ya haber reconocido la ecuanimidad, que es la que mencioné las semanas anteriores, y que es parte de la compasión como factor mental, pero a su vez para reconocer la introspección ya tenemos que estar introducidos más en el camino medio. Y con diferentes medios hábiles de la interdependencia, para poder reconocer cómo opera la introspección para reconocer por qué esa realidad está así, por qué surge así en esta misma verdad convencional. Esta es la diferencia con otros métodos en este momento estoy diciendo cómo surge en esta verdad convencional no estoy hablando de la verdad última. Por qué está Trump. Trump es el problema del mundo, es el obstáculo mayor para que los seres no sean felices y alcancen el gozo y la felicidad. Ahora si el Buda, si aquí los que están tomando enseñanza, están más relacionados con el Buda, ¿conocen al Buda? ¿vas a seguir los decretos del Buda, de los sutras de lo que dicen en Asia que es un Buda, y de lo que se dice que son reencarnaciones del Buda y todo este asunto? ¿te consta que eso es la liberación, la felicidad? tiene que haber introspección. Trump, por ejemplo cuál es la instrucción con respecto al objeto de concentración. Aquí ya implica llevar shamata con base y sin base, hacia el Gurú.

Cuando digo factores mentales es como el condensado de muchas enseñanzas, por eso no nada más es lo que uno opine, sino que me estoy refiriendo a tus fundamentos, que estén dados al camino medio con diferentes medios hábiles. Cuando menciono Trump, de entrada no me estoy refiriendo a un nombre en sí mismo, sino a un objeto de concentración. Cuando digo objeto de concentración, voy a indagar esa naturaleza, para ver cómo surge, en una verdad convencional. No estoy imputando si es bueno, si es malo, sólo estoy mencionando que Trump es una verdad convencional, de algo que puedes reconocer, pero que sólo es un objeto de concentración. Es un objeto de concentración que está libre de juicio, está libre de emociones aflictivas la visión y posiblemente te lleva al reconocimiento de cómo

surge esta realidad, para ti y para los demás. Esto es la introspección, sí quedó claro. La introspección es indagar la realidad con diferentes medios hábiles, basados, si en el camino medio posiblemente; pero cómo surge Trump, primero por karma individual y colectivo, entonces desde ahí ya no existe del modo que crees que existe, en una misma verdad convencional. Ahora, ¿en la impermanencia existe? sí sí existe, ¿pero existe del modo que crees que existe? A ver, el covid existe o no existe. Alguien ha hablado con él, ha platicado con él, me detectaron y luego ya por eso puedes decir que sí existe, ¿qué es lo que existe? o sea que es lo que existe, el nombre que alguien describió, que es lo que existe. Esto es de gran utilidad, sabías que si tú cambias en ese instante la percepción, hasta el sufrimiento más grave se puede transformar en un instante, pero si no lo cambias y si te crees que lo que estás viviendo así es, así existe ya estás perdido. De hecho aquí tiene que ver mucho las cualidades propias del karma, si les dijeron que los seres aceleran su muerte. Me creerían o no me creerían. No estoy diciendo que no vivas o mueras, sólo estoy diciendo si los seres aceleran en algún momento su propia muerte. Claro que sí y eso de donde salió, se autogenera. Y es muy evidente. Por ejemplo, cuántas personas realmente se están cuidando de la apandemia; pero los chicos están tomando en las calles, como si nada. De hecho ahorita el mundo está así porque no hay introspección. La gente dice vamos a vernos, vamos a divertirnos, total hay que pasar bien el tiempo, vemos películas, espectáculos, a ver cómo nos divertimos, a ver que hacemos, pero no hay que estar dándole fuerza del sufrimiento. Porque pues eso es malo, eso me va a amargar. El yo es bien complicado, no quieren dejar nada todo lo deja a la suerte, al azar, y dice ya se me pasa, me pasa. Pero no funciona así, ni siquiera es una posibilidad de aportar una visión un poco más clara hacia la liberación y hasta la felicidad, es decir estás negando el karma, la causalidad; sólo estás viviendo con la casualidad que es diferente.

Las causalidades son los resultados de la ley del karma, probablemente estás más expuesto, si no te cuidas. Si cuidas tu recipiente de la preciada vida, si te esfuerzas por la ética y la moralidad, por lo menos puede ser que haya menos posibilidades. No estoy diciendo que no pase, pero por lo menos se puede reducir la posibilidad. Pero si no haces eso, qué podría pasar; pues lo que está pasando, desorden, está bien confundido el continuo de los seres. En esta pandemia, muchas actividades siguen haciéndose normalmente, vean la TV y todo normal, muchas cosas normales hasta programas de televisión en vivo. Quién se puede

creer, alguien alguien ha ido a un hospital ahorita, hace algunos meses, para ver si es cierto que las personas están muriendo, todo esto sí está pasando o no está pasando. Alguien ha ido a un hospital para ver si es cierto todo lo que está pasando, ¿sí está pasando? ¿no está pasando? Sí si está pasando, pero entonces porqué los seres se comportan así, los jóvenes siguen haciendo fiesta. Me llama la atención tanta degeneración, como a ti no te está pasando, no hay indagación pero de dónde viene que no hay indagación, y cuando digo indagación, me refiero a la vida convencional, leer, saber qué está pasando en el mundo, en la sociedad, desde ahí es burdo, sí porque realmente se está todavía sujeta a no reconocer los cambios. Está pasando pero tampoco nos podemos quedar con esa experiencia, de esa noticia de ayer, de antier, porque si no también lo haces real, ¿si me explico? real en el sentido de que no está cambiando y claro que está cambiando, es impermanente, se tendría que empezar por ahí, la introspección de indagar un poquito en el día, que está pasando.

¿En el día, quién lee más de una hora? lo que está pasando en el mundo, en este país y en el mundo. Una hora de lectura no te cae mal, de lectura de noticias de información, no te cae nada mal, para que te des cuenta. Y tomes tus decisiones, a ver qué está pasando, porqué hay esos comportamientos, que hay que seguir haciendo, pero también eso te da una posibilidad de indagar aún más, si sigues en el dharma, por ejemplo, indagar cómo se está moviendo el karma, cómo se está manifestando el karma, la impermanencia y el yo, para que haya introspección. Para que te des cuenta desde tu propio lado, cómo surge esta realidad, para que te des cuenta desde tu propio lado, vuelvo a decir, cómo surge esta realidad y que no te creas esa realidad por sí misma. A su vez, es para que pueda reconocer, existe, pero cómo existe. Por ejemplo, esta pandemia existe, sí claro, pero tampoco existe del modo que crees que existe. En esta misma verdad convencional. Porque una cosa es ver las noticias y otra es verlo directamente en un hospital. Será lo mismo, creen que será lo mismo, hasta eso es fuente de introspección. Es como muy dual la información y eso está creando mucha confusión, unas personas bien tranquilas, mientras que otras personas están agonizando en los hospitales.

A ver si te dijeran, que así vas a vivir 10 años, aceptarías, así como ahorita vienes viviendo, cómo ves. La naturaleza del ser es que se puede familiarizar con los eventos, así vayan pasando cosas aparentemente más complicadas, la mente se puede ir adaptando. De hecho, eso fue lo que pasó en la edad media, la época histórica de las cavernas, pues se tuvo

que adaptar al cambio de clima, a depredaciones, a cambios de todo tipo, pues vean ahí está el humano, se puede adaptar. Pero la pregunta es hasta dónde, y bajo qué causas y condiciones, y qué efectos; quiénes sobreviven y quiénes no sobreviven. Me conmueve mucho, cuando digo degeneración, son faltas éticas, por qué se ocultan tantas cosas actualmente. Por ejemplo, si me preguntan por qué se cortó las plegarias que hice para un programa ahí en España, me conmovió porque ya sabía por qué lo hice. Ya sabía que en España están escondiendo mucha información de personas que han muerto, no se están dando datos actualizados y se están negando muchas cosas en España y otras partes de Europa. Si me di cuenta por qué hice esa plegaria, pero si la cortaron pues que puedo decir, pero uno lo hace para que se liberen los obstáculos, en muchos lugares, pero es por falta de introspección. Hay que indagar que es lo que está pasando en la realidad.

El Dalai Lama miente o no miente, ya tuve un debate en la semana, tuve la oportunidad de tener un debate con un monje, sobre esta situación. Que está pasando con el Dalai Lama, sí es lo que tú dices, porqué sale esta información, sobre abusos sexuales, abusos de monjes, de dinero donado de situaciones nada éticas y morales. Lo inventó alguien no más porque le cae mal al Dalai Lama, nada más porque el Dalai Lama es fuente de atención y alguien le quiera hacer daño. Alguien quiere afectar su reputación, cómo ven. ¿Eso es importante indagarlo? ¿no es importante, es importante saberlo? o es solo chisme. No creo, hay que estar enterado, sobre cómo surge la realidad para no relacionarse incorrectamente con la realidad. Eso es introspección, pero cómo me voy a relacionar correctamente con la realidad si no sé qué está pasando. Le voy a creer al primero que me diga, ay no me hagas que no me haga reír. Le voy a creer al Dalai Lama que me diga ahorita sabes que un retiro y los monjes, porque ya sé que quiere, por su historial como se vienen dando las cosas. Sino se revisa cómo se vienen las tendencias de las acciones, te lo está diciendo bien claro, sólo cuando requiero, voy a los lugares. Si no me dan ofrecimientos adecuados ni me aparezco. Y eso te está diciendo, si no lo entiendes y miren que lo está diciendo un servidor, para que lo diga no es una crítica, es sólo introspección.

Introspección se refiere a analizar la tendencia de cómo surgen los fenómenos con respecto al karma, a la impermanencia y al yo, las tendencias. Y precisamente eso son factores mentales, por qué te comportas así, porque veo que se comportan así los seres. Cuando digo tendencias, voy a observar un tiempo cómo surge el karma, la impermanencia

y el yo, desde mi propio lado, pero también esa introspección la aplico a los demás, para qué, para no tomar más decisiones incorrectas. Por ejemplo, en el Wall Street que se la pasa viendo las gráficas, sube, baja el dólar, el peso, el yen. No dudo que sea un tipo de introspección pero aquí hay un problema, está imbuido del yo esa acción, porque eso lo hace para que precisamente se mantengan los intereses de alguna empresa; un análisis que le puede beneficiar a alguien como empresa. Que no lo ve incorrecto en un nivel convencional, pero eso a final de cuentas si lleva a vientos mundanos, porque a alguien le sirve, a alguien le beneficia, y a otros no. Ahí ya hay un gran sufrimiento, entonces no es la visión más clara, porque beneficia a algunos pero a otros no. La introspección, tiene que ser una visión desde desde tu propio lado, pero que también beneficia a los demás seres sintientes, eso es la compasión, con base en la introspección.

Voy a indagar la realidad, voy a llevar hasta las últimas posibilidades la indagación de cómo surge esa realidad, con respecto al karma, la impermanencia y el yo. Y observar las tendencias, las tendencias del karma, de la impermanencia, del yo, hacia ti y de ti hacia los demás. Cuando lo hacemos hacia nosotros es la escuela baibashika, desde tu propio lado; cuando lo llevamos a los demás escuela prasamica; la escuela mayamica es observar cómo surge esta experiencia, desde tu propio lado, desde su propio lado, a través de la introspección al mismo tiempo, junto con los reinos, el bardo. Y a su vez, la escuela chitamantra, que todo es mente, reconocer que ya efectivamente ni siquiera hay que indagar nada externo, todo está internamente, pensamientos de un estado burdo, descripciones, indagación, cómo está surgiendo internamente esta experiencia, porque el resultado es externo. Sólo estoy viendo lo que estoy proyectando. Esto es lo que estoy viendo. Descomposición social por qué lo estoy viendo, porque la mente está perturbada, quiere decir que la mente está con falta de introspección, no alcanza a ver cómo está auto generando, toda esta experiencia, no la alcanza a ver. Necesito introducirme a esa introspección interna, no tanto desde la externa sí, pero esa externa me va a introducir a la interna. ¿Por qué lo estás viendo así?, ¿por qué lo estás percibiendo así? Es muy importante en la introspección, indagar, porque lo que ves existe, pero no del modo que crees que existe; porque si no reconoces las tendencias del karma, la impermanencia y el yo. Entonces te vas a quedar atado hacia los agregados, de cómo describiste la realidad y vas a creer que de todos modos, así existe. Inclusive lo del Dalai Lama, no estoy diciendo que todo ha sido malo, yo no lo veo como bueno o malo,

simplemente hay tendencias. Un tiempo parece que fue de beneficio y después parece que hay una gran confusión. Y eso no es porque un servidor lo esté viendo desde su propio lado. Quién puso esa confusión. Si es uno, entonces le diría al Dalai Lama, entonces que no exista nadie y que sólo exista el Dalai Lama en el mundo. Si existe solo el Dalai Lama, a poco puede comer por sí mismo el Dalai Lama, sólo para ver si es el buda de la compasión.

El Buda ya no necesita nada, prácticamente todo lo auto genera internamente. Entonces hay visiones muy contradictorias me explico. Si uno indaga cómo está surgiendo la realidad desde hace tiempo con diferentes representantes y desde nuestro propio lado, le diría a los demás tengan introspección, no se creen lo que Gurú La les dice. Jamás le he dicho a nadie en más de 30 años, que crea lo que le estoy diciendo, no porque no me quiera comprometer. Si me tomas como maestro, te voy a decir si te miento, en ese momento que los descubras, no me vuelvas a hablar, no vuelvas a estar conmigo, simplemente no hay lazos kármicos, te lo puedo asegurar, no va a haber ninguna posibilidad de conexión, para que no te preocupes; no va a haber. Creeme que todos los días purifico, para qué si surge algo negativo no surja conmigo, al menos conmigo, no. Por lo menos, que no te deteriore tu preciada vida, tus logros, realizaciones, no conmigo no, porque no tengo nada que ocultar, nada absolutamente nada.

Si ante tu visión surge algo incorrecto, estás en tu decisión de decir no creo, no me parece lo más adecuado, está bien no hay ningún aferramiento a la práctica y menos a tu maestro raíz. Pero eso es con base a la introspección. Si vas a emitir un juicio debes de tener una introspección, porque si nadamás hablas por hablar, te vas a crear mucho karma negativo. Lo que acabo de decir del Dalai Lama, es porque tengo décadas de indagación y no crean que acabo de leer algo, estuve con él mucho tiempo, tuve las posibilidades, las situaciones entonces no me contó alguien algo que no sé. Sino más bien al contrario, sigo observando y mejor práctico. Pero con todo eso me di cuenta, que parece que sigue habiendo más confusión, en estas cosas como se fueron dando, con el paso del tiempo, y así con otros representantes. Y eso es la introspección. No es incorrecto, lo decía el Buda, nunca hagas lo que te cicen, porque no sabes si eso sirva, compruébalo por ti mismo, pero si te funciona intenta llevarlo para ti y beneficiar a los demás. Pero si no te funciona, entonces déjalo es algo que no es positivo, a lo mejor no tiene un fundamento correcto y a lo mejor no te

funciona a ti. Como sabes. Pero creo que para eso también es importante el tipo de maestro que tengas, la experiencia con ese maestro.

Te diría el maestro raíz, es muy importante para que pueda seguir correctamente un método y entre ellos la introspección. ¿Cuál es la mejor inspección? que te liberes, que por fin puedas tu auto liberarte para poder liberar a los demás. Eso sería el resultado de la introspección, como factor mental. El Gurú La es un guía y te va a dar el método, te va a abrir todos los obstáculos, para que tú mismo tengas una experiencia directa sobre la liberación y el gozo. Pero eso va a suceder, hasta que uno desde su propio lado, también elimine todas las visiones erróneas que tengas con respecto a la realidad.

La introspección te permite encontrar la liberación y la felicidad como los otros factores mentales, no está en duda, pero la introspección es importantísima, como base de la liberación a la felicidad. Ya lo mencioné, si te crees que alguien te está diciendo algo, con qué fundamentos dices que es correcto eso, con base a qué emociones, a qué pensamientos. Las 3 bases son el karma, qué tanto has indagado del karma desde tu propio lado, que claro esto de indagación empieza desde tu propio lado, que es la renuncia y que va relacionado con la ecuanimidad que dije, hay una interdependencia. Qué tan ecuánime y qué tanta indagación haces sobre la ley del karma, y que tan ecuánime eres con respecto a la ley del karma. Si hay introspección, voy a poner un ejemplo, en este ejemplo es una experiencia directa. ¿Alguien se lastimó alguna vez algo y le dolió? ¿Algo que te doliera, ya sea físico, mental emocional? ¿Y te gustaría volverlo a sentir?, ¿y lo has vuelto a repetir de algún modo, esa experiencia que te dolió, que te causó algún dolor físico, mental, emocional? Y si te volvió a pasar, y volviste a sufrir, ¿por qué volviste a sufrir, es normal, así debe de pasar, así es la vida, así son las cosas? sí sí son así o quién lo está haciendo así

¿Lo que tú estás viviendo, lo han vivido otros? Sí. Cuando por ejemplo reconoces el sufrimiento de otro ser, (ahorita pueden purificar eones) lo quieres ayudar a que se libere, a que sea feliz, o sea desde tu propio lado si quieres que surja así o si tuviste alguna situación aflictiva con ese ser, o situación como que no tanto; como que no quiero que le vaya tan bien, pues total esto es el resultado de su karma. No sé si me explique. Como que no sientes tan cercano a la persona para que se libere, y sea feliz. O nada más dices, sí que se libere que sea feliz, pero en el fondo dices sí siento cierto odio, sí siento cierto resentimiento. Lo pregunto porque esto es indagación.

En la indagación es que yo sólo veo lo querido, ahorita lo que acabo de decir les puedo asegurar, que te fuiste inmediatamente a lo querido. Y pues claro, que le deseo la felicidad y que sea feliz, pero estás enfocando en lo querido. ¿Y lo no querido? Alguien tiene algo no querido, que haya pasado experiencias no queridas o todo ha sido maravilloso, sin obstáculo alguno. A ver lo pregunto, lo pregunto porque si eso no lo reconoces, estás ahogado en el aferramiento de esa experiencia. Y esa experiencia te está creando obstáculos para precisamente desarrollar la introspección que te lleve al gozo y la felicidad. Precisamente, porque como no fuiste indagando sobre esa experiencia, es como si dijeras ya pasó. No tomaste importancia, mejor esa persona le deseo el bien, pero nunca entendiste por qué pasó así. ¿Por casualidad? no fue casualidad. Por qué pasó el tiempo ya es diferente, ya ni me acuerdo, que es muy común en él yo.

Y te voy a decir oh que mal que mal, porque el que no te acuerdes quiere decir que al contrario sabes el apego que tienes a esa experiencia, por eso no la puedes recordar, porque la desechaste, te crea aversión, te crea odio. Por eso no la puedes recordar correctamente. Si no la puedes recordar, cómo vas a sanar esa experiencia, porque la raíz del sufrimiento precisamente es porque no lo puedes recordar y no pudiste trabajar esa experiencia. Y eso está impidiendo que que te liberes de los obstáculos, que alcances el logro y la felicidad; y eso se llama apego. Es decir por el apego, no se puede trascender a la introspección, claro que también es ignorancia desconocer la ley del karma, pero en este caso del tiempo y cuando digo el tiempo, la impermanencia, véanlo. No estoy preguntando si sabes dharma. Te estoy preguntando si pasó el tiempo, se te olvidó, por qué se te olvidó, por qué crees que se te olvidó, ¿por sí mismo se olvidó? no no. Lo quisiste negar, lo negaste desde el principio, al negar lo que quise decir es que hay emociones negativas, al haber emociones negativas, sabes cual es lo más complicado si no hay introspección, va a volver a pasar. Indagación, no te preocupes va a volver a pasar una y otra vez, cuando menos te lo esperes va a volver a pasar esa experiencia; porque cómo estás generando emociones aflitivas, aversión eso crea que la sustancialidad de esa acción se vuelva a generar en algún momento. ¿Por qué? porque no se anuló el sufrimiento en esa experiencia, por decirlo así. Su antídoto claro que es generar karma positivo y mérito pero cómo vas a generar karma positivo y mérito si desconoces la experiencia. Es como darte un tranquilizante, ese es el problema de cuando alguien sigue el dharma incorrectamente. Si alguien sigue el dharma y no tiene ese tipo de desarrollo, es como

darte el dharma, es como un tranquilizante. Es como si a un elefante le duele un diente o le duele un hueso, lo inyectas y parece que un tiempo no le duele, hasta se le puede olvidar posiblemente, pero cuando menos te lo esperes va a volver a surgir, otra vez por qué, porque no hubo introspección.

No puede tener introspección en un elefante, por los obstáculos que tiene, el aferramiento, el apego, y por mucho que lo quieras y digas el elefantito, bien bonito pues sí pero él está sufriendo, por qué, porque está en un reino inferior y por mucho que digan los elefantes pueden recordar, pero realmente cuanto pueden recordar, y aunque lo recordaran que pueden hacer. ¿Qué pueden hacer con eso que les causa sufrimiento? cuando matan a una cría, que eso es muy común en África. Por cierto en la India, por décadas llevan matando elefantes en la india. Y el elefante lo puede recordar como otro ser sintiente. Si un perrito puede recordar y si se siente triste la mirada si pierde aún a un cachorrito o alguien muy cercano. Pues un elefante igual, pero el problema es que no puede hacer nada, que sufre no puede hacer nada si me explico.

El humano se supone que tiene el karma para poder transformar el sufrimiento, ok, sufriste ¿por qué sufriste? y si no lo indagas y lo dejaste así con el paso del tiempo, hay un problema esa sustancialidad se va a volver a repetir, en esta vida y en otra vida. Y entre más tiempo tarde es peor, porque eso indica que el karma exponencial va a ser todavía más pesado y eso es peor, eso es peor porque hay que decir que en otras vidas va a ser todavía más sufriente, cientos de veces más o miles de veces más sufriente, porque se multiplicó el karma. Por eso hay 3 aspectos aquí en la indagación, por ejemplo si el karma lo experimentas inmediatamente en tus acciones, si puedes reconocerlo y liberarte de la visión errónea, entonces eres un Buda. Un Buda es aquel que en ese momento, por ejemplo, te peleaste, mentiste, alguna experiencia sufre con alguien, pero sabe por qué, se generó karma negativo y se está manifestando en ese momento contigo, con ese ser; pero ahora eso mismo lo puede reconocer y transformar.

No voy a contestar a las aflicciones que alguien me dice, ¿para qué? si ya sé que es por el resultado del karma. Para qué me voy a apegar a lo que dice alguien, lo voy a reconocer, pero no me voy a apegar que es muy diferente. La mayoría de los seres, sufre porque creen que lo que están viviendo es real, así es, existe, por eso dije que desde la misma verdad convencional en la introspección, no existe del modo que crees que existe. Lo que estás

viendo no existe del modo que crees que existe, a eso me estoy refiriendo con esta parte, si quedó claro. Es el resultado del karma, más no es el objeto en sí mismo, la persona, la experiencia, el que imputa eso, es el yo; pero no está pasando así realmente, ¿qué es lo que pasó? es el resultado del karma. Si indagamos, eso fue el resultado del karma que fuiste acumulando en otra vida y en esta vida. Entonces por qué te perturbas de lo que tú mismo creaste. Ah pero el yo, es genial, dice fue algo, fue alguien y esto me quitaron, me robaron. Mira lo puedes llevar hasta sus últimas consecuencias, puedes agotar tu vida, días, meses, años. Y algo si certero te voy a decir, feliz no vas a hacer, y seguramente puedes quedar hasta más perturbado, posiblemente. Y esa misma perturbación, te va a hacer que el karma negativo crezca más todavía, es como ponerle fuego al fuego o leña, es ponerle más más visiones erróneas. Y soltar, esto de que dicen muchos textos, por eso es importante que tengan una interpretación correcta con un maestro adecuado de las enseñanzas.

Soltar, se escucha bien fácil, haber alguien me quiere explicar que es soltar. Alguien ha escuchado eso, alguien lo ha dicho en su vida, en esta vida soltar. Ajá pero que soltar, a poco si así y ya soltaste y ya no hay sufrimiento, ya todo fluye, todo es felicidad y gozo, por sólo decir suelta, suéltalo. Pues no, son palabras, creo que no funciona así para la mayoría, pero alguien ha mencionado esta palabra en su vida, suelta las cosas, para algún problema algún obstáculo que ha vivido en sí mismo. Eso es muy común, para alguien que medita que no se crean de repente puedes estar dando y dando vueltas, a algo. ¿Alguien le da vueltas a algo, todavía? sí sí ok así como la rueda de oración, sí claro, mejor giramos la rueda de oración, eso te diría no pienses tanto, y mejor gira la rueda. ¿Y eso que has pensado no te ha desgastado?, y no no llegas muchas veces a nada y aunque llegaras a algo, cuánto te costó llegar a algo, mucha energía, de cuerpo, mental, momentos que dejaste de ver muchas veces.

Tu felicidad es cada instante, alguien tiene duda que su felicidad es cada instante, pero si no hay introspección, ¿no te confunde lo que estoy diciendo? Vas a creer que hasta que tenga todo como yo quiero, que salgan las cosas como yo quiero, hasta que estén casi como quiero, en algo, aunque sea todavía en algo hasta un poquito, ya voy a ser bien feliz. Te puedo asegurar que no, porque estás basando tu felicidad en algo o en alguien, en alguna experiencia estás explicando esa verdad convencional como separada, hasta que se dé esto, así voy a estar feliz. Hay un uno y un otro, no estás reconociendo que eso surge del observador, el observador ya es feliz inherentemente, se supone que tu ya eres feliz

inherentemente, esa es tu cualidad, inherentemente compasiva, se es inherentemente feliz. Pero ¿si se experimenta así? ¿hay algo que interrumpa el continuo de esa felicidad? la falta de introspección es la que no permite reconocer la falta de la continuidad de la felicidad, por ejemplo, porque no se sabe cómo se rompió esa felicidad; y no se sabe cómo surgió esa felicidad. Entonces si no hay introspección eso va a ser muy efímero muy momentáneo, y pasan los minutos convencionales, horas, meses, años y no sé es feliz, ¿porqué no se es feliz? porque sigues esperando un cambio externo, un cambio interno. Inclusive los que meditan mucho si no tiene un buen guía, ahí se pueden perder, ya medito 10 horas al día, y en el momento que alguien mueva tu meditación de 10 horas y que te diga vente ayúdame, en el momento que Gurú La te diga vente a lavar los trastes, vamos a barrer. Y tu vas a decir, no Gurú La es que yo sólo medito, en mi trono, en mi gompa. Ah osea no puedes mover un dedo para limpiar trastes, entonces no medites tanto, te recomiendo que ayudes a limpiar, y que hagas actividades más ecuánimes y de más beneficio. Necesitas hacer alguna actividad que te genere humildad, vamos a lavar los trastes, a cargar cosas, vamos al mercado, vamos a ayudar a una persona. Ahí está tu meditación, pues se supone que meditas para ser compasivo, para servir, para ayudar a los demás. Alguien se equivocó de camino, por si está escuchando algo raro ahorita, meditas para servir, esto se le olvidó al Dalai Lama, es al revés, El Dalai Lama quieren que le sirvan ¿Alguien ha visto barrer al Dalai Lama? Van a decir pero ya cambió el tema, pero no esto es introspección. A lo mejor estoy muy mal no, me podrían decir eres irrespetuoso, le estás faltando el respeto al Dalai Lama, pero el respeto se consigue y se gana, porque es vacío e interdependiente. No nadamás porque tengo un nombre, ya soy respetable. Eso es una imputación y eso es una introspección incorrecta, por eso pregunté hace un rato, si crees que el Buda es el Buda. Ya estás perdido no pues entonces voy a hacer lo que me dice un malandro, y como sabes que es un demonio buscando deseo, aferramiento, cómo sabes pues por introspección. Hay que indagar sobre lo que es lo correcto o lo incorrecto, y eso se llama introspección, la introspección es que no me puedo creer que lo que estoy viendo, existe de ese modo porque no existe de ese modo. No existe así, como creías, que todo es puro entonces la introspección lo que nos permite es ya no quedar atados, a las visiones erróneas. Claro está, entre ellas como dije, lo querido, lo no querido y lo indiferente, que es la base para poder liberarse de la verdad convencional. Por eso pregunté, si algo te creó obstáculo ante tu visión, algo te creó sufrimiento y tú ya no lo fuiste digamos

reconociendo desarrollando, ya va a ser un gran obstáculo, para esta vida, otras vidas y no te va a permitir ser feliz, ni esa felicidad puede beneficiar a más seres. Claro que aquí empieza el asunto, por ejemplo otros métodos como el perdón, a veces escucho el perdón o los 4 poderes oponentes, pero cuidado no se los queden así. Y a lo mejor dicen si cometo una falta entonces los 4 poderes oponentes, y ya así casi de memoria pero de qué sirve si no mejoras la motivación, no te va a servir, sólo cortas un ratito el sufrimiento pero otra vez vuelve a surgir, porque surgen otra vez las visiones erróneas, porque no se lleva el método correctamente.

Realmente el perdón, que es el perdón, alguien sabe qué es el perdón, si lo vemos como introspección porque la mayoría de las tradiciones espirituales lo que hacen, es que te perdones a ti mismo, obsérvenlo, todos los métodos es para que sientas culpa de algún modo, esto ha sido muy mal utilizado, desafortunadamente por muchos guías, por muchas décadas. Crear un poco esta culpa, algo estás haciendo mal por eso tienes mal karma, por eso te va mal porque has hecho cosas bien malas, por eso te está pasando esto, entonces casi todos los métodos van ocupando la culpa por si no lo sabía alguien. Y la culpa surge por falta de introspección, se crea miedo, te va a castigar Dios si hablas así, te va a castigar el Dalai Lama, y esto es pura ignorancia, de dónde está surgiendo realmente el sufrimiento, de falta de introspección, sí está claro. Y no estoy diciendo que no tengan respeto, hay que tener respeto, hay que apreciar, pero también no volver a caer en visiones erróneas, no volver a caer en experiencias aflictivas, experiencias que te están creando perturbación.

El perdón, pues realmente se usa mucho desde el siglo 14, se utiliza en diferentes partes del mundo, sibretodo en Europa y después ya se fue desarrollando en los demás continentes. El perdón qué es el perdón, si lo vemos como introspección entonces quiere decir que generaste un fallo desde tu propio lado, alguna aflicción, algo que te creó daño, el perdón es que tú aceptes que tú te has creado daño, este es el perdón, si lo indagamos, pero cómo te has creado ese daño, empieza el asunto. Y esto fue muy mal utilizado en esas épocas, sabes cómo te hiciste daño, no creyendo en algo o en alguien, en Dios, en algo luminoso, completamente luminoso. No funciona como se cree el perdón. El perdón tiene que ver con reconocer desde tu propio lado, sí puede haber visiones erróneas, pero cómo surgen pues sí interactuar incorrectamente con la ley del karma, la impermanencia y el yo, cómo surge el yo y disolver este yo, mientras no pueda reconocerlo, no puede haber perdón. ¿El perdón, te

lo va a obsequiar alguien? Esa es otra visión errónea del perdón. Como absolverte de tus faltas, y eso viene también en varios textos de dharma, también el Gurú La es el que te puede absolver de tus propias faltas, por si alguien no lo sabe en los 35 budas de confesión. Por eso uno se postra, precisamente se ponen ofrendas para que uno se absuelva de sus faltas a través del maestro raíz pero la pregunta ahí es si ese es un maestro genuino, y qué estás realmente disolviendo. Y también si desde tu propio lado la motivación, la bodichita, la aspiración, no es clara, no es correcta, entonces qué tanto estará realmente generando el perdón. Cómo sabes si fue un perdón genuino, por introspección, cuando dije perdón es que puedes reconocer que si hay faltas o visiones erróneas, quieres liberarte de esas visiones erróneas y no volver a repetir esas visiones erróneas, pero cómo sabes que está funcionando. -Porque eso ya no te causa sufrimiento o emoción negativa- pero a ver, cómo es el que no te cause una emoción negativa ¿te refieres a lo puedes volver a vivir y ya no te causa emoción negativa? Te refieres a lo puedes volver a vivir y ya no te causa una emoción negativa -por ejemplo si yo tuve una visión errónea con alguna persona en particular y lo veo, hay enojo, pero cuando perdono si vuelvo a ver a esa persona ya no me causa el enojo- pero ¿cómo sabes que no te está creando el enojo? -porque en ese momento ya no sufro y ya no me siento mal- ¿Pero en ese momento o en otros momentos, busca y si recuerdas lo que pasó como negativo ya no te perturba? -ya no, porque ya entendí cómo surgió- y si volviera a pasar -depende de ti- ¿pero está claro que entonces ya no te perturba? -depende del observador- ok, sólo puedes comprobar que no te produce enojo, hasta que pase la experiencia nuevamente, que puedas estar otra vez en la experiencia, no hay otra posibilidad y claro si alguien me dice bueno y si ya no está esa persona o ambiente, te diría pues de entrada el que no esté implica algo eh, ya es un karma negativo. Por si alguien precisamente quiere indagar, esta persona ya falleció y ni siquiera dije nada, tienes karma negativo pesado, porque ni siquiera te disculpaste y viceversa:

Te diría tienes que hacer una práctica de liberación por esa persona, de las emociones aflictivas, donde esté, dedica, por su larga vida, que no tenga obstáculos, haya pasado lo que haya pasado; porque si no lo entiendes, eso mismo, a ti mismo te va a pasar en esta vida, incidentes, no vas a alcanzar a liberarte de esos lazos kármicos; porque estás falto del perdón, precisamente y ahora realmente qué es el perdón, el perdón ni siquiera es que lo vuelvas a vivir una vez, el perdón es que lo puedas vivir un sinnúmero de veces y no te perturbe. Eso es realmente, sí a lo mejor un momento puedes estar preparado, pero a ver que estuvieras una

y otra vez en esa experiencia, te lo puedo asegurar que vuelve a surgir, y cuando pregunté vuelve a surgir algo, por lo cual te enfadaste o te creó sufrimiento ¿si puedes no perturbarte, es certero? A poco si puedes hasta platicar abiertamente de eso, con la persona. A eso me refiero Francisco, porque lo que mencionaste es a nivel interno, tu desde tu de tu propio lado, un instante puedes no perturbarte, digamos adecuarte a la situación, pero realmente lo que estoy preguntando es el perdón con respecto a la compasión. Y esto es que un instante, si efectivamente lo puedes hacer, pero y si eso lo vivieras un sin número de veces. ¿Y sí ya lo has tratado abiertamente otra vez el tema? a ver qué pasaría, -sí tal vez surgiría lo mismo- sí me expliqué, porque esto tiene que ver con los agregados. Alguien ha tratado algo así, lo pregunto porque el perdón tiene que ser una experiencia directa, no un instante. Tengan cuidado, que no se mal entienda pero es como una mentira, es decir es hipocresía, es como cuando sabes que pasó algo y le dices a alguien Hola, pero sabes qué pasó algo y tú en ese momento quieres ser aparentemente ecuánime si me explique, y dices, hola cómo estás; pero aguas porque internamente si tú sabes que pasó algo negativo y no has podido reconocer realmente cómo surgió y tú sigues con esa persona en contacto, vas a ver qué pasa con eso, sigue creciendo el odio, aguas es muy peligroso, lo que estoy diciendo. Cuando digo esta palabra, sólo como instrucción, que no se mal entienda, cuando digo hipocrecía, es que más vale ser honesto y sincero y no ser tan educado, a veces, sí me expliqué. Si sientes que no puedes estar con esa persona por odio o apego, recónocelo, porque si tú eres educado, lo que va a pasar es como si estuvieras fingiendo o luchando con esa emoción y el resultado es que cuando lo vuelvas a vivir o se manifieste algo raro otra vez, en consecuencia vas a ver qué pasa. Van a salir miles de fuegos, me explico porque ya habías acumulado y acumulado emociones, experiencias, es cómo reprimir, es por eso que hay que tener cuidado.

Que no se mal entienda, porque me estoy refiriendo a que puedes ser educado, pero tienes que reconocer que si en verdad, esa experiencia de tu lado, te causó sufrimiento, más bien reconoce porqué surgió y trabaja ese sufrimiento, porque si tú haces como que no pasó nada, ya pasó, Hola, ¿cómo estás? Aguas, esos resentimientos y esas emociones pueden fructificar con más sufrimiento más adelante y crearse más sufrimiento todavía. De hecho es común por ejemplo, es como una pareja, un matrimonio, cómo se va a sostener si vive con base al resentimiento, como si yo te hice, tú me hiciste, yo te hice, tú me hiciste, nos perdonamos y otro año, yo te hice, tú me hiciste, etc, no están solucionando nada, y esto es

por hipocrecía. Te paso unas cosas y tu me pasas otras cosas. Pero, los dos están en desacuerdo, qué va a pasar con eso conforme se vaya acumulando, todo por fingir externa e internamente muchas situaciones, sería más honesto decir, mira si siento esto y si pasó esto, si me expliqué, y si la relación sigue fructificando, que bueno pero y si no, para qué quieres estar con la persona 20 o 30 años en conflicto constantemente uno con el otro. Esto es porque no hay perdón, no hay tal perdón me expliqué.

Y el perdón es parte de la compasión, y especialmente del factor mental indagación, introspección, y tiene que ver en darte cuenta porqué lo estás viviendo así, si hay sufrimiento, porqué hay sufrimiento, o porqué hay resentimiento, pero no lo quieres decir abiertamente, porque en el momento que lo toques saldría fuego, explota esa experiencia. Alguien lo ha tocado así honestamente, cuando sufres abiertamente, ¿qué pasa cuando dicen las cosas sinceras, honestas ante tu visión? A poco si eres bien aceptado, vuelve a resurgir, eso mismo te está diciendo algo, sí había algo acumulado. Y esto quiere decir que desde tu propio lado, la introspección sería, si sentía resentimiento, si había resentimiento, en el momento que lo toco, veo cómo surge más sufrimiento. La otra persona se perturba, se altera, se hace también la indignada, pues sí pero para qué quieres vivir de apariencias, como decirle a alguien, el yo precisamente vive de eso, de la apariencia, como que no pasó nada, no hay que tocar el tema, ya nos perdonamos. Seguro, en serio, y si hubo ese perdón porque no eres feliz, si eres feliz puedes tratar cualquier experiencia y no te perturbaría. Eso es la felicidad, que puedas vivir la experiencia sin perturbación, eso es la felicidad; pero en el momento que tocas algo de la situación sufriente, aflictiva, qué pasa, quiere decir que estuvo sujeta a un yo, la visión estuvo sujeta a un yo, por mucho tiempo y no hubo perdón, sólo hubo aferramiento, esta aferramiento fue para que no la pasara tan mal ni tu tan mal, a pesar de todo lo que haya pasado, sí me explique. Pero eso que va a crear, pues más confusión sólo más y más confusión y eso es por falta de introspección, si me expliqué, porque no se quiso realmente tocar cómo surgieron las causas y condiciones; porque cuando se tocan generalmente no le guste al yo, porque tiene que cambiar sus formas, sus experiencias externas internas.

Y pues es como, aquí si alguien tiene duda, parece visión extrema, dirían entonces tengo que tomar decisiones extremas, pero no es que sean extremas, lo que pasa es que cuando tu indagues más en las causas y condiciones, seguramente vas a cambiar tanto la percepción, que hasta te vas a desconocer. Qué hice, porqué estuve ahí, porqué estuve con

esas personas, qué tuve que hacer ahí, pero eso no es una negación, al contrario es un reconocimiento. Es un reconocimiento con base al perdón, pero este perdón es por las causas y condiciones, ahora ya reconoces algo. A alguien le enfada que la gente mienta, oh sí es cierto que te mienten y estas jijí jaja, no pasó nada, viva la vida, soy un Buda, ¿todos están preparados? A ver que te mienta un hijo, que te mienta la pareja, que te mientan una persona, si estás preparado para eso, en serio. Que te diga, mira me gasté todos estos fondos, pero no te preocupes somos amigos, órale pues sino te perturba entonces eres del club de los bodhisattvas.

Un bodisatva te va a decir, ya lo sabía, ya sabía que llevas toda una vida medio chueca, pero no te preocupes más bien hasta con todo eso, te hablo. Imagínate. Con todo y eso, te digo ven, meditada, practica. Es importante recordar que realmente esto ya es en la sabiduría, la introspección de la sabiduría, es que es vacía. Claro que es vacía e interdependiente. Se está refiriendo que hasta que no te perturbes, reconozcas que surge en la mente, es el reflejo de la mente. Si alguien te perturba, no es algo, alguien, es tu propia mente; pero si modificas la percepción de la mente, ahora ya no encuentras una persona así. Que no es el fin, como tal, sino simplemente el perdón en este aspecto se está refiriendo a que si tú reconoces, que en tí surgió la visión errónea y tú la modificas en ti, que es lo que va a pasar, pues que se modifica esa realidad.

Cuando digo modificar la realidad es que efectivamente ya no estas con las mismas personas, no estás en los mismos ambientes, situaciones, hasta algo que parecía antes muy sufriente, ahora puede ser feliz; pero ya lo ves de otra forma, me explico, ya lo percibes de otra forma, debido a la introspección que tuviste con base a ti mismo. De hecho, esto ordinariamente, es curioso en las tradiciones le llama retiro. Que ya se han ocupado muy mal desde hace mucho tiempo, en los retiros las van y se duerme, van y chacotean y bla bla bla, el cafecito, el tecito. Pero un retiro, se refiere a alejarte de la vida samsárica y reconocer todas tus faltas y trabajar en tus faltas. Y no no es un juicio. La verdad yo estuve en los últimos 15 años en retiros y llegabas y se sentaban en sillas, pero yo buscaba el cojín de meditación, para sostener la postura pero estaban sentados en sillas, pues que flojera. Yo me tuve que adaptar a muchas situaciones, y no como obligación sino más bien con esta reflexión, por la introspección. Lo único que corroboré en los retiros es que en verdad hicieron una enseñanza de asuras y devas, por eso no puede ser feliz, no se esfuerzan con prácticas no desarrollan

medios hábiles y cuando lo hacen sólo lo que les conviene. Dicen, yo medito pero nadie me moleste, que no me pongan a hacer otras cosas porque como dije barrer, limpiar, nada de eso, porque mi práctica es la importante. Eso es pura confusión, puro engaño, son prácticas de asuras y devas. Las iniciaciones valen 10000 pesos 8000. Todo esto es por falta de introspección, es importante entrenar. Y en la sabiduría es vacío e interdependiente, el enfado, el enojo que pueda surgir, surge en la mente entonces hay que reconocerlo ahí, a través de diferentes medios hábiles como las 4 escuelas. Aquí es muy importante llevar ya las 4 escuelas, tanto en la compasión pero especialmente en la sabiduría. Ya las 4 escuelas, verlo desde tu propio lado, desde su propio lado de los seres al mismo tiempo y colectivamente, reconociendo que todo surge en la mente. Introspección también es cambiarte por los demás y reconocer las causas y condiciones que están experimentando los demás, la impermanencia y el yo, hacia los demás reinos, seres sintientes, para poder reconocer sus antídotos, porque no son los mismos en una verdad convencional, por el tipo de karma, la impermanencia y el yo, no son los mismos.

En una verdad última, todo es mente y surge en la mente. Si la mente está engañada, los seres seguirán engañados. Si el observador sigue engañado, seguirá encontrando seres así. Sí está claro. Si alguien me pregunta, y esto que parece muy burdo, pero no lo tiene con esto que estoy explicando. ¿Por qué no te encuentras personas con calidad humana, ética y moralidad? y si te puedes encontrar alguien que toma, que fuma, alguien que lleva visiones erróneas, esto pasa por falta de introspección. Esto quiere decir que en tus vidas pasadas, estuviste aferrado al deseo, a la forma, y ahí está resultado. Si no generas introspección, no vas a cambiar la percepción interna y no va a cambiar la realidad. Esto quiere decir que te vas a seguir encontrando un sin número de seres así, en esta vida, en otras vidas. Tienes que cambiar esa percepción, a través de la introspección y los agregados. Cambiarla implica el perdón, si sirven los 4 poderes oponentes, pero si lleva uno estas bases que estoy mencionando, es para que se den cuenta que lo que uno vive, uno lo está generando. Si la mente está guiada a la virtud, por ejemplo el karma, la impermanencia y el yo, la ética, la preciada vida, los logros, pero sobre todo la sabiduría cuál es, pues es el camino de los bodisatva, el camino del Gurú, el camino correcto hacia el gozo y la felicidad. La introspección cuál es, estoy indagando internamente me voy a esforzar por conocer las enseñanzas, las instrucciones y llevarlas a cabo.

El resultado es que va haber una realidad de esa misma naturaleza en algún momento. Van a ver a los seres amorosos con ética y moralidad, seres gozosos que ayudan no sólo a uno, sino a los demás; es decir posiblemente empiezas a reconocer esto es muy importante con la introspección. Si alguien me preguntara hay tierras puras, sí sí las hay y están aquí, ahora. No estoy mintiendo, si alguien me dijera y tú cómo lo vives, como una tierra pura en verdad, en calma y cuando sucede algo aparentemente confuso mejor medito, mejor práctico y me doy cuenta cómo efectivamente la mente está engañada, está creando algún aferramiento o visión errónea. Y en ese momento cesan, en ese momento que estoy meditando cesa esa experiencia muy rápido. Un Buda no es aquel que no tiene obstáculos, y esto lo pregunto como empecé la enseñanza. La mayoría cree que un Buda no tiene obstáculos, porque ya está libre del karma, impermanencia y el yo. Y al contrario es Buda porque toma el sufrimiento de los demás, efectivamente de su lado parece que no tiene obstáculos, pero más bien él está siempre en los obstáculos porque es el modo en que va a ayudar a liberar el sufrimiento de los demás. Si no entonces para qué está ahí, no es servil, no está creando visiones correctas hacia los demás, tomando el sufrimiento de los demás. Y ese es el fin del camino medio, que puedas tomar el sufrimiento para liberar a tus padres, madres de estas vidas y otras vidas y tú mismo. De ahí surge la motivación última, la bodichita última y la aspiración última.

Cuando digo última es muy importante, no es lo mismo la motivación, la bodichita y la aspiración, eso es en la verdad convencional con respecto a la compasión y sabiduría; pero con respecto a la perfección de la sabiduría como factor mental, la introspección, como lo acabo de decir ese es el fin la motivación última, la bodichita última y la aspiración última. Y cuando digo últimas se está refiriendo completamente al vacío y la interdependencia, reconocer perfectamente que surge en la mente y no es independiente a la mente la introspección. Es el estado que te va a llevar al gozo último, estado de completa iluminación.

Hay factores mentales que no son tan sencillos, lo que está haciendo un servidor es que lo puedan entender, lo más que se pueda, porque no son sencillos; parecen muy sencillos pero como ya debes de tener muchas bases de medios hábiles, shamata, vipassana de introspección desde tu propio lado hacia ti nadamás con el karma, la impermanencia, el yo, pero al mismo tiempo surgen las escuelas de la mente, vajvashica, prasámica, entonces no es tan sencillo. Un solo factor mental te puede llevar semanas, meses, años. Y un servidor se

los está condensando, para que tengan una conexión con este medio hábil. No es que no quiera profundizar más, si lo hago con mucho gusto pero me tardo mucho más. No sé si te alcancen 20 años y vamos a llevar 5 factores mentales. Y son más de 8000 factores mentales. Entonces imagínate si alguien dice es lo mismo, siempre Tenzin dicen lo mismo. No espérate lo que falta, y combinaciones, es todo un show. Cuál es el resultado de eso, lo digo para que si alguien va a ir meditando más adelante se lo recomiendo, sobre todo que lo vaya entendiendo así, porque si no negaría la interdependencia, tanto en una verdad convencional y por lo tanto a una verdad última. Es decir, se obstaculiza llegar a una verdad última. ¿Cuál será el resultado de la introspección con respecto a la ecuanimidad que te arroja al gozo y la felicidad? pero a su vez al revés ¿cuál es el resultado de la ecuanimidad que te arroja a la introspección y el gozo último? ¿Sí quedó claro? parece que es lo mismo, si es que nada más cambia al revés las palabras ¿cuál es el resultado de la introspección que te arroja a la ecuanimidad última? ¿cuál es el resultado de la ecuanimidad que te arroja la introspección última? a ver si pregunto esto, ¿es lo mismo, les parece que es lo mismo, sería lo mismo? Para nada, si lo toco desde una verdad convencional, estamos hablando de casos infinitos que has vivido en esta vida y en otra vida nada más por lo que has experimentado por el karma. Y esto no será el resultado igual para nadie, de entrada no es el resultado igual para nadie. Entonces, imagínate lo que estoy diciendo, estoy hablando de algo basto, muy basto, sólo en un ser sintiente. Ahora si esto lo toco en los reinos, si esta pregunta la hago en los reinos, si esto lo hago en el camino de los bodisatva, que se oye más específico ¿será lo mismo, la visión a través del bodisatva? Lo pregunto porque esto que estoy diciendo, aquí lo dije hace mucho tiempo. Todo esto sólo se da a nivel monasterio tántrico, con debate.

Para hacer un debate tú ya tienes que haber tenido todo un reconocimiento, de maestros que te reconocieron con ese desarrollo, pero no es que te reconozcan sino que tú tienes una experiencia directa. No tienes confusión, sobre lo que estás haciendo, cómo lo estás diciendo, cómo lo estás generando, porque tú ya lo has vivido así, un sin número de vidas, de eones, de kalpas. El Gurú La ya no lo vive, simplemente es un estado natural que ya existe inherentemente ese estado gozoso, por ejemplo los factores mentales. Lo da como gozo, para que los seres se liberen y alcancen la felicidad, más el ya no necesita reconocerlo ni practicarlo, para qué; pero esto que estoy preguntando lo digo por si alguien cree que es poquito, en cuanto a unas clases de un año y ya. Con eso no, porque ahora te faltan las

combinaciones entre factores mentales, porque si niegas esas combinaciones, es como negar la verdad convencional, porque a poco la verdad convencional vas a decir, espérame se me presentó la ecuanimidad. A ver esto será, y que no hubo introspección, no hubo compasión, no hubo ética y moralidad, no hubo la preciada vida, es como negarlo.

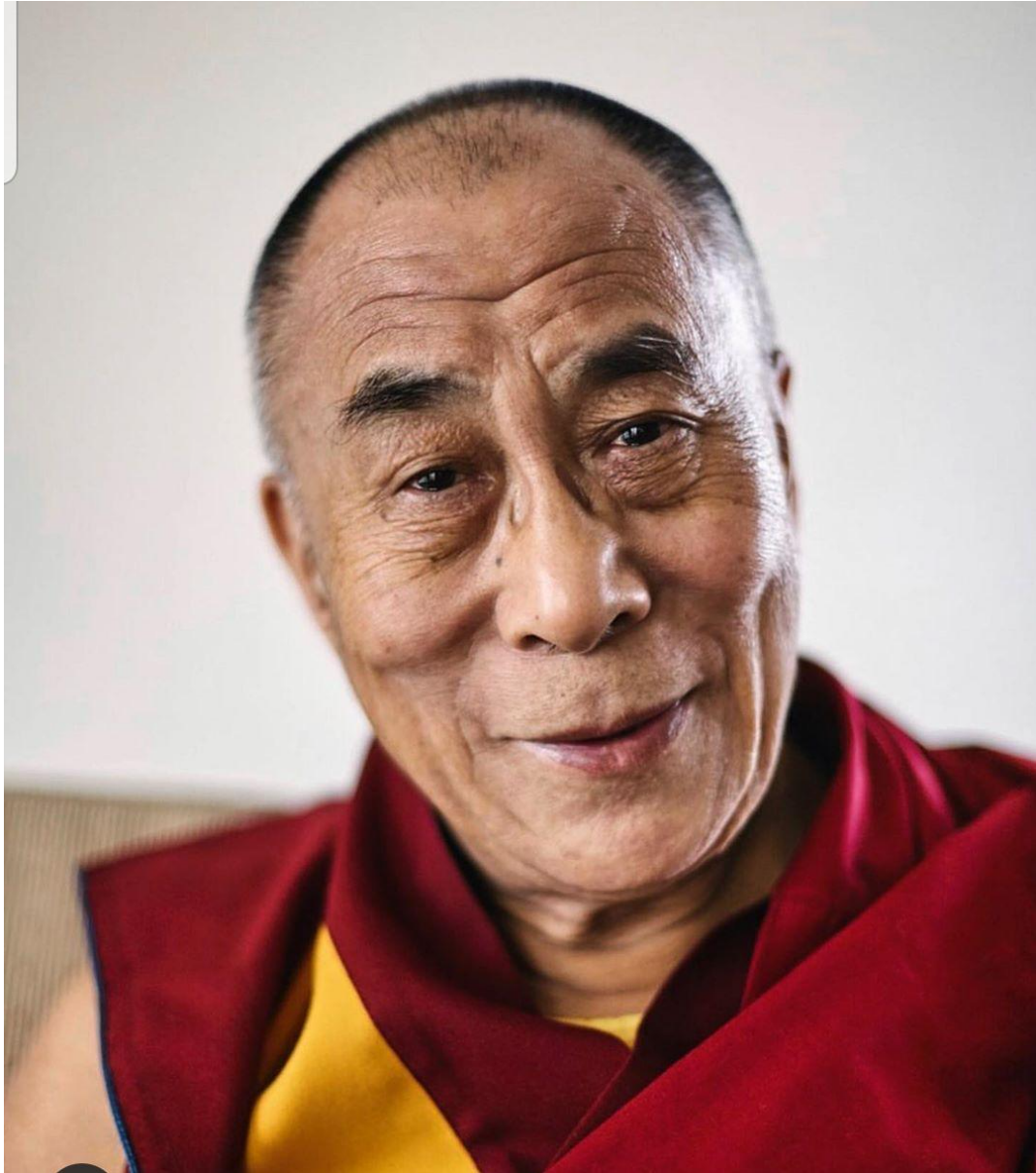
Tienes que reconocer los factores mentales más sus combinaciones, y se refiere a que el karma no está pasando tampoco cómo crees que está pasando. El karma es como si dijera ahorita, el karma es sólo una base para no caer en un estado tan extremo por decirlo, con base al yo, si es positivo, negativo o neutro, pero qué tanto de positivo estás pasando en este momento, qué tanto de negativo, qué tanto de neutro. ¿Y al siguiente instante es igual realmente por la sustancialidad del día anterior? Y te diría no, porque vienen las vidas pasadas, que no se te olvide. Esas mismas vidas pasadas puede ser que cambie en este instante. Para poner ejemplo, ahorita te sientes bien y en un instante no te sientes bien y otra vez te sientes bien y no te sientes tan bien. ¿En qué? pues tendríamos que verlo física, mental emocional. Por eso cuando alguien me dice, si tiene algún obstáculo realmente un obstáculo es el resultado de que el karma está permutando, es lo que le diría alguien. Y eso es muy complejo, porque ahorita te puedes sentir bien. Y alguien dirá pero si practico, porque de repente me siento por más que práctico, sí pero lo que no sabes lo acumulado que vienen de otras vidas. Y no sólo eso, sino que está permutando el karma de esta vida y eso puede arrojar a diferentes resultados cada instante.

Un ejemplo, ahorita te sientes con energía, en mediahora ya no te sientes con energía, ni física ni mentalmente. Y alguien diría, ¿no estaba practicando la meditación? ¿no estaba practicando algo que me está ayudando? Y te diría, si es purificarte pero no es tanto eso, sino es la combinación entre el karma, la impermanencia, y el yo, que se está viviendo. Y esas son permutaciones y si eso no lo tomas en factores mentales, ya no se puede llegar al gozo último, porque estarías negando todo esa verdad convencional. Y así es como se presenta realmente, no es por un lado la ecuanimidad, por otro lado la introspección. No funciona así, es que puedas ver esa continuidad de causas y condiciones y cómo van interactuando unas con otras, con la impermanencia y el yo. Es como un engranaje, en un estado muy burdo, es como engranajes donde falle uno, falla todo lo demás. Por eso se debe estar muy atento a la enseñanza, como en las anteriores, pero en esta hay que considerar todo lo que está diciendo el Gurú La. Si dijo esto es por algo, que se te quede y que no se te olvide que son

permutaciones de karma, impermanencia y el yo; pero ahora quieren que lo complique más, eso es contigo, ahora con los reinos, ¿crees que tengas permutaciones y combinaciones? Sabes cuántas tienes nada más por ver imagínate, sólo por ver algo ya generaste karma. Qué crees que has visto en muchas vidas y que decir que ya generaste una permutación con el karma. Y alguien que te vio a ti, ya generó también una permutación y eso quiere decir que ya hay un karma colectivo, con permutación ¿cuál es el resultado de eso? De hecho un resultado es que renaces con ese ser pero lo desconoces. A la mayoría le pasa eso, por cierto, porque creen que hago puyas de purificación para la mayoría, pues para que se rompan esas permutaciones de karma, porque si vuelves a renacer, debido al karma de permutación, es un volado y eso de volado, pues te diré, cuál volado. Ninguno te va a liberar del samsara, quien sea, con quien vuelvas a renacer. Con quien vuelvan a renacer, sólo se va a generar apego, si es una pareja vuelven a tener hijos, si es un hermano pues va a haber momentos donde van a sufrir cuando uno parta, el otro, quien sea, un padre, una madre, sólo es samsara. Y eso sólo surgió, imagínense del karma nadamás por verte, en una vida, nadamás por verte, y no fue casualidad que vieras a esa persona, ya había el karma. Y solo faltó que se completara en ese momento. En las siguientes vidas es muy certero que vuelves a renacer cerca de esa experiencia y ¿que hay que hacer?, pues purificar todos los agregados para que ya no tengas permutaciones con lazos kármicos. Si los tienes, ya estás perdido, vuelves a renacer y otra vez todo se vuelve a olvidar, y no sabes por qué estás ahí pues vuelves a generar más karma.



Buda Shakyamuni



S.S. XIV Dalai Lama



Lama Tenzin Timley Tulku



Mandala de Kalachakra



Símbolo auspicioso



Mandala de los 8 símbolos auspiciosos con doble dorje hacia las 10 direcciones

Factor mental causa y condición que arroja y completa

Voy a dar el factor mental de la causa y condición que arroja y completa. El factor mental en cuanto a la naturaleza de la mente burda, sutil, y muy muy sutil y desde las 4 escuelas. Este factor mental se está refiriendo al karma, pero cuando decimos la causa y condición completa, es en 3 aspectos, en el estado burdo, sutil y muy muy sutil con respecto a las 4 escuelas filosóficas. A qué se está refiriendo la causa y condición que completa, que hasta que los seres no disuelvan al yo, están engañados por la causa y condición que se completa, a qué se refiere, a que lo que estás viendo ya ni siquiera existe. Sólo estás atrapado en las visiones del pasado, eso es a lo que se refiere en el estado burdo esta causa y condición que se completa.

Cuando realmente estás viendo que se completa algo o es un engaño, cada instante que es lo que se está completando con respecto al karma, con respecto a la impermanencia y con respecto al yo. ¿Alguien sabe que se está completando? Les dejo esta pregunta para unos minutos, unos días, unos meses o unos años; una vida, eones, kalpas. ¿Qué es lo que se está completando? Se requiere una revisión de fundamentos del Lam rim chemo, del karma, de la impermanencia. A veces parece que se tiene muy claro, pero quién sabe si te cambian un poco el contexto, un poco la naturaleza de la mente que estás tocando, y que factores mentales, que sin duda alguna sigue siendo dharma, en el aspecto de método en cuanto a compasión y sabiduría, pero puede cambiar. Cambia mucho la percepción, por ejemplo los factores mentales ya necesitas las dos acumulaciones, se requiere la visión de las 2 acumulaciones, para no quedarte en la visión de sólo en la compasión es así y en la sabiduría es así. En factores mentales ya tienes que tener muy claras las bases del karma, de la impermanencia y del yo, con respecto a las dos acumulaciones, porque sino te va a seguir generando una visión errónea, de cómo se está describiendo la realidad.

En factores mentales de lo que se trata es de reconocer, ya no ser más engañado en ningún instante, por la verdad convencional y de reconocer de dónde surge esa verdad convencional. Entonces un karma como se completa, como sabes que la causa y condición se completa, qué es lo que se está completando; porque es lo más fácil que alguien sí lo contestara en algún momento, en un instante, en una vida, en otro momento así está completando el yo. Pero, cómo que es completar el yo, por si alguien lo pensó como respuesta a mi pregunta. De todos modos es importante, saben por qué es importante lo que estoy

preguntando, porque la mente ante tu percepción se está cuestionando constantemente, se está cuestionando un sin número de aspectos externos, internos, pasados, presentes, futuros. ¿Qué crees que sigas acumulando con esos cuestionamientos?

Y si es en el dharma pues parece que es virtuoso, pero como sabes que es virtuoso. Qué tal si es aferramiento, el karma, la impermanencia, y el yo. Cuál es la causa y condición que se está completando cada instante. En una verdad convencional lo que se está completando son las visiones erróneas, qué es lo que se está completando pero como sabes que se está completando, cómo podría alguien reconocer que se está completando, cada instante. -Mientras exista el yo, esas visiones erróneas se siguen manifestando y se siguen incrementando- pero cómo -Con base en seguir describiendo la realidad así como se presenta, el no poder reconocer cómo se manifiesta precisamente la ley del karma, la impermanencia- Puedes saber sobre el karma y no necesariamente te liberas. La respuesta es sencilla y sólo lo digo para que vean esto es precisamente, estudiar y practicar, es por eso que deben escuchar y escuchar enseñanza, para que cada vez sea más sencilla la respuesta. No tienes por qué complicarte, no tienes por qué divagar. Van a ver ahorita lo que voy a responder. Cómo sabes que estás completando en la causa y condición cada instante, naces, creces, te enfermas y mueres. A alguien le pareció fuera de lugar. Cómo sabes que se está completando la causa y condición cada instante, porque de entrada naciste.

Y apoco cuando naces sabes del karma, entonces no podrías reponder que sabes el karma, la impermanencia y el yo. Entonces acuérdense lo he mencionado muchas veces, aunque es factores mentales, es importante las dos acumulaciones. La compasión pues no todos van a saber sobre el dharma. Así tengan 5 o 10, eso que llaman reencarnación, muy curioso. Tienen al niño 5 y 10 años en el monasterio y sí tiene cualidades, pero muchos son obligados. El Dalai Lama fue obligado, prácticamente. Si revisan la historia del Dalai Lama, pues era mal portado, muy mal portado de niño con sus maestros, así como lo ven, el mismo lo confiesa, entonces sí es una reencarnación, por qué haría eso. Alguien que ya es más entendido, alguien que ya sabe que va a hacer en un monasterio, un entrenamiento, efectivamente puede tener algunas enseñanzas o medios hábiles, pero no tendría por qué tener un comportamiento incorrecto. Él mismo lo sabe y no es una crítica sólo estoy diciendo que es muy complejo reconocer un estado de reencarnación, qué difícil.

Para mí el Dalai Lama es muy afortunado, no dudo que trae el karma, el mérito para lo que ha vivido y como lo ha generado, y lo respeto por eso, y sí se han beneficiado seres. Hemos otros que tenemos que empezar solitos, literalmente solitos, no estoy diciendo como diferenciación, sino simplemente pues cuales monjes, y aparte en un país católico, en un país con un sin número de obstáculos de todo tipo, no es lo mismo, perdón que lo diga. Perdón, no necesito ni siquiera que el Dalai Lama me dijera oh Óscar Arango Hernández eres un Tulku, te reconozco. No lo necesito, porque sé lo que he vivido me explico. No fue que llegara un monje y me dijera, mira tienes que hacer esto, meditar, pero claro existe un vacío e interdependencia, eso sí lo puedo reconocer, la conexión que traigo con otras manifestaciones desde muy niño, porque se fue dando así.

Lo pregunto por qué no es tan sencillo que alguien dijera pues el karma se completa, se completa la causa y condición, se completa por el karma, la impermanencia y el yo. Pues sí, en cierto aspecto sí, pero por qué lo pregunto, porque es muy fácil que se pierda alguien que lleva mucho estudio, en el dharma, hasta un monje, un Lama, porque le empieza a dar muchas vueltas, muchas vueltas a la percepción y eso es porque todavía está enredado en estados conceptuales. La respuesta es muy sencilla a la pregunta que les hacía, cómo sabes que estás en el factor mental de la causa y condición que se completa, cómo sabes, pues porque naces, creces, te enfermas y mueres. Es muy sencillo y eso no sólo te involucra a ti, sino a todos los seres porque los seres no necesariamente van a saber del karma, la impermanencia y el yo. Y esto lo digo para que si alguien tiene duda precisamente de cómo se está mostrando la verdad convencional, puedes ser católico, musulmán, hindú, budista y mira de que naces, naces, si bien te va creces, si bien te va te enfermas, y mueres. Y alguien diría, por qué Gurú La dices que si bien te va naces, porque cuantas consciencias están esperando en el bardo por vidas, por eones o kalpas a tomar un recipiente. Cuántos mueren en el vientre de la madre, cuántos renacen en reinos inferiores, cuántos mueren de niños, cuántos llegan en la adolescencia, cuántos mueren en la adolescencia, cuántos seres llegan a la madurez, cuántos se mueren en la madurez, cuánto se enferman en la madurez, de niños de adolescentes. En el estado de madurez cuántos seres se enferman, que le resta prácticamente, morir, en cualquier instante, en cualquier experiencia. Claro en cualquier instante, pues ante la percepción del observador, puede ser que pasarán meses, años vidas, pero eso es un engaño efectivamente, eso es un engaño. Por qué es un engaño, porque

precisamente no se está completando así esa experiencia, cuál es el engaño, el engaño es cuando alguien dice se enfermó, y a poco se enfermó en ese instante porque sí. Más bien ya traía las causas y condiciones.

Esto que está pasando, es absurdo cómo se está describiendo, con todo respeto, se siguen describiendo pandemias, problemas cuando eso no es el resultado de ahorita, es algo que se fue acumulando, con una decadencia que se viene acumulando días anteriores, meses anteriores, años anteriores, vidas anteriores; entonces por qué describir algo que no existe de ese modo, si está claro. Entonces qué es lo que sí se está completando, en una verdad convencional, lo único que se completando es este ciclo de nacer, crecer, enfermarse y morir, sea alguien que conozca del karma, no conozca del karma, sepa impermanencia o no sepa, sepa de la compasión, no sepa de la compasión, eso es lo que se está completando, sí está claro.

En un estado burdo, es lo que se está completando para todos, sean queridos, no queridos, de otro reino, eso es lo que se está completando. Ahora, en el estado sutil, qué es lo que realmente importa en cuanto al factor mental, quien lo esté llevando como entrenamiento, claro en el estado sutil ya tomamos el karma, ahora sí vamos a tomar el karma para saber de dónde está surgiendo esa experiencia, la impermanencia y el yo. Ahora sí en el estado sutil vamos a reconocer cómo se completa el karma, pero desde aquí, tampoco es como se cree que es. Puedes saber del karma, puedes saber de la impermanencia y el yo, lo que estás viviendo es un engaño, porque simplemente estás viviendo el resultado de lo que se está acumulando y estás viviendo lo que se está completando en ese momento. Y qué es lo que se está completando con respecto al karma, a ver siguiente pregunta qué es lo que se está completando entonces con respecto al karma cada instante.

Y lo pregunto porque observen los que llevan dharma, esto no es fácil, se escucha muy fácil lo que estoy diciendo, y más en factor mental, puedes hablar de lo que quieras, tengo menos obstáculos, comprendo más, tengo una gran devoción, practico mejor, creo que estoy mejorando en cuanto a la liberación del sufrimiento, hacia la felicidad, pero cómo sabes que eso que estás percibiendo, es pura apariencia. Eso no es completar, eso es sólo una visión, tendríamos que ver si realmente no es parcial, es una visión muy burda, y es un recipiente de primer nivel, que simplemente practica para no tener problemas, o sea le cae bien no tener problemas, y ser feliz, si me explico. Y por eso practico, es lo que me motiva a practicar, a

llevar el dharma, esa es una visión de muy corto alcance y no tiene nada que ver con lo que estoy diciendo ahorita. No podría reconocer la causa y condición que se completa a cada instante. Para poder reconocer la causa y condición que se completa a cada instante, necesariamente tienes que estar introducido al segundo tipo de recipiente o el tercero necesariamente, por ejemplo ya llevar enseñanzas, comprender enseñanzas, pero sobre todo hacia la perfección de la sabiduría, ya no estar engañado. Lo que vivo no existe de ese modo, ya pasó por qué me aferro a esa experiencia, a esta descripción, como tal, ya pasó. No existen ni cómo lo veo que existe con respecto al karma, con respecto a los agregados, a la impermanencia, y al yo.

Entonces qué es lo que se está completando, -un alumno menciona ¿la causa y condición de vidas pasadas?- ¿Y el presente no cuenta? sigues creando causas y condiciones en el presente, y del presente al futuro. En un estado sutil lo que se está completando, es que sigas atrapado en la rueda de la vida y de la muerte, eso es lo único que se está completando, sí está claro. Puedes hablar de lo que quieras, puedes decir que me está yendo mejor, si me explico y eso es muy común en los practicantes de dharma, me está yendo mejor, como que ya no estoy tan aferrado a esto, como que ya comprendo esto. No, no, no. El maestro con el que estoy es el más adecuado, no sabes es lo máximo, no me podría separar de ese maestro. Y cómo sabes que ese maestro si es un bodhisattva, y como sabes que ha completado el camino, ante tu percepción, porque te lo dijo él, porque es lo que tú percibes, porque sale el arcoiris alrededor de él. ¿Ya por eso es un Buda? te consta que es un buda y cómo sabes que es un demonio y cómo sabes que es un asura, o un deva, disfrazado, simplemente tiene ciertas realizaciones y te quiere llevar a su reino. Lo que estoy diciendo, es que mientras no tengas la certeza, sigue habiendo un yo. El Gurú sabe lo que experimentan y que están pensando los demás, y qué hacen los demás y cómo perciben la enseñanza los demás. Los demás, sólo es una percepción que tienen del Gurú y éste se manifiesta así, y yo creo en él, y tengo fe en él, pero es tu percepción, me explico. Hasta que no tengas una certeza de realmente qué es la iluminación, por ejemplo cómo se completa el estado del iluminación, entonces sigue siendo cierta ilusión. Porque vas a creer que la iluminación es un arcoiris, la iluminación es que se abre el cielo y sale el sol y lo ilumina a él, que salen alrededor de él muchas cosas muy auspiciosas; bueno pues eso también lo puede hacer un practicante con buen nivel, alguien que practique muy bien lo puede hacer, un bodhisattva lo puede hacer, un Buda tendríamos

que verlo o alguien completamente luminoso. Lo que estoy diciendo es desde tu propio lado, te das cuenta que es una ilusión, ¿y que es una ilusión?, el yo, porque qué es lo que se está completando entonces cuál es la causa y condición que se está completando cada instante, hasta que no te liberes del yo, que es lo que se está completando, que se renazca en la rueda de la vida y de la muerte, sí está claro. Estás distraído. Es como poner una estatua de un Buda en oro de 10 metros y te encanta me explico, Oh está maravilloso, circunvalo, me postro, pero cuando menos me doy cuenta estoy nada más pensando en el Buda, y no me doy cuenta de los problemas que tienen los demás, los obstáculos, los reinos, los seres. Dónde estuvo la compasión, por qué no trataste a los demás del mismo modo que al Buda, por qué no tienes la misma generosidad con los demás, por qué no aplicas la visión de la bodichita o aspiración, porque te autocentras en la imagen de lo que para tí es virtuoso, me explico. Eso qué implica, que sigues teniendo la visión de un yo, y lo único certero es que se va a completar cada instante, ya sea karma del pasado del presente del futuro y no importa que se lleve dharma, sigues atrapado en la rueda de la vida y la muerte, de los dos eslabones. Eso es lo que se está completando, vas a renacer como asura, con menos problemas aparentemente convencionales sí, pero eso no quiere decir que te has liberado, puedes renacer como deva, no te preocupes de todos modos no te has librado.

Puedes renacer como Dios, un Dios de larga vida, intangible que viven en el gozo con los dakas y dakinis, sí, pero no te has liberado. Es muy fácil distraerse en el camino, por lo que uno ve, lo que uno percibe, de algo de alguien, hasta de un maestro, claro un Gurú te va a decir qué bueno que estés fijo aparentemente en la virtud hacia el Gurú, pero que no se te olvide que si tú desde tu propio lado te estás liberando. Si se te olvida, es como dar de antemano que ya estás fuera de la rueda de la vida y la muerte, y si estás fuera de la rueda de la vida muerte, cómo sabrías que el karma se completó, la causa y condición que se completó para estar fuera de la rueda de la vida y la muerte, a ver alguien.

Los chinos, tibetanos se han postrado por siglos a los maestros, los hindúes también y no se han liberado, por qué cree alguien, que la visión que tiene es la correcta, y que cada instante estás creando la causa y condición hacia la liberación, tú no sabes. Los chinos han estado por décadas, por siglos los hindúes, los tibetanos y luego, cómo sabes que te estás liberando. Cómo podrías reconocer que la causa y condición se está completando, para liberarte del samsara, de los dos eslabones, si no lo reconoces en un instante, no se da el

siguiente instante, por eso lo estoy tocando en factores mentales, sí está claro. Si en un instante no lo reconoces como se va a dar al siguiente instante, es un engaño, es una ilusión, por eso el que diga que medita dos o 3 horas y pasan 3 horas y después de esas 3 horas ahora sí venga el samsara, voy a comer con sabor rico, voy a ver lo que me gusta, voy a hacer lo que me gusta, porque pues ahorita fue dharma, y no estoy diciendo que te vuelvas un monje, es sólo mencionar por qué rompes esa realidad.

Estás constantemente rompiendo, dividiendo, esto es dharma ahorita, no ahorita no estoy en el dharma, entonces puedo pensar en el samsara, puedo pensar en el aferramiento, y si surgió bueno ya lo purificaré, fue un momentito nada más un instante, ya lo purificaré. No, no puedes tener un pensamiento en el samsara, si no lo vienes acumulando anteriormente, no es que surgiera en ese momento, sí está claro. No puede surgir el deseo en un instante, porque más bien ya se viene acumulando. No puede surgir el aferramiento en un instante por si alguien dice, ay como que ahorita me aferro un poquito, no no es que te hayas aferrado un poquito, en ese instante, ya lo vienes acumulando los días anteriores, los meses, años anteriores, y vidas, de ahí que es un engaño completo, tú crees que se da en este momento, no no es en este momento, ya se viene acumulando. Entonces, cómo estás describiendo la realidad, a eso me refiero, cómo puedes describir que algo se está completando, si estás atrapado en las visiones, estás atrapado en las visiones erróneas, no se va a poder. Un pensamiento positivo, no surge en ese instante, se viene acumulando en el pasado, por eso es compuesto y condicionado. El que lleve el dharma se está tomando un dharma compuesto y condicionado, porque no está familiarizado con ese estado, es como forzarse un poco, es como hacerse creer que voy a hacer una persona positiva, que voy a tener pensamientos positivos, que voy a cambiar la realidad hacia algo menos sufriente e infeliz. Lo digo porque lo he preguntado varias veces, porqué cambias de religión, porqué cambias de ideología, porqué dices que esto es lo mejor, porqué te mantienes más tiempo en este método, porqué, quién te dijo, qué te dijo, estás consciente que tú lo hiciste o te atrajo el Guru, ok, te atrajo el Guru y luego ¿ya por eso ya estás liberado?, ¿ya por eso puedes reconocer la causa y condición que se completa?, no, qué implica, mejorar, estudiar, para poderme dar cuenta cómo estoy percibiendo la realidad, cada instante y qué es lo que se está completando cada instante, sí está claro.

En el momento que te distraes hacia el samsara, es en ese momento, ya los vienes acumulando, lo vuelvo a decir de días anteriores, meses anteriores, vidas anteriores, por lo tanto qué es lo que se está completando en ese momento, el deseo, el aferramiento, el apego, las visiones erróneas, sí está claro. Si cambias de tradición, ideología o método religión, quién es el problema, la religión, el método o el problema eres tú. Eso no le gusta escuchar a ningún budista ni a nadie, que lleve un método, porque le confunden. Y diría oh ya de por sí me esforcé para poder identificarme con algo y me esforcé para creer en algo y Gurú La me está moviendo el tapete de nuevo. No, al contrario, agradécele al Gurú que te está limpiando las visiones, la motivación, no te aferres, no te puedes aferrar a nada porque eso no es compasión y mucho menos sería sabiduría.

No te podría llevar a la perfección de la sabiduría, porqué decir que sigues algo, ahora es mejor que antes, es peor que antes lo que ves, lo que percibes, puedes decir ahora es mejor, qué es mejor, qué está siendo mejor, o lo sigues por aferramiento. Puedes decir, me da igual, tengo los mismos problemas y obstáculos pero sigo la enseñanza porque no tengo de otra, es donde me identifiqué, lo que me agrada, siempre estoy buscando algo de Asia, del tibet, del buddha. ¿Y eso es la motivación? eso será la motivación para seguir una enseñanza, pues no te auguro que de buen resultado.

Es muy importante reconocer. A cabo de hacer una pregunta que no es sencilla, pero estamos hablando efectivamente, el darte cuenta cada instante de cómo se está completando una causa y condición. Imagínense, un bodhisattva hasta del séptimo nivel le cuesta trabajo, para eso entrena muchas vidas. Aún un bodhisattva de séptimo nivel, no crean que es tan fácil el darse cuenta cada instante de que estás generando, porque cada instante va a haber un resultado de lo que estás generando, en el pasado, presente y del futuro.

Cómo sabes que no te estás liberando, porque se sigue distraído externa e internamente hace una visión errónea del propio método. Das por certero que ese método te va a liberar, pero es el método o cómo te relacionas con el método. Y cuando menciono esto es rigpa, lo cual es clara luz. Tú puedes seguir el cristianismo y te puedes iluminar, pero empieza la contradicción, porque los padres, por qué pasó esto, etc. ¿Entonces los padres son el obstáculo? Y por qué lo viviste así, porque tú generaste el karma para encontrarte eso, en esta realidad. En el dharma, igual se puede decir, me encontré monjes falsos, situaciones confusas, eso me perturbó y un rato lo dejé y ahora tuve que volverlo a tomar. No estoy

justificando a nadie, claro que desde su propio lado si lo vemos desde la escuela prasámika, pues también estos seres están enredados, con confusiones, porque no saben qué están creando cada instante, no saben que se completa a cada instante.

Un hábito no te va a proteger de nada. Es el engaño de creer que no estás cambiando, pero vas a cambiar y estás cambiando más de lo que te imaginas, no porque te pongas colores, eso es absurdo, es como decir que es estático. Eso que porto, así es, se preserva, existe, perdura, pero ¿qué es lo que existe, y que se preserva y perdura? Nada. Entonces puede jugar en tu contra, me explico, puede jugar mucho en tu contra, ahora te aferras a unos colores, a eso que llaman linajes, a eso que llaman, ah yo soy completamente budista, tengo votos, preceptos, sólo puedo creer en el karma, la impermanencia y el yo. ¿Y cómo sabes que es la visión correcta? ¿cómo sabes que es más feliz un Cristiano que tú, y tú te estás castigando y siguiendo el método que quién sabe, cómo sabes. ¿Sí me explico? entonces importa mucho de la percepción del observador, más de lo que se pueda imaginar uno, porque tú eres el que está creando el karma, el karma es intransferible, no lo va a vivir el Gurú.

Aunque el Gurú es compasivo, puede tomar sus obstáculos y sufrimientos. Sí lo puede hacer el Gurú, de hecho directito van a reinos inferiores aquellos que no encuentren a un maestro espiritual, eso si es certero, crean en el karma o no crean, si creen en los infiernos o en otro tipo de sufrimientos; en esta misma vida o en otras, eso es certero, porque se queda en la vida y en la muerte el observador; o le quieras llamar infierno en el cristianismo, en las maras. Entonces es muy importante en el día, reconocer cómo se están completando las causas y condiciones y cuando digo esto, claro en factores mentales se está refiriendo a la perfección de la sabiduría. Que es la perfección de la sabiduría, se empieza al revés por si alguien no lo sabe, entonces es más complejo aquí ya no empiezas de la compasión a la sabiduría, aquí ya empiezas de la sabiduría a la compasión, por qué, porque no puedes negar quién va a experimentar el resultado de ese karma. Y dónde surge ese karma, en la mente. Entonces, aquí ya no puedes culpar a nadie. Y que la causa y condición que se está completando, me pasó, sí pero por qué te pasa; porque la fuiste acumulando cada instante. Sí está claro, aquí y más en factores mentales. Un buen practicante que le diría y no es broma, cuando alguien practica correctamente, como practica un monje o un Lama. Cuando llevas esta visión, que estoy mencionando, de cada instante de qué te puedes quejar con quién te vas a quejar, ahora de qué te vas a quejar. Si te vas a quejar, quejate de ti mismo, no te puedes

quejar de alguien y mucho menos de un maestro espiritual. Y si tienes tantas faltas y no procuras mejorar esa visión sobre esas faltas, de qué sirve que le digas tengo apego, tengo aferramiento, ayúdame, te hago plegarias; si no vas comprendiendo algo y no modificas algo ¿para qué? simplemente cada instante es el engaño, cómo lo viven muchos, soy cristiano, musulmán, hindú, oro rezo y que cambias. ¿Qué haces, qué cambios tienes en las 3 puertas? ¿qué comprensión te hace mejorar la visión, de qué es esa religión, cómo llevar a cabo, ese método. ¿Sí está claro? es hacerte responsable de tus acciones a cada instante ¿y si eres responsable de tus acciones cada instante? ¿has sido responsable de tus acciones en el pasado o crees haber sido responsable? ¿eres responsable en el presente?

Responsable, me estoy refiriendo a que si entiendes cómo actúa el karma en el estado sutil, ¿quién va a experimentar resultado de esa visión? si te estresa el deseo ¿quién va a experimentar ese resultado? en la sabiduría, si tú no avanzas sabías que si le sigues preguntando lo mismo al Gurú, tu desmeritas más y más, porque es como si no aprendieras, es como si estuvieras purificando muchos eones de visiones erróneas. Entonces, eso quiere decir que te tienes que ir relacionando gradualmente con el método, ir entendiendo qué es lo que tienes que modificar. Ahora si doy más enseñanza y no se entiende, entonces lo que quiere decir es que no se está preparado, no se está preparado para tomar esas enseñanzas todavía. Por eso me regreso a lo fundamental, una y otra vez, porque veo que a veces es muy fácil, cambiarlo nadamás tantito algo básico y eso te puede confundir. Por eso se debe regresar a las bases, una y otra vez para mejorar la motivación. Lo sigues por aferramiento, lo sigues porque solo te quedo de eso. ¿Cómo saben que a través de mí sólo siguen con el Dalai Lama? La mayoría está conectado con la imagen al principio del Dalai Lama, y claro con un servidor hay esas formas de conexión, por iniciaciones que se hicieron hace muchas décadas. Para seguir enseñanza con un maestro raíz, no es diferenciarse más bien es reconocer que me lleva esa esa enseñanza, ¿qué estoy mejorando con respecto a esa enseñanza y cómo poner en práctica esa enseñanza? Entonces, la causa y condición se completa a cada instante, hasta que no se pueda liberar el observador del yo, no importa que lleve hasta el camino del bodhisattva, no importa que lleve al Gurú; mientras te distraiga algo en el samsara quiere decir que sigues aferrado hacia la rueda de la vida y de la muerte. Así sea un instante, un sólo instante; un solo instante basta para que se genere otro instante. De ese instante surge otro instante y esto es lo que hace que se contamine el método. Un

bodhisattva del séptimo nivel, un solo instante que se desconcentre de la virtud, lo puede desmeritar por eones y llevarlo a los reinos inferiores, porque se supone que el sabe más. Se supone que ya debería de liberar a los seres. Y si no lo hace y se distrae un instante, es porque se completó el karma; pero no fue en ese momento es algo que se viene acumulando en vidas pasadas y en esa misma vida. Y quiere decir que lo que lo que estás viviendo, no existe del modo que crees que existe, la causa y condición que se completa ya se viene acumulando, pero también tienes que ver lo que está generando en el presente y hacia el futuro. Eso sería en la verdad convencional, en la verdad última ¿dónde está surgiendo? en la mente. Y por eso dije en el estado burdo, lo mencioné. ¿Qué es lo que pasa en el estado sutil, quien nace y quien muere? Naces, creces, te enfermas y mueres, en el estado sutil ¿quién está pasando esto? Mientras haya apego al recipiente, ¿cómo puedes llegar a la conciencia? mientras haya apego al recipiente, ya sea de ti o de alguien ¿cómo puedes llegar a la conciencia? Lo que estoy diciendo es que no puedes dar por hecho que ya estás en la conciencia, si me explico.

Y esto que estoy mencionando es algo catastrófico, créanlo, lo digo abiertamente. No he escuchado, ni he percibido un libro, de ningún método que te especifique claramente cómo relacionarte con la conciencia. Todos hablan de la conciencia, pero nadie sabe qué es la conciencia. Me explico, nadie lo sabe. Cada quien da su explicación y sus formas. Ahora en un estado sutil, que es la conciencia, está peor, porque no lo reconoces en un estado burdo, cómo lo vas a reconocer en un estado sutil, si me expliqué. Pues no nada más se puede responder, pues es la conciencia, sí pero dónde está la conciencia, cómo opera la conciencia. Si no se reconoce como surge la realidad, en esa visión, que podría ser el estado burdo, entonces cómo se va a pasar al estado sutil.

El cuerpo, no es la conciencia, pero aquí empieza el problema. Alguien puede decir, ya no sufro tanto, no estoy tan aferrado, ¿seguro?. Alguien siente todavía aferramiento al recipiente de algún tipo, con respecto al karma, con respecto a la impermanencia, con respecto al yo. Si no lo hay, excelente, felicidades, increíble. Nada más que nos de enseñanza, sobre dónde está la conciencia. Que nos diga dónde está la conciencia y cómo surge la conciencia. Y te diría bravísimo, increíble, da enseñanza a muchos; pero mientras no lo sepas entonces es un engaño. Como por ejemplo esta cultura de Iron Man, no me duele nada, por lo que he pasado, soy un Iron Man. Me acomodó la clavícula, si se me fracturó, si me explico, una herida y no pasa nada todo es mental, puedo transitar ese dolor. ¿Será así? ¿cuántos

podrán hacer eso o alguien lo puede hacer? alguien ha estado 10 minutos en temperaturas bajo cero, sin ropa ó calor extremo, ¿sí es soportable, alguien lo puede soportar ó más bien te aguantas? te lo digo por si alguien cree que no tiene apego al recipiente, ya alguien aquí se baña con pura agua fría, tempranito o muy noche. Lo digo para que más adelante quien quiera enseñanza de tumo le va a servir. Ahora toman tumo en el ritz, en los mejores lugares, ahí con el Dalai Lama, comiendo y todos bien protegidos, ese es su tumo.

Una cosa es hablar y otra cosa es vivirlo, realmente ya una experiencia así. Es importante en el día observarse, cada instante la causa y condición que se está completando, mientras siga uno experimentando con las 3 puertas aspectos del deseo, la forma y la no forma, quiere decir que no se ha liberado. Por lo tanto eso debe de mejorar más la motivación, qué estoy haciendo para liberarme, que he hecho en el pasado y que sigo haciendo en el presente; porque eso va a depender en el futuro, el porqué te distrae o te aferra el deseo. Cuando alguien se confiese, porque alguien siente que se confiesa luego conmigo, pero no soy un padre, soy un Guru, cuando se confiese conmigo dímelo pero, ponte a hacer postraciones por lo menos 35 o 42 o más para que purifique las 3 puertas y cambie el hábito; para eso se están postrando algunos, entiéndalo no se debe decir ah ya voy a estar bien, ya quedé purificado. Y no es así, es para que te des cuenta, y rompas esa tendencia que traes del deseo. Y si me vuelves a decir que sigues con el deseo, entonces está peor. Te voy a decir, a ver qué no estás entendiendo, tienes que practicar más contigo. Deja de echar la culpa a algo a alguien, tengo tiempo ó no, me dijo, me pasó ó no me pasó, ya basta basta, practica contigo. Y hazte responsable de tus acciones. No tienes tiempo o tienes obstáculos, es porque tú creaste ese karma, tú tienes ese karma de no comprender, tú tienes ese karma de no poder tomar enseñanza, tú tienes ese karma para que las cosas no fluyan para otros aspectos del camino. Eso primero debes de entender y hacerte responsable de esas acciones. ¿Qué puede ayudar? postrarte si, etc., pero reconociendo cada instante que sí se está atrapado en la rueda de la vida y de la muerte, es decir estás atrapado en reino del deseo, de la forma y la no forma; para eso toma enseñanza, póstrate, etc. Y ahora si me confieso ante el maestro espiritual, entonces no basta con postrarme, ahora tengo que corregir, precisamente ese es el poder del arrepentimiento

¿Sí está claro para todos que es el poder del arrepentimiento? pues cómo vas a avanzar si sigues haciendo lo mismo, así te postres 10,000 veces y sigas diciendo que sufres de esto

y a veces soy feliz a veces no, de qué va a servir si no hay arrepentimiento. El arrepentimiento quiere decir que si te esfuerzas, por modificar esa visión; lo que piensas lo que dices, lo que haces, hasta en la forma en que se lo dices al Gurú La. Imagínate, esto no le he tocado más por protocolo, pero tú te desmeritas si me empieza a contar cosas samsáricas, si me explico. Y el dinero, y no sé qué y me pasó, perdón pero eso es puro deseo. Me tendrías que hacer preguntas, por ejemplo maestro y cómo cultivo la causa y condición sutil que me lleva al estado del gozo y la felicidad, si está claro. Y no porque eso ya se oiga rimbombante, sino porque eso implicaría un entrenamiento, ya no hablas de una forma samsárica y de un estado burdo. Tienes que empezar a mejorar tu visión de las 3 puertas y eso es a través de estudio. Eso es lo que está cambiando la percepción, de cómo te estás relacionando con la realidad.

Si sigues hablando del mismo modo de la realidad, que va a generar eso, más apego. Aunque te postres, hagas vajrasattva, por un tiempo debilita la visión, pero no se acaba de completar la purificación. Y vuelve a surgir una y otra vez, porque eso quiere decir que no se está cambiando la percepción. Desde un estado burdo, en un estado burdo que tendrías que hacer empezar a cambiar la forma en cómo te estás relacionando contigo y la realidad, y para eso seguramente va a cambiar el vocabulario me explico, el habla, los estados mentales, emocionales, pensamientos. Si no empiezan a cambiar, entonces eso quiere decir que se sigue atrapado sin duda alguna, y vas a volver a caer, es lo que estoy diciendo si se requiere el poder del arrepentimiento y el arrepentimiento es por qué lo sigo viendo igual, por qué me sigo refiriendo igual a eso que estoy viviendo, no existe ya de ese modo. Ya pasó, puede seguir habiendo aflicciones pero estas afecciones no son del mismo modo. Y ahora tengo que reconocer por qué sigo viendo que eso es un obstáculo, por qué me sigo refiriendo qué es algo, qué es alguien, puedes decir que eres tú mismo, pero dónde está ese tú mismo. Me explico, dónde está, te vas a echar la culpa, es una visión nihilista o victimista. Cuando vas a avanzar, si tú te hechas la culpa, de qué va a servir eso, sí está claro. Entonces tienes que liberarte de las visiones del yo, nihilista y eternalista, cómo, cambiando la percepción desde el estado burdo, los pensamientos, las emociones y al principio es forzado para la mayoría, por eso dije que de entrada es de reconocer que estás compuesto y condicionado.

Al estar compuesto y condicionado es lo que hace que gires en la rueda de la vida y la muerte. Y eso es lo que se está completando. No es que se esté completando, que hay no tengo obstáculos, ya voy al gozo y felicidad, bueno esto puede ser mucha percepción,

tendríamos que verlo, y si ya lo está, entonces manifestará señales. Cambia la percepción, de lo que dice, de lo que hace y cada vez puede generar menos visiones erróneas en esa experiencia, para el mismo y para los demás; pero mientras no haya eso y se recaiga una y otra vez, a lo mejor parcialmente se puede llevar, luego se vuelve a caer y otra vez. Eso es justificación, puedes decir voy gradual, voy avanzando, pero volví a caer, y luego vuelvo a avanzar y vuelvo a caer. Si me explico, te vas a acostumbrando a estar cómodo con esas faltas. Eso no es arrepentimiento, sí está claro.

El arrepentimiento, es que cada vez menos caigas precisamente, otra vez en esas visiones erróneas y eso tú lo tienes que mejorar desde tu propia lado, sí quedó claro. Es como auto corregirte, lo que estoy diciendo se llama autocorrección y esto es lo que precisamente lleva los 3 vehículos. Si no te auto corriges, el Gurú La, está para eso, claro que el maestro raíz te va a corregir, pero la pregunta es si el Gurú siempre está ahí contigo. Alguien siente que siempre está con el maestro raíz, honestamente. Por ejemplo a nivel intangible, oigo lo que piensas, lo puedo percibir, lo que dices, lo que haces. La pregunta es si siempre estás constantemente en el método, o te distrae algo, interna o externamente, en ese momento qué es lo que generaste entonces. Sí quedó claro, eso es auto corregirse no es caer en soy culpable o soy poco digno. No, no eso es puro victimismo, cuando estoy diciendo esto es mejor reconocerlo y corregirlo; por qué te distrajiste por el yo, porque sigues atrapado en el deseo, la forma, entonces que tienes que hacer en ese momento, corregir. Que tengo que corregir, por qué me distraje, por qué ahí no apliqué el dharma, porque no aplique la compasión, la sabiduría y el entendimiento; ¿por qué? porque quiere decir que otra vez, me atrapó el impulso, el impulso de lo que vengo haciendo ayer, en otras vidas. Entonces qué es lo que se está completando en ese momento, en ese momento lo que se está completando es el samsara.

Ahora viene el antídoto, el antídoto es cuando tú puedas reconocer que es lo que se está completando como virtud, eso es lo que te debe de regocijar. ¿Alguien se regocia cuando puede reconocer que lo que está aprendiendo lo está aplicando en ese momento? te da regocijo o no, ¿para quién es el beneficio? al tú reconocerlo crees que se benefician otros en tu entorno, alrededor, y entonces por qué no esforzarse por seguirlo a cada instante. Sí está claro, eso sería el completar la causa y condición, que te des cuenta, que reconocerlo, sostenerlo y que siga hasta que se complete el estado de la completa iluminación, ¿qué? la virtud, eso es lo que tendrías que estar fijo, en el momento que se rompe esa virtud por

distracción externa o interna es lo que precisamente crea que vuelvas a quedar atado una y otra vez al reino del deseo, la forma y la no la forma. Sí está claro. Basta con un instante lo vuelvo a repetir, alguien diría que exagerado, pero un pequeño instante de una visión errónea, recuerden que no sólo es un instante, es sustancial, es intransferible, exponencial y quién sabe cuando se agote. Pueden pasar días, meses, años, vidas y el problema aquí es que si alguien se fía, ah bueno se puede agotar con un método purificación y cómo sabes que estás teniendo la visión correcta en esa purificación.

Si lo vuelves a hacer y vuelve a surgir la experiencia quiere decir que no se está entendiendo y que hay un gran aferramiento, por eso vuelve a surgir. Si está claro, no es nada más decir bueno ya me distraje lo vuelvo a hacer. Si pero entiende no es eso sino ya surgió la experiencia otra vez y no fue en ese momento, surgió acumulándose en ese tiempo, entonces quiere decir que hubo un engaño en la visión del observador, donde no estaba tan fijo en la virtud, por eso se da ese resultado, nuevamente.

Entonces quién se tiene que corregir es uno mismo. Ahora si quieren que los corrija el Gurú La, adelante ya lo he hecho con algunos pero si alguien está dispuesto, de aprender un poco más, están dispuestos. Alguien más está dispuesto, a veces no va a ser nada grato, porque te va a desaferrar, a desapegar, te va a hacer ver todo el aferramiento, externo o interno de muchas formas y no la vas a pasar a veces bien, pero es debido a la percepción. Eso es un maestro raíz, para qué quieres un maestro que te esté diciendo ay eres bien buena persona, haces bien las cosas, y en media hora estás pensando en el samsara y estás pensando en que te hace falta esto, aquello, lo otro. Mejor maestro que te corrija, no crees. Para qué estés cada instante en la virtud, no crees, sino cuando te vas a liberar, cuándo se va a liberar el observador del reino del del deseo, de la vida y de la muerte. Cuándo vas a hacer causa y condición de que se liberen ás seres, auto corrigiéndote. Cuando no te auto corrijas en una visión errónea, ¿sabes que debes de hacer? Ahí es cuando debes de arrepentirte con el Gurú La, no estoy siguiendo tus enseñanzas, no lo estoy aplicando, no lo estoy entendiendo, te estoy desmeritando, estoy desmeritando a mis padres y a mis madres, es decir estás perdiendo la bodichita.

En ese mismo momento imagínate lo que estoy diciendo, perder la bodichita, un instante. Un bodhisattva del décimo nivel, noveno nivel, un instante pierde la bodichita, y lo hace regresar a otros niveles inferiores de bodisatva. Y eso mismo lo puede llevar a los reinos

inferiores, si un instante pierde la bodichita, imagínese lo que estoy diciendo. Que pasará para los demás seres sintientes, por si alguien piensa, que implica un poco de esfuerzo, de mantenerse en la virtud, lo voy a decir para la mayoría va a ser compuesto y condicionado, al principio va a ser un poco forzado. Alguien siente que se forza a tener pensamientos positivos, emociones positivas, para sí mismo o para los demás, para los reinos, sigue con el Gurú La y piensa ya tengo sueño, ya me quiero dormir, pero lo aguanto porque es el Gurú La. A veces quisiera contestar, pero no porque sé que me desmerito, cuidado, si estás luchando es porque estás compuesto y condicionado eso lo deberías recordar en ese momento. Algo forzado, es porque estás compuesto y condicionado y eso qué implica, vida y muerte, estás atrapado en la rueda de la vida y de la muerte. Deberías de refrendar ese estado interno, en ese mismo momento. Por ejemplo, le iba a decir a Gurú La el chisme de mi vida, que estoy sufriendo, mejor no se lo digo porque él ya lo sabe. De todos modos ya lo sabe, para qué se lo digo. Mejor debería de hacerle preguntas, no sé nada del karma, por favor me puede dar una enseñanza de karma. Mejor le confieso mis faltas y mejor me postro, o dígame lo que debo de hacer Gurú La, porque la verdad no tengo ni idea. Hago lo que yo quiero, y lo que me apetece, pero eso está imbuido del yo, no tiene que ver con el camino medio y la liberación. Eso es cambiar la percepción, eso es mejorar la devoción a un maestro. Hay quien no se da cuenta y de repente casi me dice qué debo hacer, pero no tienes idea de lo que estás diciendo, todo lo que estás haciendo y me conmueve porque sé que vas a transformarte en un recipiente volteado, por más enseñanzas que tomes no las vas a entender. Crees entenderlo pero no las pones en práctica, es importante cuando tomas clase con un maestro raíz, debes de pensar en cómo me dirijo de cuerpo y mente a él, hasta internamente me debo de checar si en ese momento me sentí aprehensivo en algo que dijo, en ese momento sentí que algo se movió hasta negativo.

En ese momento debo de auto corregirme, sentir vergüenza. Milarepa tenía a veces pensamientos, un pequeño instante, en el que pensaba, ya comprendí a mi maestro, soy casi cercano a mi maestro, en ese momento a Milarepa le empezaban a salir manchas en la piel, ronchas, los ojos llorosos, empezaba a secarse la garganta, empezaba a olvidar la enseñanza en ese mismo momento. Y le preguntaba Marpa, a ver dime la naturaleza de la mente con respecto a este camino y se le olvidaba y le decía Marpa, ves como sigues purificando por una visión errónea, de quererte acercar al maestro incorrectamente.

Debes de entender que el maestro es la fuente de los logros, la fuente de las realizaciones, no vas a poder avanzar ni un instante si no cambias la percepción, cómo te relacionas externa y sobre todo internamente, el tipo de pensamientos, emociones, si es forzado, tienes que reconocer que es forzado eso quiere decir que al principio no estás tan vinculado con ese maestro. Estás purificando mucho karma, cuando le pasa alguien eso es porque está purificando mucho karma, eones de karma, cuando alguien con un servidor no se postra, me conmueve porque sé que va a renacer en los reinos inferiores. No tienes muchas posibilidades, ninguna, en realidad una alabanza, es para que tú acumules mérito, vas directito a la rueda de la vida y la muerte de nuevo, y no sabes cómo vas a renacer y qué va a pasar. Entonces más bien si luchas, te diría mejora la motivación de esa acción, en el aspecto de reconocer al yo y liberarte del yo, y que no tienes tantas posibilidades como crees. No las tienes eso para reconocer, los pensamientos, las emociones, la acción, entonces pues estás luchando con el yo, por eso es forzado, por eso se forza alguien; pero eso quiere decir que por lo tanto hay una gran intensidad de ese yo.

Un bodisatvas se postra a sus enemigos, por si alguien no lo sabe, a los obstáculos y como lo mencioné la vez anterior que no es nuevo, lo he dicho en muchas enseñanzas, si los bodisatvas se postran a los obstáculos y a los enemigos, qué pasará si te postras al Gurú, imagínate, pero si no lo haces con compasión, con sabiduría, mejorando la motivación, la bodichita, la aspiración pues también eso se puede revertir, por si alguien no lo cree. Si alguien se postra al Gurú La con una motivación incorrecta, qué puede pasar, pues de entrada de corto alcance parece que se está liberando del sufrimiento, pero desde su propio lado se va a ir generando muchas visiones erróneas, como diciendo ya me postré, y estoy bien, no tengo obstáculos. Al contrario estoy mejor, no es necesario que lo siga haciendo; te diría, cuidado lo que va a pasar es que te vas a agotar todo tu karma positivo, si es que lo había y mérito en esta vida y lo vas a ir comprobando vas a tener más obstáculos con el paso del tiempo, eso que aprecias tanto, esa forma de vida como asura, como deva o como humano vas a ver cómo se va a ir degradando. De hecho podría afirmar, en esta vida porque he visto este retroceso en el mundo, es porque se ha desmeritado la presencia de Gurú La, nada más, es lo que podría decir, por si alguien no cree. Se están revirtiendo las cosas en el mundo de los reinos, porque todo se está retrasando si alguien no se ha dado cuenta lo vuelvo a decir,

todo está como 30 años atrás ó 40, y se va a ir haciendo más si los seres siguen desmeritando la presencia de alguien que los quiere liberar.

Entonces un practicante, lo que tiene que hacer es si se forza, entonces reconocer que es por el yo, porque precisamente eso le está diciendo que hay un yo, y eso mismo le está diciendo que está compuesto y condicionado, entonces aunque te forzaste, te diría mejor sigue las enseñanzas, sigue lo mejor que puedas la devoción al Gurú La, y en qué se va a a completar eso, en que ahora ya no va a ser forzado. En algún momento no va a ser forzado, te lo puedo asegurar; o tomar enseñanza y los medios hábiles, eso para que te va a servir, para liberarte del reino del deseo, de la forma y la no forma, eso es lo que se va a completar. Primer punto, por eso quise tocar eso el día de hoy, este factor mental, porque todo esfuerzo virtuoso va a traer un resultado virtuoso, sí está claro; pero el yo no lo entiende así. El yo dice ya llevo unos meses, ya llevo unos años y pues no como que no pasa lo que quiero, siguen los sufrimientos; y eso que tiene que ver con la instrucción del Gurú La, nada sigues viendo al samsara, sigue completamente el observador en las visiones erróneas, me explico. ¿Para qué prácticas el dharma? ¿para qué llevas enseñanza con el Gurú La, para que puedas liberarte y alcanzar la felicidad, pero esa felicidad no es como crees que es, no va a ser la felicidad del yo, me explico.

Esa felicidad es para que ya no quedes atado a la rueda de la vida y la muerte. Que mayor felicidad y posiblemente para que no queden atados los seres que te rodean, eso es lo que se va a completar si te sigues postrando, si sigues haciendo ofrecimientos, hasta los que dan dhanas, para que precisamente te liberes, para que acumules el karma positivo, el mérito, la realización. Y no estoy diciendo que si no lo haces no va a pasar, acuérdense que hay ofrecimientos externos, internos pero aquí hay un asuntito, los internos son para aquellos que ya tomaron toda la experiencia externa, ya se postraron, hicieron ofrecimientos, tomaron enseñanza, acabaron gnöndros, ya está más familiarizado con lo interno, me explico. Ya quedó el entrenamiento. Por eso cuando alguien me dice lo he hecho internamente y veo que sigue teniendo obstáculos, hago este llamado de atención. Ponte a estudiar, te paro a las 3:00 am, te voy a parar a hacer prácticas, te voy a hacer entender que algo no está bien, entiéndelo, no puedes seguir las mismas formas del samsara, porque el que va a quedar en esa en ese estado vas a ser tú. Y seguramente también tus padres y tus madres, entonces te estoy ayudando a modificar la visión pero si no la modificas entonces pues ahí es cuando empiezo

a soltar a alguien, ya lo dije 2, 3, 5, 20 veces no no te preocupes, no vas a vivir atado, tú haz lo que tú creas adecuado, pero te puedo asegurar que eso sólo te sirvió para un tiempo, no tener obstáculos, felicidad pero quedas atado al samsara. Aún así esté Gurú La, más bien es la posibilidad, de mejorar el entrenamiento para ya no quedar en el samsara. Que se va a completar de que hagas ofrecimientos externos, que en algún momento los ofrecimientos internos tengan mucha fuerza, ofrecerle pensamientos devocionales, ofrendas mentales, se va a ir acumulando más karma positivo y mérito. ¿Cómo lo vas a notar que se completa? cada vez estás más libre del samsara, no estás impulsado por el deseo, la forma, cada vez se experimenta más gozo tomando enseñanza. Alguien experimenta gozo tomando enseñanza, lo percibo pero nada como que ustedes lo digan para que acumulen karma positivo y mérito, para que queden conectados, me explico.

Es importante reconocer si nos da gozo la experiencia, si me da gozo la meditación, tomar la enseñanza con Gurú La, si no experimentas gozo es porque hay obstáculos, muchos obstáculos que están purificando, se están purificando muchas visiones del yo, las aflicciones, ok bien. El gozo es el antídoto para poder liberarse del reino del deseo, la forma y no forma, para que se complete la virtud que te arroja a la naturaleza última de la mente, a través del Gurú, bien pero cuando digo el gozo es estar libre del yo y libre de las visiones erróneas, obviamente. Si uno sigue contando las mismas situaciones samsáricas, los obstáculos, eso no es gozo, eso es aflictivo y ese resultado quien lo va a experimentar, si me explico. Así tome enseñanza, es lo que hay que modificar, no es negar lo que estás pasando, más bien es reconocerlo y que realmente si estoy tomando enseñanza con el maestro raíz, eso es un sufrimiento o más bien ese sufrimiento se puede transformar. Hasta si fuera un sufrimiento, ese es el sufrimiento lo que pueda alguien percibir, experimentar, ¿eso es el sufrimiento o qué es el sufrimiento?

El sufrimiento no es algo o alguien es la percepción errónea de cómo se está describiendo la realidad, para eso necesitas precisamente reconocer al yo y liberarte del yo. Eso es cambiar la percepción, con respecto a la causa y condición que se completa. Cómo liberarse del sufrimiento y alcanzar la felicidad, ¿cuál es la causa y condición que completa para alcanzar ese estado? Reconocer al yo y liberarse del yo, esa es la respuesta de todo lo que estuve mencionando. Para hacer eso en una verdad convencional, tienes que empezar a cambiar la percepción, cómo hago las cosas, lo que hago con el recipiente, con el habla y la

mente. Tienes que revisar si hay visiones erróneas, desde lo más burdo hasta lo más sutil, cómo, pues reconociendo que en verdad si te hace sufrir. Por ejemplo los cambios externos, internos, el tener realizaciones, el no tener realizaciones, todo esto es un asunto que hay que ir meditando y reconociendo, porque si no lo haces es cómo estar reprimiendo estos estados, me explico y eso es un obstáculo para que puedas seguir avanzando en el camino.

Es muy importante mejorar la visión sobre uno mismo, que eso es la renuncia para poder reconocer y liberarse del yo y cómo se está completando la causa y condición en uno mismo. Esa es la visión de renuncia, no puedo empezar con los demás si no empiezas contigo mismo, ¿por qué medito? ¿por qué sigo en la enseñanza? ¿por qué digo que es mi maestro? ¿si lo respeto como mi maestro? ¿si hago acciones prudentes hacia el maestro? Si, no. Por ejemplo un entrenamiento sería, ¿cuál es el mejor estado hacia un Gurú La, por ejemplo para uno liberarse más rápido y alcanzar la felicidad? todo lo que haga, todo lo que acumule, toda acción que haga es para pedirle al Gurú que me ayude a reconocer al yo y liberarme del yo. Lo demás sólo es samsara, sólo serían visiones erróneas.

Lo que menciones al Gurú, te va a decir por compasión, ah si, no porque te de el avión verdad, sino porque realmente me doy cuenta que te distrae demasiado todavía el samsara, las experiencias, las situaciones, los lazos kármicos. Y eso quiere decir que todavía hay un yo, hay una gran intensidad del yo, entonces más bien lo que tendría que hacer es, las acciones que haga externas o internas pediría al Gurú que por favor me ayude a reconocer al yo y liberar el yo. El propio Miralepa a Marpa, cada instante le pedía eso, imagínense; y no lo logró inmediatamente, pasó mucho tiempo todavía para que pudiera reconocer aspectos del yo. Aunque ya tenía realizaciones no tenía todavía las causas y condiciones para hacer un bodisatva, por ejemplo Milarepa. No lo hubiera podido lograr sin Marpa, su maestro raíz, es decir el Gurú La. Y eso fue a través de un sin número de ofrendas externas e internas, alabanzas, peticiones.

De hecho dedicar el mérito, imagínense esto es devoción al Gurú La, la realidad es que lo que estoy diciendo, es en la compasión le diría alguien, bueno dedica porque alguien no sufra y sea feliz, pero la realidad es que no lo puedes hacer, porque todavía no estás libre del yo. Si me explico, es sólo el engaño que les venden en la visión mahayana, tantrayana, muchos maestros. Hacen grupos grandes para decir a estos practicantes, se les hace creer que ellos pueden liberar a alguien con su dedicación y con ese mérito, pero no mientras haya un

yo, cómo crees que vas a liberar a alguien. Si tú mismo no estás liberado, cómo podría beneficiar lo que estás haciendo a alguien, ¿si me expliqué? Y esto no es sencillo para el yo, porque el yo va a decir, el único que lo va a hacer es el Gurú La, entonces para qué, para qué lo hago pues que lo haga el Gurú La. El yo es muy contradictorio, puede decir el Gurú está cayendo en lo que dice el Dalai Lama, que sólo él lo puede hacer, él puede dar dharma, pero jamás he dicho eso. Lo puedes hacer, si vas entrenándote, si vas mejorando la visión puedes hacerte responsable de tus acciones, que eso lo tienes que hacer de todos modos cada instante, porque tú vas a experimentar el resultado de tus acciones.

El Gurú La lo puede tomar y te puede liberar y puede tomar estos sufrimientos, lo puede hacer pero muchas veces si uno va desmeritando, es decir si eso pasa 1 vez, 2, 3, 5 lo que va a pasar es como si tú te alejaras del Gurú La, si me explico, esto mismo te está alejando porque no se está comprendiendo y no se está siguiendo el camino correcto hacia el Gurú, y eso te puede ir a alejando por más que le digas maestro, por más que le digas Gurú La, pues sí pero las visiones te estás alejando, las propias visiones samsáricas, el yo y erróneas; para eliminar eso, lo único que tiene que hacer en el día es dedicar el mérito, para que germinen completamente las enseñanzas del Gurú La, en uno mismo y en los demás. Que no sea un obstáculo, que sea un recipiente adecuado para poder reconocer al yo y liberarme del yo. Esas son las plegarias que tendría que hacer, más no tendría que hacer otro tipo de plegarias, me explico. Que los 6 niveles de existencia se liberen y alcancen la felicidad, pues eso lo hace un bodisatva, esa dedicación la hace un bodisatva porque ya sabe cómo liberar a los seres y llevarlos a la felicidad.

Y cuando estoy diciendo esto, alguien lo diría entonces no voy a hacer nada; pero sí puedes hacer mucho dedica para que tú te liberes, si tú te liberas en algún momento, tú liberarás a más seres, ¿estamos de acuerdo? eso sería el resultado de una causa y condición que se completa a través de la virtud. Si tú lo estás meditando, así lo dedicas, así cada día, va a pasar así en algún momento. Pero el yo dice, yo lo comprendo, yo lo entiendo, yo lo debo de hacer desde mi propio lado, sí hazlo pero con la instrucción del maestro, porque no sabes cómo. Precisamente para eso necesitan un maestro, y necesitas dedicar el mérito para no volver a quedar en el ciclo de la vida y de la muerte, precisamente por eso está dedicando el mérito al Gurú La, para que no quedes atrapado en la rueda de la vida y la muerte y no se complete el karma nuevamente así.

Si alguien teniendo al maestro sigue así, seguro que sigue en la vida y la muerte, ahora imagínate si no estuviera el maestro, ¿lo alcanzarías a ver físicamente? cada cuando tomarías enseñanza, con quién, cómo, ok la tomas en youtube, en Facebook, con el Dalai Lama y te va a contestar el Dalai Lama, ¿tienes certero que te va a contestar el Dalai lama? Esta es tu duda el día de hoy, ¿y mañana también te va a contestar? No verdad, entonces no es tan sencillo.

A veces como le digo a algunos hay que acelerar, estoy haciendo todos los medios que se imaginan para que se acelere, el reconocimiento del yo y liberarse; pero depende de su propio lado mejorar, cada vez esta visión, en el día dedicando el mérito al Gurú La, para reconocer el yo y liberarme del yo. De ese modo voy a ser de gran beneficio a mis padres y a mis madres, se los puedo asegurar. Liberarme de las visiones erróneas, y que no se vuelva a completar la causa y condición del samsara, de las visiones erróneas, en ti, efectivamente ahí tú puedes dedicar hacia los demás, que también no se vuelva a dar esto en los reinos, en los seres, en los padres y madres, pero en la sabiduría cómo voy a completar la liberación si no sigo las instrucciones del maestro raíz, y no las llevo a cabo, no se va a poder.

Para esto necesito enseñanza, necesito tomar todos los entrenamientos sino cómo. Eso es lo que necesito dedicar todos los días y eso es lo que se va a completar, esa causa y condición en algún momento, desde su propio lado los seres si no tienen un maestro raíz, dedica por ellos, eso sí puedes hacer, se llama compartiendo el mérito. Y eso es parte de la bodichita, ojalá todos los seres tengan algo más que un maestro raíz genuino, ojalá tengan realmente las bases para liberarse y alcanzar la felicidad. Claro, el Gurú La está haciendo todo en esta vida para llevarlos a ese estado; pero como les vuelvo a decir a algunos, y posiblemente el karma es muy pesado para muchos seres, y quizá no es en este momento. Posiblemente van a pasar días, meses, años, vidas, eones para muchos, ojalá no, pero es debido a que ese ser precisamente no tienen el modo de tomar una instrucción, no son tan afines; pero no es porque no quieran sino porque no hay el karma, simplemente no hay el karma, no hay el mérito, no hay la pequeña realización.

Imagínense, y los seres quedan ahogados por eones en el sufrimiento, pero sabían que es más pesado alguien que encuentra a un maestro y de repente por la situación que sea lo deja, desmerita y se aleja. Sabían que eso es un karma mucho más pesado, porque tenías la oportunidad de hacer lo correcto, tuviste la oportunidad de conocer a alguien

inconmensurable, al maestro raíz, te está enseñando el método hacia la liberación, te está transmitiendo todos los medios hábiles y si tú en algún momento lo dejas, que eso no quiero que quede claro conmigo no hay problema. Eso sí aclaro, y eso que casi todos los maestros tienen ese tipo de voto y precepto, de que si tú tomas enseñanza y dejas de repente esto, vas a purificar cosas que no alcanzas a ver en esta vida, en otras vidas. Conmigo no, se los puedo asegurar pero cuando menciono esto es para que se dé cuenta alguien que efectivamente qué difícil es encontrar una posibilidad de liberación.

Cuando crees que la vas a volver a encontrar, aunque regresaras, que a veces me pasa, 2 años después, 3 años después. ¿Crees que va a ser lo mismo? vas a purificar cosas más complejas, quieres entender y no entiendes; te quieres acercar al Gurú La y no puedes, Gurú La quiero hacer esto y me deja. Y no pues, no es que no quiera ya lo está haciendo otra persona. Nadie es fundamental. Gurú La te está permitiendo acumular mérito. Y lo menciono porque el yo puede reaccionar de formas a veces muy complejas y de repente puede decir, ya entendí más y ahora ya no necesito más entrenamiento; pues si tú crees. A Milarepa le llevó más de 50 años convencionales, que para Milarepa esto se traduce a más de 50 eones, que lo pudo acelerar por Marpa a 50 años, por si alguien no ha pensado de ese modo. Alguien que sabe más es que está acelerando el karma, y si lo ocupa incorrectamente, también está acelerando ir a los reinos inferiores, a eso me estoy refiriendo. No es nada más que saber y ya, hago lo que quiero y después si quiero vuelvo a tomar enseñanza. No sabes lo que estás haciendo. Cuando te vea, que no me lo malentienda nadie, no estoy diciendo que el problema sea una familia, un hijo, para nada; pero cuando te vea con 5 hijos, el hombre, la mujer con muchos obstáculos, y vas a ver si puedes tomar Dharma, puro samsara, pura distracción.

Y el modo de purificar es que se van alejando del camino, por sus visiones. Y no tuvieron por qué alejarse, se alejaron por sus visiones erróneas, y eso no fue Gurú La, fueron las visiones erróneas de los seres. Y si te vuelves a acercar, es por una gran compasión del Gurú La, lo está permitiendo. A ver órlae, no sabes votos, no sabes preceptos, no eres monárquico; pero si con el paso del tiempo se siguen generando visiones erróneas lo que va a pasar es que ahora si te alejas por eones, no lo vuelves a encontrar ni en esta vida. Y aunque lo veas en esta vida, ya no fructifican las enseñanzas. Alguien siente que no está fructificando las enseñanzas. Acéptenlo, o no lo acepta o medio si o medio no, quién sabe. Creen que depende del Gurú La, o de uno mismo, eso eso es lo que deben de meditar como

arrepentimiento. Nadie te dijo que hicieras las cosas, nadie, nadie tú fuiste el que tomaste las decisiones, las formas.

Entonces ahora tienes que darte cuenta si fue correcto o incorrecto, en qué y no volver a caer en las faltas, sino tu mismo te vas a crear más sufrimiento, te vas generando más visiones erróneas, que se va a completar, pues otra vez la vida y la muerte. Como le digo a alguien ya mira ni te mortifiques, si ya crees que va a ser así, ya como que no quieres esforzarte, pues vive el samsara, vive tu vida solo no te quejes, no te quejes de los resultados, cuando pasen las cosas en esta vida. Por ejemplo el clásico, hay quien me llama Gurú La, dónde estás por favor, estoy sufriendo Gurú La, alguien está muy mal, tengo obstáculo, estoy muriendo, me escuchas. Sabes qué pasa en ese momento Gurú La, está comiendo sushi y si te bendice que padre y si no pues con la pena. Bien compasivo Gurú La, no no sí te escucho pero lo que pasa es como el karma se vuelve muy pesado, no actúa del mismo modo la plegaria, lo que haga ya no actúa del mismo modo. Si está claro, tardas mucho tiempo en la agonía, esa agonía tarda mucho más tiempo, años, vidas.

Entonces pudiste haber evitado todo eso, ¿cómo? pues con devoción, toma enseñanza, practica, entiende, tengo dudas de esto. Es una pregunta sencilla, la que les había hecho, cómo se completa la causa y condición, ¿que se completa? el samsara. Es una pregunta muy sencilla pero a la vez implica muchos fundamentos, se la hubiera hecho a un monje, a un Lama, pero quien sabe, a veces se confunden con tanta retórica y tanto concepto. Se necesita un maestro realizado para que te des cuenta de que son cosas básicas, de eso básico parte la liberación hacia el gozo, no importa el tema que estés tocando, enseñanza, medio hábil. Es muy importante entender completando la causa y condición ¿qué se está completando? pues el samsara, y lo que se busca es que se complete la virtud. Cómo vas a completar la virtud, pues dedicando el mérito, lo que hagas en el día dedícalo para liberarte del yo y reconocer al yo. Y quien te va a ayudar en eso pues el maestro raíz. Pero si lo hago al revés, por ejemplo quiero estar con el Gurú La, tomar enseñanza pero no pienso en liberarme del yo, pues para qué. En esta realidad estoy rodeado de objetos sagrados, estoy rodeado de reinos, estoy rodeado de lo que se imaginan, gatitos que me vienen a ver cada ratito, seguro fueron mis discípulos. Vienen conmigo y estoy meditando y empiezan a maullar porque a fuerza quieren que los toque y a fuerza quieren que los vea para que se sientan felices; imagínense cuál es el apego que están experimentando, me conmueve mucho pero son conciencias que vuelven

a renacer cerca de Gurú La. Rompieron muchos votos y preceptos en otras vidas. Por eso me da mucha compasión estos monjecitos que se ponen hábitos, se los quitan, me da mucha compasión porque sé en qué van a renacer, qué va a pasar con ellos, pero también con practicantes falsos. Así como alguien elige un maestro, pues un maestro también puede decirle, tú nada más haces perder el tiempo y nada más pones obstáculos. No dejas que se lleven a cabo muchas cosas virtuosas, vas a ver cuál es el resultado de eso, todo por no mejorar la motivación, la voz bodichita, la aspiración; pero hasta uno renaciendo cerca de Gurú La, en el aspecto que seas muy afortunado. Hay quienes ni por eones renacería cerca del Gurú La, ni siquiera como un escarabajito, ni siquiera como un piojito, ni siquiera como un gatito. En ese momento purificarías estas faltas, en la siguiente vida renacerías como un humano, como un bodhisattva, imagínate pero es solo para acabar los remanentes de eones, de vidas, de visiones erróneas. Y si se renace como humano y no se completa el camino, eso mismo te va alejando.

Me conmueve cuando percibo esto en alguien, me conmueve muchísimo ver como ya en esta misma vida empiezan a purificar y sé cómo se va a completar eso, en algún momento, en la otra vida, me conmueve mucho. Y no tenía por qué haber pasado así, lo peor es cuando alguien se inicia en el vacío y la interdependencia, les digo bueno pues si el vacío y la interdependencia, se puede modificar esa realidad, si desde mi propio lado lo puedo hacer, pero desde tu propio lado pues importa todo lo que fuiste haciendo. Si tienes un karma muy pesado, negativo eso va a tardar muchas vidas. Ese es el problema y por eso le digo a alguien mejor, no hagas faltas, mejor lleva una correcta práctica. Si tienes dudas pregúntale al Gurú La, ¿estoy haciendo lo correcto? por favor dirígeme, siempre con humildad, por favor maestro raíz permítame expresarme sobre mis problemas, obstáculos, aunque este lo percibe, ¿qué me recomienda hacer? ¿qué es lo que tengo que seguir? ¿qué es lo que tengo que mejorar en la vida convencional? y no es que no puedes hacer nada sin el Gurú La, puedes hacer pero la pregunta es cómo y cuál va a ser el resultado.

Prácticamente todos los seres quedan en la rueda de la vida y la muerte. Si sigues una pequeña instrucción correcta del Gurú La, de entrada eso te puede ayudar a liberarte de la rueda de la vida la muerte. Y eso es sólo para que tengas el karma, para seguir como practicante en la siguiente vida. ¿Que tiene de obvio que vuelvas a renacer como humano tomando enseñanza?, ¿cuánto tiempo en esta vida te tomó?, ¿por qué crees que va a ser menos

en la siguiente?. Aquí tengo vecinos, muchos vecinos y cuántos creen que tomen enseñanza ¿por qué creen que no toman enseñanza? están purificando, por eonees. Así tengan la forma humana, sólo es por que el Gurú La, les permitió renacer cerca del Gurú, pero no puedes tomar enseñanza debido a tus faltas, tus visiones erróneas, volverías a renacer en los reinos inferiores.

Así que ojalá el método que lleves lo desmerites un poco menos, para que vuelvas a tener una vida humana pero si no, no va a haber otra posibilidad, no vas a volver a renacer un instante cerca del Gurú La. Aunque el Gurú La quiere que te liberes, y es todo compasión y sabiduría, lo voy a decir no es el Gurú La es desde su propio lado de los seres, así es como actúa el karma convencionalmente, es intransferible. Por eso uno debe e hacer tantas plegarias al Gurú, a pesar de que el karma es intransferible es como tú aceptando tu conexión con el Gurú La, no el Gurú La contigo, porque si no esto sería desmeritorio. Sí quedó muy claro, es que tú aceptas que sigues al Gurú La y no que el Gurú La te está diciendo, tú sígueme y haz esto, no no no, porque si no empezarías a tener visiones erróneas del karma que es intransferible. Y eso suele pasar mucho, en algunos que tomaron la puya, la transmisión y dicen, hasta me fue mal en la semana, me pasó esto ¿por qué crees que te fue así?imagínate si no hubieras tomado eso. De hecho los seres que no tienen un maestro raíz genuino, lo único que están haciendo es agotarse la poca raíz de virtud y si es certero que renaces con más obstáculos en los inferiores. Eso es lo que se va a completar, precisamente es la causa y condición que se va a completar. Cómo se puede evitar eso, pues teniendo un maestro raíz, y siguiendo perfectamente la instrucción del maestro. Y dedicando el mérito, para reconocer al yo y liberarse del yo. Y no desmeritar en ningún instante al maestro raíz, el representa el sutra y el tantra, todos los medios hábiles, todas las manifestaciones. Inclusive los textos por sí mismo no lo podrían hacer, no se puede ni comparar con la enseñanza del maestro, porque ese texto de ¿dónde viene?, ¿quién le enseñó?, aunque hablaras pali, sánscrito, tibetano, ¿con quién te estás conectando?, ¿quién te lo está explicando?, ¿quién sabe a donde te lleve?, el yo da por hecho que sólo por estar escrito en sánscrito, ya te lleva a la felicidad, pues ya serían felices todos los hindúes. Y no precisamente son muy felices. Eso no es una visión correcta, es imputar que algo por sí mismo te va a llevar la liberación.

Un maestro raíz, te está dando ahorita la instrucción del karma es intransferible, por lo tanto se está completando. Lo que tienes que evitar, para que se complete una forma

negativa, es tener una visión correcta hacia el Gurú La, dedicando el mérito o la acción del día para que reconozcas al yo, y te liberes del yo. Y que él te guíe, que tú aceptas que el te guíe, cada instante con las 3 puertas, pase lo que pase; pase el karma que tengas experimentar, la impermanencia y el yo. Es aceptar la verdad convencional que estás viviendo, entendiendo que eso te va a llevar a una verdad última. Y cuál es, que la mente del observador, quede conectada hacia el Gurú, que tú le pides, no es que el Gurú te diga voy a dar la iniciación para que tú te conectes, no no. Es al revés, osea el practicante, le pide al Gurú ojalá que cada día esté conectado hacia el Gurú La, que pueda recibir sus enseñanzas, sus medios hábiles, para que se complete la causa y condiciona de la virtud.

Que no tenga duda, que va a haber virtud en algún momento y que eso mismo te lleve al gozo, al estado sutil y muy sutil. Por eso debe ser cada día, en cada acción, que uno emprende. Si uno haciéndolo así, se puede distraer, una y otra vez hacia el deseo, la forma, y la no forma. Y en ese momento, es donde tendrías que aplicar los cuatro poderes oponentes, especialmente de arrepentimiento. Por qué vuelvo a caer creyendo que eso me va a liberar, en que me va a liberar, solo me está enganando otra vez al samsara. No importa que sea una experiencia de asura, deva. A que te va a llevar eso. Hay personas que me han dicho, por ejemplo Vero, está saliendo en radio constantemente, en cuestiones legales. Y me dice, a mí me parece que es una forma de ayudar, pero la verdad te confieso que internamente cada vez que voy a la radio, honestamente solo estoy pensando en ti. Sólo estoy pensando que pues ahorita por el momento, pues si ayuda a alguien que bueno, etc., pero pues así escriba la cláusula, sea de mucha utilidad de los demás, me doy cuenta que mueren, hay obstáculos. Y hay problemas. Cuándo van a acabar los problemas por las leyes, las reglas, nunca. Esto lo hago, porque sino que haría, ni sé qué haría si no siguiera las enseñanzas contigo. A veces ni puedo, alcanzo a ver qué tengo tantos obstáculos para tener tiempo; tengo que trabajar tengo que dar clase, tengo que hacer esto y la verdad es que son obstáculos, pero pero dedico el mérito para que ojalá me dé el tiempo para estudiar contigo, todo lo más que pueda. Y dijo yo no sé nada en verdad, no sé nada, ojalá pueda un día aprender del karma correctamente, seguir correctamente el camino, y sobre todo la devoción al maestro raíz. Cuál sería el resultado de que se completa el karma, la causa y condición, pues que ya no vas a renacer en samsara, ¿no te da felicidad? o alguien todavía duda de querer salir de samsara.

En el día es importante el antídoto, en este factor mental, que se completa; si hay sufrimiento el antídoto es cultivar una virtud, en ese mismo instante, lo antes posible. Dedicar en ese instante, por favor ayúdame maestro raíz a reconocer el yo y a liberarme del yo. No me permitas volver a caer en el reino del deseo, la forma y no reforma. No me permitas seguir haciendo acciones samsáricas externas e internamente. Te pido por favor que no me abandones, en ningún instante. Que claro ahí está la plegaria de llamando a Lama, pero lo menciono porque a veces uno también puede crearse aferramiento, a veces uno ya lo hacen, pero si vas meditando en eso o sea realmente si se medita en eso. Ya nada más se pronuncia, a veces es muy fácil quedar en un texto de la pronunciación, me explico. Hay quien puede tener 10-15 minutos para ese momento y lo haces por ofrecerlo. No quiero sufrir, que sea feliz, pero si vas recapitando lo que estás diciendo, si estás meditando realmente lo que estás diciendo, lo que implica lo que estás diciendo, a qué te va a llevar ese resultado si no lo haces correctamente. No puede ser de palabra, sino lo haces de cuerpo y mente entonces, de qué sirve que lo esté diciendo. Por ejemplo decir, maestro raíz, te suplico que me liberes del samsara; pero sigues pensando en algún aspecto en el deseo externa e internamente; porque no le digo, mejor ayúdame a ya no seguir ningún instante el deseo, en vez de estar haciendo miles de plegarias. Me explique, ahí está la confusión que hay en el tantra, entre muchos, repiten plegarias, hacen iniciaciones, transmisiones, tienen muchos objetos sagrados, y ¿saben que cambian? Nada. Por ejemplo, tener todo lo que te puedas imaginar, reconocimientos, desarrollo y y puedes caer, imagínense que te den fama, que te den fortuna, que tengas todo, que te fluya todo, alguien cree que eso es la felicidad.

Todavía alguien cree que esto es el mérito, en serio, eso no es mérito, eso es puro aferramiento al deseo y te agotas el karma positivo muy rápido, y le mérito también. Cuál es el mayor karma positivo y mérito que puede haber en la enseñanza, pues entender y llevar a cabo correctamente las enseñanzas. A Vero se lo mencioné, y ella me dice asustada, ¿el otro día me hablaste verdad? mentalmente me dijiste que me ponga a estudiar y tomar enseñanza, y le dije si. Y lo digo por tu bien, porque tú me pides devoción y que soy tu maestro raíz, si pasa más tiempo, a nadie le digo, yo no te voy a decir, y no me vuelvo a aparecer. Por eso cuando alguien dice Gurú La, ya no te me apareces, pues no es porque no quiera sino porque simplemente no hay el mérito. Te lo dije 2, 3 veces, no lo entiendes, pues ya no me aparezco,

no es tan sencillo no quiero molestar a nadie, no me interesa perturbar a nadie. Si estás cómodo en el samsara, sígueme por eones. Ojalá algún día te liberes.

Es muy importante en verdad hacer dedicación y conectarse en ese estado, para que se complete la virtud en uno y de uno a los demás, a través del maestro raíz. No me permitas tomar textos inadecuados, enseñanzas inadecuadas, que no me están enseñando nada. A mucho se los tengo que decir exactamente amistades, pseudo amistades samsáricas, sólo distraen unos a otros, se van creando karmas negativos uno y el otro, no salen del samsara, de lo burdo. Saben cuándo se van a liberar así. Está bien complicado, todo de a ratitos. El karma es cada instante, la impermanencia es cada instante. Si algo te distrae y no te genera virtud a ti y a los demás, es puro samsara, para qué estar con amistades samsáricas, en ambientes samsáricos, para qué, sólo se están completando seguir en la rueda de la vida y la muerte. Si alguien quiere seguir en eso, pues adelante.

Es lo básico del maestro espiritual, no es que él no quiere que convivas con alguien, sino más bien que si tú puedes convivir con los seres y no perturbarte y crear visiones erróneas, adelante. Y viceversa, que otros seres te quiten el tiempo, ni prácticas, ni tú les ayudas, ni se generan virtudes, sólo es samsara. En el día, con los seres más cercanos, hay que dedicar mucho el mérito, para que también se liberen del yo, de los venenos y surjan las visiones correctas, lleven el dharma o no lo lleven. Con los seres más cercanos, con los que naciste, y eso es porque hay un karma muy completo, hay un karma completo y sí tendrás que tomarlo en cuenta; pero a medida que tú no modifiques una visión hacia el yo y liberarte del yo. Tú crees que ellos se van a liberar, pues no creo. Entonces, es muy importante en verdad, que para que se complete la virtud y el mérito del día, pues tomes enseñanza, hagas plegarias llamando al Lama, mediten esto que acabo de dar el día de hoy. Precisamente hay que meditar mucho en esta base, para que la motivación de esa acción, la bodichita y la aspiración, no me cree visiones erróneas, en esa ofrenda. Que no se mal entienda, el hacer ofrecimientos al Gurú, pues no es para mí, es para ti, es para que tú te liberes, para que tu generes karma positivo, mérito, realización. Gurú La, como para que va a estar ofreciendo algo. Me da mucha risa, ya no ha pasado tanto pero a veces me dicen, Gurú La puedes hacer una plegaria, a lo que invoques, para liberar esta persona del sufrimiento, que que vaya a la felicidad. Si me expliqué. Como si Gurú La, invoca algo, creen que invoco a algo, a alguien. Es muy grave no y más para alguien que tome enseñanza con Gurú La, quiero dejar bien

claro ojalá sea tomado para bien lo que estoy diciendo, y no para mal. Quién es Gurú La, no invoco a nadie, que quede bien claro, no necesita manifestar nada. O cuando dicen Gurú La puede pedir por esta persona, pero yo no pido nada. Me dan mucha risa los que piensan que Gurú La no es Dios. Bueno quieres que te explique que es Dios, o cuál es la experiencia de Dios, o sea según tú Gurú La, no tiene que ver con Dios por tu confusión, tus visiones tan erróneas, te hacen creer que esto no es Dios.

Pues órale no pues síguele con tu show y confusiones, están erróneas. Si quieres, te vuelvo a aclarar en un instante, para que por fin un día se den cuenta de todas las visiones tan sufrientes. Para que alguien no dude, aquí no hay intermediarios. Gurú La no pide a nadie, directo el trato es conmigo, no hay intermediarios. Déjense de cosas, Shambala, eso lo hago como medio hábil. Nadie se equivoque y que quien lo vuelva a decir, le voy a dar una purificación que ahora sí lo va a entender. Dónde está tu Dios, tu ser luminoso, el que según tú te libera y entonces por qué me vienes a decir que le diga a no sé quién. Consejero no soy de nadie, no necesito ni password, no necesito ni siquiera conexión de satélite o espiritual y a otros niveles. Se los puedo asegurar.

La confusión del yo, es pensar que el budismo es Dios, es Cristo, es el buda, bueno no sé pero yo le pido. Algunos piensan que Gurú La es como un padre, es como padre que va a estar orando por mí y se está sacrificando por mí. Es tan noble el Gurú La. No me conocen, en sabiduría, me voy a aparecer como tus maras. Sabían que el Gurú La se puede manifestar como tus maras. No he dado enseñanza de esto, para que nadie se aflija, ni se perturbe. Gurú La, para qué se manifestaría como maras, pues para que te des cuenta de todo tu karma negativo, tu apego y toda falta de compasión y sabiduría. Van a decir, eres malo y cruel. Y te voy a decir, ya ves por qué soy cruel porque tu creaste esta sustancialidad. Y no me puedes reconocer que soy tu maestro. No lo puedes reconocer. Me manifesté en esa persona, en ese ambiente, en ese lugar sólo para ver si te liberabas de las visiones erróneas; pero aquí aclaro, nada de imaginaciones, vi que eras tú el Gurú la, nada de eso. Eso es cuando el Gurú La te lo llega a decir. Lo que cada quien perciba, si no está conectado, si no tiene realmente enseñanza, transmisión, se puede divagar.

Hay muchas cosas que realmente sólo se perciben si ya tomó iniciaciones, transmisiones y conexión con el Gurú La. Por ejemplo, me dicen te vi en esta persona, te sentí muy cercano, vi que me estabas corrigiendo, esto percibí. Ya te diré, si lo quieres

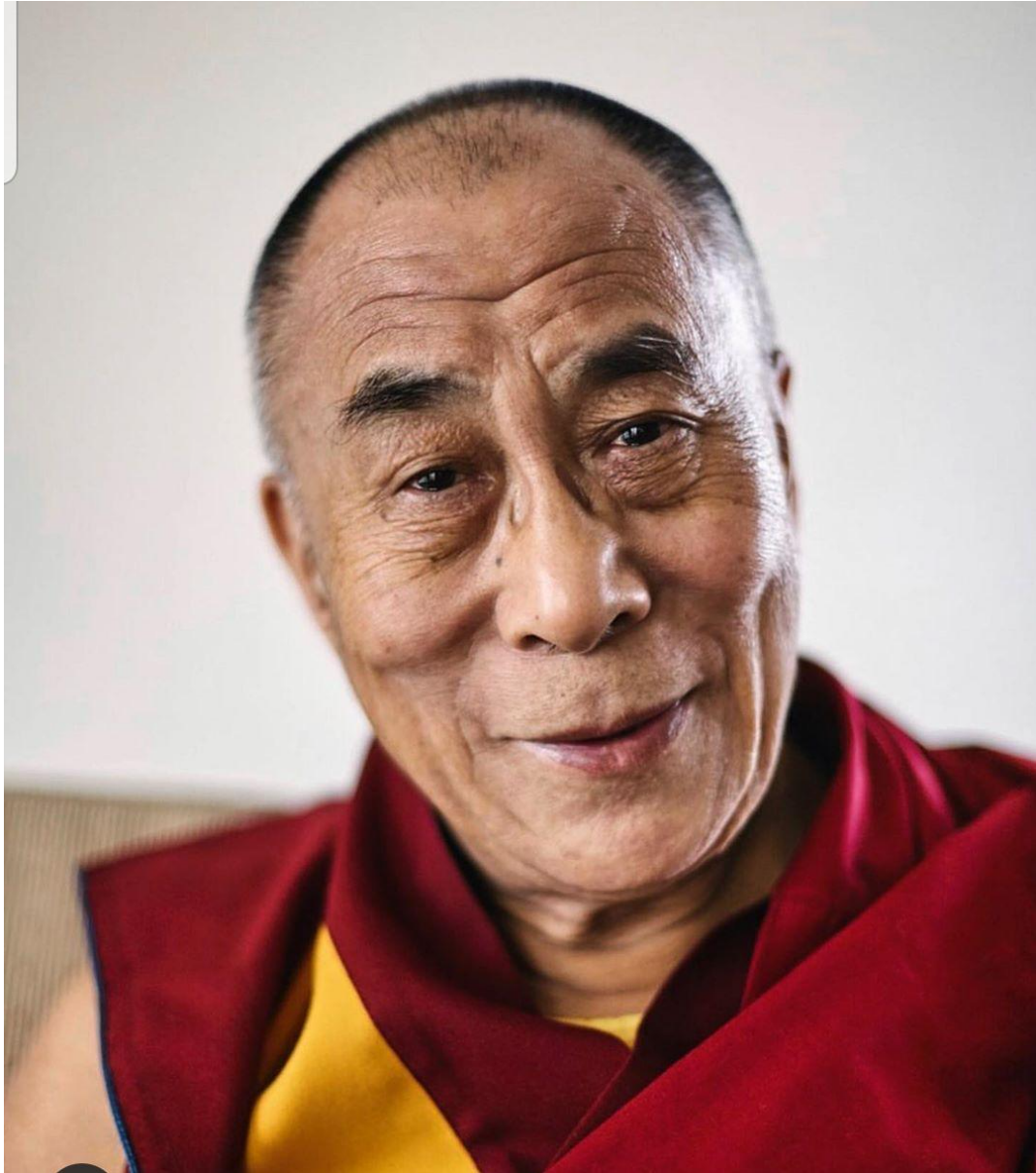
corroborar conmigo ya te lo diré; pero no hagas imaginación también de cosas. En verdad, te diría me puedes preguntar pero es importante que a veces sí lleves esa experiencia directa con el Gurú la. Por ejemplo, me dijo que hiciera este ofrecimiento, pero no yo no te dije que hicieras eso, t elo puedo asegurar. Más bien, lo estás haciendo porque hay algo en ti, que te hace saber que no no has sido tan generoso, es el modo en que puedes acumular mérito, el modo en que a lo mejor se eliminan muchos obstáculos, para uno y para los demás. Y la experiencia directa a lo mejor ya te va diciendo, ah no pues sí, creo que si necesitaba hacerlo, y el beneficio es para ti mismo. A veces me cuestiono, puse lo del monasterio, porque convencionalmente, los seres necesitan ver algo, necesitan sentir algo, o sea imagínense cuál es la compasión de un Gurú. Lo puse por eso, porque los seres viven en esto físico, me explico. Y es el único modo en que se pueden guiar, a esa conexión y forma; pero la realidad es que no se requiere, como tal pues el Gurú la, no se mueve de ese modo, es intangible, no se requiere lo físico, no se requieren las formas pero más bien te está ayudando a desapegarte, de esta vida material. Entonces cuando a alguien le diga, que ya le toca hacer 3 monasterios, o si quieres hacer un ofrecimiento de 10,000 velas pues no está nada mal. Sólo para que en esta vida no renazcas como asura, y pases al estado de bodisatva. No te lo estoy pidiendo, sólo te estoy dando una recomendación por lo que alcanzo a ver. No es inversión para mí, es para tú liberación y felicidad. Y si lo haces como devoción al Gurú, imagínense. La mejor devoción es decir, lo hago para que se liberen todos los seres, padres, madres. No importa que tú tengas obstáculos, y que bueno porque eso te llevaría a ser un bodisatva.

El bodisatva vive con obstáculos, vive con un sin número de aflicciones, para eso está el maestro raíz, por lo menos tengo una luz que me permite reconocer que los obstáculos que tenga, sé con quién guiarme, como ir transformando el sufrimiento en felicidad, no sólo para uno, sino para los demás; pero mientras todo ese mérito que acumule que pueda ser de gran beneficio para muchos seres a través del Guru La. Él con una sola vela que prenda, es como si pusieran miles de millones de ofrecimientos de enseñanza, miles para miles de reinos, de seres. Imagínate no te da gozo eso, no te da felicidad, en algún momento se completará. Esto sería así para la escuela prasamika, desde su propio lado, percibir que los seres completan más el reino del deseo, la forma y la no forma. Quién les va a ayudar, cómo van a poder reconocer cada instante a la causa y condición positiva, no se va a poder, si no tienen un maestro, un método, si hasta eso se puede confundir en un estado burdo, sutil y muy sutil.

Uno debe mejorar la motivación, la bodichita, la aspiración de seguir el método con el Guru, cada vez más. El Gurú La me está introduciendo a la naturaleza de la mente última, pero cómo lo voy a hacer si no me libero de la visión errónea del karma, la impermanencia y el yo. A cada instante es importante, en una verdad convencional porque hay un resultado, y en una verdad última surge en la mente pero cómo vas a llegar a la mente si no lo reconoces, cada instante; no se va a poder. Tienes que reconocer cada instante cómo se manifiesta la causa y condición completa del pasado, el presente y del futuro, cada instante para poder reconocer en la mente. Se requiere como antídoto tomar enseñanzas de vacío, interdependencia, con el Gurú La. Instrucciones sobre la naturaleza sutil y muy sutil, que me acerque a ese estado. Y diferentes medios hábiles para purificar los obstáculos que estén impidiendo reconocer ese estado.



Buda Shakyamuni



S.S. XIV Dalai Lama



Lama Tenzin Timley Tulku



Mandala de Kalachakra



Símbolo auspicioso



Mandala de los 8 símbolos auspiciosos con doble dorje hacia las 10 direcciones

Factor mental, la mente autocentrada con respecto al estado burdo, sutil y muy sutil

El factor mental en cuanto a un estado autocentrado con respecto al karma, la impermanencia y el yo, con respecto a las 4 escuelas filosóficas de la naturaleza de la mente. El estado autocentrado, voy a empezar a tocar las 5 visiones extremas, con respecto al yo, como factor mental; para poder seguir liberando a través del camino medio, pero especialmente a través de las 4 escuelas de la naturaleza de la mente. Entonces la mente autocentrada como factor mental, con respecto al estado burdo, sutil y muy sutil de la mente, con respecto al estado burdo de la mente se refiere a que el observador a través de los 5 escandas, de los 5 agregados, está generando un sin número de visiones erróneas con respecto al yo. Es decir con respecto al yo, surge la mente autocentrada, desde el estado burdo, sutil y muy sutil; pero esto surge porque los agregados sin duda alguna, están generando a través del estado burdo de la mente, en este caso convencionalmente, en la conciencia, está surgiendo como el agregado de la conciencia visiones erróneas. El yo, sin duda alguna, el observador creyendo que las cosas, son, existen y perduran; pero realmente aquí a lo que se refiere, es que dejas de ver lo demás que forma parte de la verdad convencional. Si dejas de ver la mayor cantidad, por decirlo así, de la proporción de lo que forma esa verdad convencional, entonces no importa que tan centrado se esté en lo que parece que es virtuoso, y eso es un engaño porque se está dejando de conocer toda la realidad, cómo está surgiendo.

Este factor mental, lo que quiere decir es que te puedes autocentrar en alguna visión aparentemente correcta, incorrecta o neutra, pero el que te fijas en una visión correcta, es correcta si alcanzas a ver la mayor cantidad de causas y condiciones, dentro de la impermanencia y del yo, de cómo está surgiendo la realidad o la verdad convencional. Sino, lo puedes ver así entonces, eso se considera que es la mente auto centrada. La mente autocentrada, como factor mental, se refiere a que dejas de ver todo lo que forma esa verdad convencional.

En la medida que no se puede reconocer, cómo surge esa verdad convencional, pues que surge la mente autocentrada. La mente autocentrada es como un caballo desbocado y solo ve de frente pero no puede ver realmente que hay a la derecha, no puede ver que hay a la izquierda, no puede ver que hay atrás, simplemente avanza; porque alguien o algo, alguna causa o condición le hizo seguir el camino. Entonces se considera, como la mente que

siempre está siguiendo el fruto, y se refiere a la insatisfacción, el deseo surge sin duda alguna, el aferramiento a la forma y toma por sorpresa la no forma, en cualquier instante. Y el observador piensa que pasó mucho tiempo, que eso sería un engaño del yo. El yo cree que pasó algo, que pasó mucho tiempo de la experiencia y no es que haya pasado mucho tiempo, ese un engaño debido a los aferramientos a los agregados.

La mente autocentrada, en un estado burdo, es que se deja de ver como surge esa verdad convencional, esa realidad. No importa que tan fijo aparentemente el observador esté en lo que cree que es virtuoso, lo que no es virtuoso y lo que es neutro. Mientras deje de reconocer cómo surge la mayor proporción esa verdad convencional, se considera que esa visión es autocentrada. Si está autocentrada se considera que se está falto de compasión y de sabiduría. Si se está falto de compasión, no se podría realmente empezar a avanzar ni en el origen del sufrimiento que es el reconocimiento del yo, está llevando esta visión en la conciencia y de ahí a los demás agregados, la forma, las sensaciones etc.

Aquí empecé con la conciencia porque de antemano tendrías que saber algo sobre la base de la compasión, cómo surge el sufrimiento, con base en la compasión. Y en este caso estoy mencionando que realmente esos son los factores mentales, que surgen en la mente a través de acciones de largo alcance, que se fueron acumulando en vidas pasadas presentes y futuras. La primera base, el factor de la mente autocentrada que desconoce cómo surge la realidad por estas 3 bases que acabo de decir, se centra en lo que cree que es virtuoso, en lo no virtuoso, y en lo neutro. Pero eso no es suficiente para poder reconocer la verdad convencional, qué requeriría para realmente reconocer cómo surge la verdad convencional. Necesitas realmente introducirte a la compasión, qué es la compasión.

La compasión es cómo surge la realidad desde los factores mentales, pero esta realidad es abarcar la mayor comprensión y reconocimiento de donde surge la realidad a través del observador, pero surge a través del karma, la impermanencia y el yo. Entonces hasta que el observador no pueda reconocer esta base, difícilmente se introduce a la compasión. La compasión es el antídoto para realmente liberarse de una mente autocentrada pero se requieren estas bases que estoy mencionando, sino el observador se queda en una visión autocentrada aún así desde su propio lado cree que está haciendo lo virtuoso. Por ejemplo el saber dharma, no implica que hay esta visión, por eso se tiene que ampliar la visión de modo que el o observador reconozca si está viendo la plenitud de esa realidad.

Cómo está viviendo esa realidad, si la desconoce y solo abarca una visión desde su propio lado, con algún método posiblemente lo puede llevar autocentrarse en cualquier instante, tanto parcial, completo o de forma pesada.

Parcial quiere decir que parece que no está experimentando mucho sufrimiento con ese método o visión y hasta parece que te puede beneficiar; pero de una forma completa es que aunque lo lleves, de todas maneras tienes certero los obstáculos del karma. Ya desde ahí mismo, la impermanencia y eso dentro de ese método cómo lo verán otros métodos como lo verán otros aspectos sobre cómo reconocer la realidad, entonces si el observador no amplía cómo reconocer, cómo surge la realidad, pues va a estar falto de compasión y eso quiere decir que se va a autocentrar y ese resultado es que cada vida se puede autocentrar y el resultado es que no va a tener la posibilidad de liberarse del sufrimiento y alcanzar, siquiera un poco de felicidad. Se está engañado y se crean más engaños, ilusión debido al estado autocentrado.

En el estado sutil quiere decir que el observador ya está aferrado a lo que cree que es virtuoso, a lo que no es virtuoso y lo que es neutro. El observador ya está aferrado y ya no tiene mucho que cambiar. Simplemente cree lo que le dice alguien y no indaga, no se esfuerza o sea puede decirle algo alguien y ya no se esfuerza por indagar más, sobre cómo surge la realidad. Entonces eso es aferramiento, que quiere decir que en muchas vidas te creíste lo que tú creíste, también creíste lo que otros te dijeron y no sabes a qué te llevo esto. Dentro de tu propio lado por muchos días puedes creer que eso te lleva a la liberación y la felicidad pero realmente si te hubiera llevado a la felicidad no hubieras vuelto a renacer. Sino hubieras vuelto a renacer entonces quiere decir que si generaste virtudes acumuladas en vidas pasadas, por lo tanto seguiste una visión correcta, es decir que alcanzaste a ver un poco más, cómo surge esta realidad; pero eso no fue así, mientras existan renacimientos tuvo que haber aferramientos, a lo que se creía que era virtuoso más no quiere decir que era virtuoso.

Si era virtuoso es porque podías ver toda la posibilidad de cómo surge la realidad, no sólo desde tu propio lado, no sólo ver cómo surge la realidad en tí mismo, sino que puedas alcanzar a ver cómo surge la realidad en muchos seres, reinos, completando esta visión. Entonces es muy importante reconocer en esta vida si el observador está aferrado a alguna visión que considera virtuosa, no virtuosa o neutra. Y la mayoría sí está falto de compasión, entonces crea un estado sutil autocentrado, qué quiere decir que ya lo viene acumulando de muchas vidas atrás, o lo que creyó que era virtuoso, lo sigue dando por hecho que era

virtuoso. Por eso la hija repite lo de la mamá y así sucesivamente, igual el hijo repite el nuevo patrón que el papá así sucesivamente. Y eso es porque están dando por certero que lo que hacen es correcto. Y ese será una explicación de un estado sutil, de cómo es tan fácil aferrarse a algo que cree alguien que es virtuoso.

Si es virtuoso lo vuelvo a decir, ya te hubiera liberado de la vida y la muerte, de los renacimientos, de la vejez, o sea eso parece muy normal. La vejez no tiene nada de normal, eso quiere decir que se está agotando la posibilidad de la preciada vida, está empezando a transmigrar a un estado del bardo posiblemente, en el sentido de disolución, se está completando. Cuando digo que hay virtud, si algo es virtuoso es porque te libera del sufrimiento y te lleva a la felicidad, pero mientras el observador tenga duda, es decir esté aferrado a eso que parece que es virtuoso y no corrobore que eso lo está liberando de la vida y la muerte, entonces qué sentido tiene esa virtud, no es una virtud. Claro que es un engaño debido al yo y está cerrado a esa visión.

Una visión extrema del yo, y que se está auto centrado en el estado sutil burdo y muy sutil, es pensar yo puedo vivir solo, puedo ser feliz solo. Te diría o eres un sravaca o protectabidas pueden vivir solos. También por ejemplo se puede decir llevo el dharma y por eso voy a hacer bien feliz. Te diría quién sabe. Esto es ancestral en la India, entonces todos deberían ser felices ¿Y todos son felices? No, sólo se aferra el observador a un método. Ahora alguien puede decir, voy a tener una familia, voy a crecer, voy a ser feliz, me va a ir muy bien. Y eso es una visión autocentrada, realmente si es así y cuánto tiempo dura eso. Qué va a pasar con eso, con el paso del karma, la impermanencia y el yo. Hasta lo más hermoso desaparece en nuestra visión individual y colectiva. Entonces quiere decir que el observador está aferrado a lo que cree que es virtuoso y por eso lo sigue lo ha seguido en vidas pasadas, a través de las tres puertas; pero surge en la mente surge con la mente burda y de ahí nada más está aferrándose con el habla, con el cuerpo. Lo que estoy diciendo es que debido al yo ni siquiera se puede reconocer prácticamente, si no se puede reconocer en el estado burdo, en el sutil menos, porque en el sutil ya prácticamente estas impulsado de vidas pasadas. Se hace lo que viene haciendo, cientos de vidas pasadas. Ni siquiera se puede reconocer, porque se está auto centrado respecto a los agregados, y aferrado a esa visión, de cómo se viene relacionando hacia la realidad. ahora el estado muy muy sutil se refiere a que das como inherente que algo es virtuoso. Eso que estoy mencionando das por inherente que algo es

virtuoso. Cuando estoy diciendo que es inherente es que el observador ya ni siquiera se lo cuestiona, ya ni siquiera lo duda ni un instante. Por ejemplo la mayoría están diciendo oh Dios y quién es Dios, porque dices que es bueno, a qué te refieres con que es bueno, como sabes si es castigador, como sabes si está sujeto a su voluntad. Qué es, ¿por qué lo dice el yo? porque desconoce cómo surge esa realidad. Puedes decir el Buda, me encomiendo en el Buda al igual que decir me encomiendo en el Gurú.

Si no tienes la base de cómo surge un Gurú sería pura ignorancia, es sólo aferramiento a lo que crees que es virtuoso y no va a bastar con eso, porque no hay una comprensión de cómo está surgiendo la realidad con respecto a la mente autocentrada; porque lo dice la mente autocentrada, porque no quiere sufrir sin duda alguna y quiere ser feliz, pero de algún modo es como estar dejando responsable a la realidad algo o alguien. Si sufres es por algo o por alguien, si soy feliz es por algo o por alguien. Y esa es una visión autocentrada, porque lo que está creando es una visión de un yo y un otro.

Qué fue lo que percibiste cuando existe escuchaste la primera vez las palabras Buda o dharma en esta vida por lo menos. Si no lo recuerdas pues eso es todavía peor porque quiere decir que estás completamente aferrado a la experiencia. Sí está claro, porque quiere decir que lo sigues porque alguien lo dijo y eso es una práctica autocentrada y ahí mismo están practicando el eternalismo y el apego. -Yo conocía al Buda chin- (contestó un practicante) Ok pero cómo, lo escuchaste, lo viste, te lo explicaron. -Lo vi, en figuritas- pero que experimentaste al momento de verlo. -Burdamente como estaba sonriente sentí alegría al verlo- Ok, entonces tú estás diciendo que te da alegría y cómo sabes que a otro les crea sufrimiento. Eso es aferramiento, está claro precisamente estoy preguntando cómo sabes que es algo que da alegría, quién está diciendo eso, pues el observador, el yo. Cómo sabes que a otras personas hasta les asusta. De hecho los católicos así lo ven, lo ven grotesco al Buda. Y hasta pueden decir que no tiene nada que ver con algo Santo, con algo puro.

Ahora dime por qué lo que tú ves es puro. Lo que estoy diciendo es que ni uno ni otro tiene razón, los dos están aferrados. Alguien dirá para qué sirve lo que está diciendo Gurú La ahorita; pues para romper esas visiones erróneas, el yo. Claro que hay un yo, y claro que se ha dejado impulsar por ese yo. Se ha dejado impulsar completamente por el yo, pero no se había reconocido. De hecho cuando estoy diciendo esto, es solo para que te des cuenta cómo hasta lo que tú creías virtuoso inherentemente, no lo era sólo, sólo es un engaño del yo que

te está haciendo creer que existe así inherentemente. Y tiene esa propiedad inherente, un Buda lo veo y me genera felicidad y vuelvo a decirlo, si esa visión es correcta, todos tendrían que ser felices al verlo. Y aun así tendríamos que ver quiénes son todos; reino humano, asuras, devas, animales. ¿A todos hace feliz o no será una imputación? Ah bueno hay que estudiar los sutras, el tantra, tomar enseñanza, diferentes medios, sabes por qué porque es muy fácil caer en los engaños de quien lo dijo cómo lo dijo. Y no sabes si eso no sólo es una secta, solo es una religión, sólo es seguir a algo o a alguien. Y eso también sigue siendo de un modo un poco inherente. Si uno no comprende cómo surge. Y eso es lo que hace el yo, se autocentra y en este caso que estoy diciendo esto sutil y muy sutil, inherentemente la virtud, pues este tipo de experiencia de un Buda que me hace feliz, bueno y si te hace feliz porque no hace feliz a todos. Es decir que estás dando una cualidad inherente virtuosa, con base al aferramiento de autocentrarte y quiere decir que posiblemente lo vienes haciendo en esta vida y en otras vidas seguramente. Ahora lo no virtuoso, también puedes dar estados inherentes a lo no virtuoso.

De niño, la mayoría de ustedes no estaba relacionado con el dharma y les puedo asegurar que si ven algo como ahorita, por ejemplo una imagen compasiva pues no hay tanto problema; una imagen aireada, me han dicho inmediatamente que es un demonio, por el tipo de karma que tienen, por el tipo de relación que tiene con la tradición católica. Si lo hubieras visto esto hace 20 años, que hubieras pensado. Y no sólo eso, alguien vio otras cosas que dijo inherentemente eso es negativo. Cuando dices inherentemente, te estoy hablando del vacío y la interdependencia, surge en la mente. Y esa visión surge en la mente no es que exista así ese objeto sí está claro. Cuando digo inherente es que tú lo estas haciendo inherente pero no existe inherentemente así, esa no es en sí misma su cualidad, más bien es una imputación que ya tocaré eso, con respecto al vacío e interdependencia, pero ahorita solo es para que se vayan familiarizando con este modo, porque si no se va a volver un poco más complejo. Ahora has imputado algo inherentemente negativo. A ver han reconocido algo inherentemente negativo. -No hacerle caso a mi mamá- Y por qué consideras que es negativo. -Porque la hice sentir mal y luego yo me senti mal, quizá la ofendí- Ok. Y por qué es negativo, ¿Por qué no quedé bien con alguien? ¿Eso es lo negativo? Alguien se sintió mal, pero que es sentirse mal. -No estar feliz- Y pudiste ser feliz cuando eras niña, y cuando fuiste feliz te cuestionaste por qué eras feliz. Y cómo sabes que eso que tu viste como felicidad más bien era sufrimiento. Cómo

sabes que lo que estabas viendo en ese momento era felicidad. El yo lo imputa. Y que es el sufrimiento. -Cuando tenemos lo que queremos no sufrimos- Y cuando sufres, te hace sentir triste. Qué es la tristeza -simplemente la sientes- Y no habrá surgido así porque no tienes lo que quieres. Pero de dónde surgió esa visión.

A poco te cuestionaste si otro niño estaba sufriendo más que tu. ¿Existe inherentemente el sufrimiento? No será mucho autogenerado. El yo cree que es sufrimiento. El yo lo que hace es creer que lo que vivió es sufrimiento, pero cuál sufrimiento, simplemente fue un aferramiento, fue eso lo que experimentó, pero eso no quiere decir que eso sea el sufrimiento. Y el observador puede decir inherentemente sufrió y cuando digo que si no lo reconoces imagínate, tú dices bueno ya paso era un niño sí pero hay un asunto inherentemente tú creíste que eso te creó sufrimiento o felicidad. Y hay un problema, así se quedó en el continuo, así se quedó esa experiencia en el continuo como una foto. Y alguien puede decir, ya lo veo diferente. Y te puedo decir sí pero ahorita, ahorita lo viste así pero cuánto tiempo tuviste esta visión, la fuiste haciendo inherente, te des cuenta o no.

Lo que crees que te dio felicidad, eso lo hiciste inherentemente virtuoso, así como lo que crees que te generó sufrimiento también lo hiciste inherente, lo hiciste sufriente, pero ¿por qué? por la mente auto centrada. Acaso crees que lo que tú has vivido no la han vivido otros seres y hasta con mucha más experiencia. No crees que pudieron haber pasado por más sufrimiento, algún niño de tu edad se la pasaba en los hospitales. Alguien conoció a un niño que se la pasaba constantemente en hospitales y de vez en cuando iba a la escuela cuando podía, y otra vez una y otra vez. Un alumno mencionó: -Yo tenía una amiga que siempre estaba enferma de las rodillas- ok y eso que te causaba -Me preguntaba por qué no está igual que nosotros y me afligía porque todos jugábamos en el patio y ella no podía- pero cómo te hace sentir eso pues sufría por ella no me sentía afortunada- ¿Y el que tú sufrieras por ella ayudaba? o no -pues no no ayudaba- eso sería una una visión inherente del sufrimiento de lo que estoy preguntando. ¿Tú crees que su felicidad era moverse? Cuántos seres se mueven y no son felices, ¿entonces no habrá una visión muy errónea desde pequeño? o sea por qué crees que no puede ser feliz esa persona, no puede ser feliz del modo que tú crees. Dentro de una visión de la compasión diría alguien, pero por lo menos quería que se moviera. Y te diría ok no es una visión falta digamos de cierta virtud, por ejemplo bondad, pero la compasión

no es que las cosas pasen como nosotros queremos, porque realmente ni siquiera va a pasar así debido al yo.

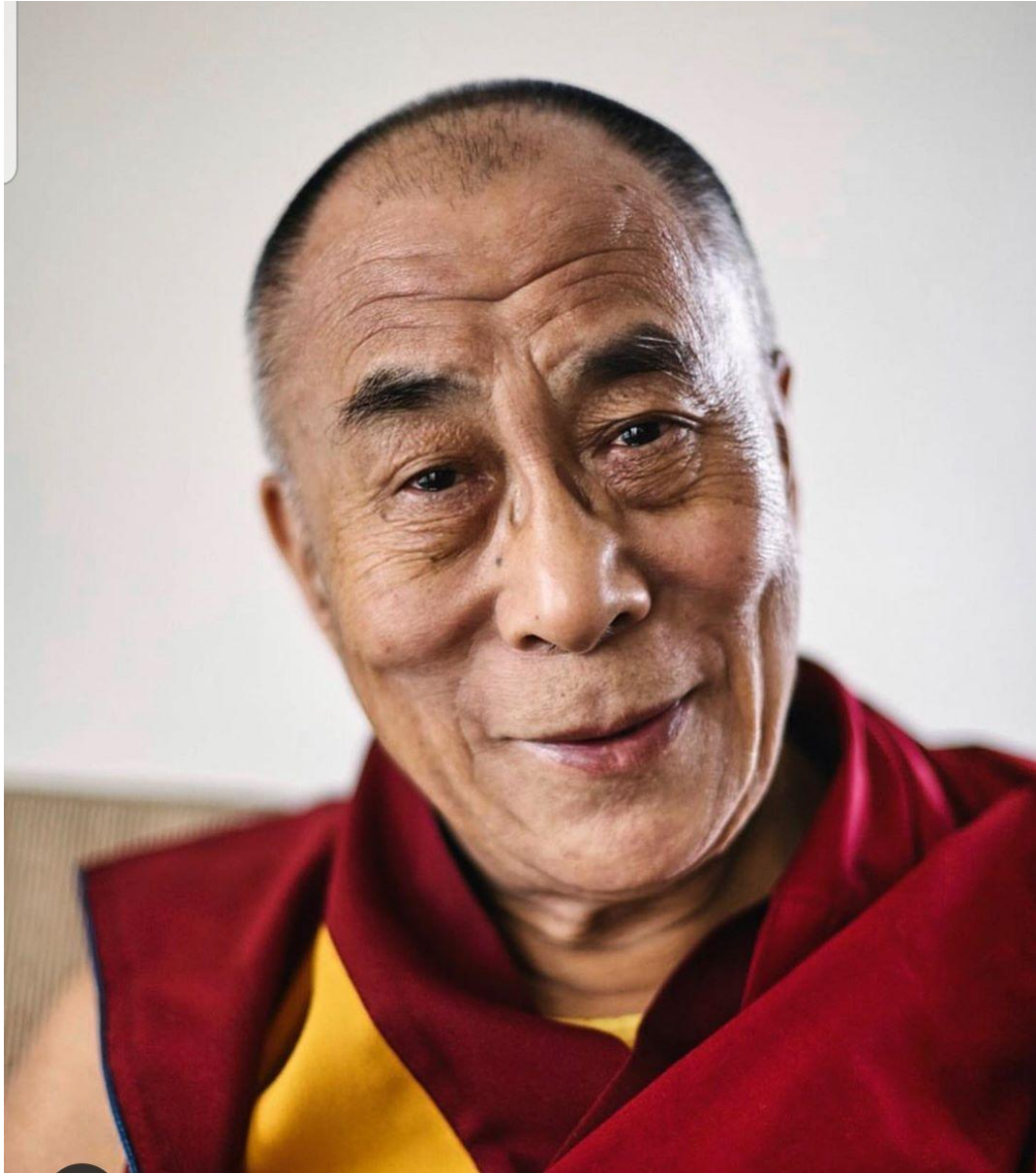
El yo te hace creer que todos deben de vivir como nosotros vivimos, esa es una visión auto centrada. No porque viva como tú lo vives, moverte, quiere decir que eso es virtuoso, quién dijo que eso es virtud. Es como decir si meditas vas a ser feliz, ¿enserio, quien dijo? Tienes que ir comprobando que mejore esa visión, tienes que tener una experiencia directa que te vaya comprobando la visión, más no puedes dar inherentemente que por meditar ya vas a alcanzar la liberación del sufrimiento y de la felicidad. Tienes que tener una experiencia directa. El yo no lo hace, el yo de antemano te dice que las cosas existen inherentemente y desde ahí crea un sinnúmero de visiones muy erróneas. Lo que acabo de decir por ejemplo es una visión sectaria, claro que de niño pues no se da cuenta el observador debido al yo. Por ejemplo es como decir si la persona no se mueve, y no hace lo que yo hago, no puede ser feliz. Oh cuánto falta de compasión, porque precisamente eso es lo que hace el yo, precisamente una mente auto centrada tanto en el estado burdo, sutil y muy sutil.

Quiere decir que el observador, imagínate si te hubiera pasado eso, alcanzas a ver cómo la hubieras pasado. Hubieras sufrido mucho más que esa persona, seguramente porque ya estaba más familiarizada con eso desde niña, pero si te llegara a pasar a ti de repente, te vas a dar cuenta que no era verdad que te sentías tan mal. Más bien lo que tú no querías es que te pasara a ti, que es diferente, el yo no quiere que le pase a uno el sufrimiento de otro. La tristeza es una aflicción y el yo no quiere sufrir, no es tanto que le aflija la otra persona, sino más bien es porque no quieres que te pase; debido a que se auto centra el observador y cuando le crea tristeza, aflicción es debido a que más bien él yo no quiere experimentar el resultado que está experimentando otro ser, de lo que le parece que es sufriente. Ahora le diría a alguien, viste algo feliz contigo o con alguien. Algo fue virtuoso, los dulces me dijeron. Ok fue virtuoso para quién fue virtuoso -para el observador- y a ver a alguien se le picaron las muelas o los dientes. Inherentemente tú dijiste que ese dulce te hace feliz, ¿si te dio gozo? Pero a quien se le picaron los dientes por comer dulces. En ese momento lo digo no estoy diciendo que lo entiendas con dharma cuando eras niño, pero de antemano que eso te hace feliz y te da gozo y si te dio puro gozo y felicidad, entonces ¿por qué se te picaron las muelas?. Que contradicción, quién está mal el observador, el dulce el dulce fue el malo, ¿el dulce fue el que te picó las muelas? No fue que te autocentraste con la acción sólo comiste para ti y

para saciarte tú, es todo y eso lo viste como gozo. Y no se fue transformando en sufrimiento debido a que te autocentraste en la experiencia. Eso es autocentrarse, estás diciendo que te hace feliz entonces ahora por qué te causa daño. Ahora la pregunta sería y lo han seguido viviendo así en diferentes aspectos, decisiones, acciones. Lo que crees que te hace feliz ahora resulta que te hace más infeliz, sí o no. El yo hace eso, el yo cuando se autocentra, por eso es de peligro autocentrarse ven por qué, porque el yo hasta lo que cree que es virtuoso ahora se vuelve veneno. Y se vuelve sufriente, pero eso es porque el observador tiene esta visión autocentrada, si tuviera la visión de dejar de ser autocentrado, entonces te diría hasta lo más sufriente se puede volver como fuente de gozo y felicidad. Por ejemplo, come los dulces se te pican los dientes, por qué dejaste de comer dulces, alguien dejó ya de comer dulces. ¿Alguien dejó de comer dulces por alguna razón, por alguna base de que se le picaran demasiado las muelas? o ya piensa que es adulto y no es apropiado comer dulces. Y ya no los comen porque que ya no se te antojan tanto los dulces. Como fuiste creciendo, otro tipo de deseos surgen. Claro que hubo otro tipo de deseo. Ahora fuma, toma de adolescente. ¿Y por qué lo hiciste? lo alcanzas a ver, porque creías que te iba a ser feliz. Y sabiendo que te generaba daño de todas amneras lo hiciste. Entonces el yo se autocentra. No importa lo que pase de todas maneras lo voy a hacer o no lo voy a hacerl. El chiste es ser feliz y lo demás no sé. No tengo por qué preocuparme, no tengo por qué ocuparme. Ahí estás negando la compasión, la interdependencia. Y eso ya son muchos obstáculos, un obstáculo para reconocer al yo y disolver el yo. Y en la sabiduría pues ya imagínate si así traes esa tendencia y esas formas, hacia el futuro que es lo que va a generar. ¿Si lo alcanzas a ver? Ahora ya no eres aprehensivo con el dulce, ahora eres es aprehensivo con un sin número de situaciones. Ni cuenta te das. Ahora crees que eso es la causa y condición de la felicidad fundamental o del sufrimiento, entonces extremos extremos extremos.



Buda Shakyamuni



S.S. XIV Dalai Lama



Lama Tenzin Timley Tulku



Mandala de Kalachakra



Símbolo auspicioso



Mandala de los 8 símbolos auspiciosos con doble dorje hacia las 10 direcciones

Factor mental a través de las cogniciones validas a través de la ecuanimidad, compasión y la ley del karma

Voy a hablar del factor mental de la de la compasión. Voy a tocar el punto de la ecuanimidad, cómo es el factor mental de la ecuanimidad que se desprende de la compasión, con respecto a la ley del karma, impermanencia, al yo y a las 4 escuelas de la naturaleza de la mente. La ecuanimidad con respecto a la ley del karma tenemos que reconocer cuando decimos ecuanimidad es llevar sin duda las 4 bases de una visión correcta, que esté dada por la causa y condición de la ética y la moralidad, de reconocer la preciosa vida, la felicidad nuevamente, bases en cuanto al sutra y al tantra, del camino medio de realizaciones; pero la ecuanimidad en cuanto al karma tendríamos que reconocer que el que tú te estés familiarizándote poco a poco con el karma, no necesariamente los demás están familiarizados con el karma.

Entonces si tú ves el karma con respecto a los demás, eso no es ecuanime. Porque no se está liberado y no se comprende todavía la ley del karma y por lo tanto no podrías ver la ley del karma hacia los demás. Eso sería con respecto a la base de la ecuanimidad, con respecto al karma, porque entonces que pasaría si tú aplicas la ley del karma por algún entendimiento hacia ti, quiere decir entonces que ya está más entendido y posiblemente te está llevando hacia una liberación del karma; pero si tú no te has liberado de la ley del karma y no tienes una visión correcta del karma, cómo puedes aplicar la visión del karma hacia los demás. Sería una visión completamente errónea. Entonces aquí en este factor mental, es como decir que lo que estás viendo en ti tienes que verlo en los demás necesariamente y eso significa falta de ecuanimidad.

En el dharma si tú no puedes reconocer como opera la ley del karma y cómo liberarte entonces no puedes realmente aplicarlo a los demás porque estarías falta de ecuanimidad porque ni siquiera lo puedes hacer hacia ti mismo de entrada y aunque sea a ti mismo cómo lo vas a hacer a los demás si no sabes realmente cómo opera ley del karma en los demás reinos, niveles de existencia. La ecuanimidad de llevar el dhrama es mantener silencio. Se escucha sencillo pero es lo más difícil generalmente para el yo, mantener silencio de cómo estás percibiendo la la realidad con respecto a los 5 agregados hacia ti pero también un poco hacia los demás. Claro el maestro es el que da la enseñanza y es el que da los puntos de cómo se está manifestando el karma hacia uno y hacia los demás, y no estoy diciendo que es el

único que puede dar el punto de vista, pero generalmente si se está falto de ecuanimidad, lo que va a pasar es que el observador se va a crear más karma negativo. De entrada se va a crear mucho más karma negativo porque ni lo ha reconocido y no se ha liberado, entonces cómo lo podría reconocer en los demás. Los factores mentales son de los más elevados que hay en la naturaleza de la mente del tantra, por eso ahorita va a decir alguien, cómo, entonces para que estoy estudiando dharma o para que llevo más entendimiento. Lo que pasa es que este tipo de enseñanza ya se tiene que tener un poco más de bases del camino medio y aun así quién sabe si todavía es la visión correcta.

Realmente ese tipo de enseñanza se imparte solo a nivel monástico, pero lo estoy dando para que en algún momento se desarrolle una semilla kármica positiva, para el que lo escuche o quien lo lleve, pero si reconociendo esto que estoy diciendo. El factor mental por ejemplo de la compasión que se desprende la ecuanimidad, es que si tú no estas en liberado de la ley del karma y no sabes cómo opera la ley del karma y si no estás liberado como podrías ver este aspecto hacia los demás. Te crearía un sin-número de visiones erróneas, obviamente, porque esta visión es de gran beneficio. Cuando digo mantener en silencio la mente no es reprimir los pensamientos, las emociones, sino más bien darte cuenta que no tiene ningún sentido, dar una visión, que de todos modos te va a seguir atrapando en la ley del karma. Y digo la ley del karma, ojalá sea positivo y sino lo es hasta del karma más positivo te tienes que liberar en algún instante también. Es muy importante empezar esta base de la ecuanimidad, en la verdad convencional a reconocerla y sostenerla con las 3 puertas. Aquí es cuando se va a dar cuenta el observador que necesitan un entrenamiento de mantenerse en silencio, y eso no es tan sencillo. Que es mantenerse en silencio, no decir nada, no pensar nada, no sentir nada. Eso no, nadie lo puede hacer, ni el propio Buda. Si a eso vamos, esto que se menciona en los sutras del siglo 10 o 12, no se puede. Hay una energía en movimiento, pensamientos, emociones, percepciones, pero el observador si no lo reconoce pues eso es karma, ahorita estás generando karma, cada instante, respirando, algún movimiento, algo que estás escuchando, algo que estás pensando. Entonces, si no puedes alcanzar a reconocer el resultado de este karma a cada instante, tú cómo vas a reconocer cómo opera la ley del karma, para eso estás tomando el método, en este caso la enseñanza, el sutra y el tantra.

En la ecuanimidad, en la verdad convencional, el observador debe reconocer que si no ha reconocido como opera la ley del karma, cómo liberarse entonces tiene que reconocer

que no podría hacerlo hacia los demás. Esto sería el primer punto de la ecuanimidad. Entonces lo digo porque esto es más complejo por ejemplo, un monje con un buen entrenamiento, se mantiene en silencio, no opina, por eso un buen practicante o alguien que lleva el camino monástico, no opina mucho, más bien escucha que es muy diferente. Escucha porque se da cuenta que más bien tiene que modificar un sin número de visiones, en este aspecto, esta enseñanza, hay diferentes medios hábiles con un servidor y por eso hago preguntas, para que vayan entendiendo y familiarizándose.

Este tipo de factor, está diciendo que todavía no hay ésta raíz de la base de la liberación, entonces uno tiene que comprender, más que preguntar o cuestionarse, tienen que comprender. Si esto que estoy mencionando, sí lo está viviendo así el observador, como por ejemplo si se está liberado de la ley del karma. Si se entiende cómo opera la ley del karma y sino entonces lo que hay que hacer es un entrenamiento para silenciar a la mente, al observador, desde el estado burdo, sutil y muy sutil, que significa que no esté como monkey mind. No sirve estar intercatuando tanto hacia afuera, aún así sean preguntas de dharma, porque de todos modos el observador se sigue aferrando, a los agregados y parece que eso que está haciendo es virtuoso, pero como sabes si es virtuoso. El que preguntes algo de dharma no quiere decir que es virtuoso, sería virtuoso que lo lleves a cabo correctamente. Claro para llevar algo correcto hay que comprenderlo, pero precisamente los factores mentales son para comprenderlos, no es para decir ya me lo sé y es así. Más bien es un método que te va a dejar reconociendo desde tu propio lado, en esto es la primera base de escuela baibashika, si realmente sí lo estás percibiendo así y si si lo estás practicando así y si hay una experiencia directa, por ejemplo de reconocer la ley del karma, como opera la ley del karma y cómo liberarse del karma o solo es conceptual o solo es una visión teórica lo que se está llevando. El observador tiene que reconocer esa base para saber que tipo de entrenamiento tiene que llevar para ahora sí, introducirse, cada vez más en el entendimiento de que es el karma, como opera la ley del karma y cómo liberarse de la ley del karma. Ya estoy hablando de entrenamientos más profundos, se oye sencillo el factor mental, pero aquí por ejemplo ya debes haber llevado también Shamata, vipassana, la naturaleza de la mente, porque es lo que te va a ayudar a silenciar el continuo, el continuo va a estar en movimiento pero la diferencia está en quién no se aferra a ese continuo, quién es el que no se va a aferrar, la mente. Donde

está la mente, que es la mente la conciencia, el yo, donde está el yo, entonces ya se requiere todas esas bases para ir comprendiendo mejor esta base.

Solo estoy dejando la referencia ahorita, para que se vayan introduciendo, ya daré algún método y eso sí lo tiene el que lo quiera seguir pues lo sigue o no, pero por lo menos que le ayude escuchar un poco la enseñanza de esta base de la verdad convencional, de que se dé cuenta que la ecuanimidad que estoy diciendo ahorita ya no tiene que ver con la ecuanimidad del método normal del camino medio. Aquí ya estoy hablando del camino rápido, es un camino rápido. Este factor mental pero qué te vas a reconocer que tanto tienes que seguir reconociendo y que no, o sea que no tienes que aferrarte, a medios que en algún momento te pueden servir del camino medio, pero otros quién sabe, tendríamos que verlo. Si puedes reconocer como opera la ley del karma y cómo liberarse del karma, mientras no lo pueda reconocer entonces tiene que mantener silencio mental. No tiene sentido opinar, no tiene sentido decir algo porque sigue generando karma. De todos modos vas a seguir generando karma, entonces aquí cuando digo silencio es decir “hey monkey mind, please, please” Cómo aprender a ya no aferrarte a los pensamientos, al deseo, a la forma, a la no forma.

No puedes ir por la vida jijiji, el dharma, el Dalai Lama, me lo dijo Tenzin. Estoy hablando de entrar en un estado de calma, sin aferramiento, ya no vivir con este monkey mind. Este yo, en un instante que sostiene, al otro instante que sostiene, al otro y al otro y así sucesivamente. La ecuanimidad con respecto al karma, hasta que no puedas entender cómo opera y cómo liberarse de la ley del karma, tienes que encontrar cómo pacificar al continuo, para que no te sigas aferrando al prana. Eso quiere decir, al viento que te está arrojando en cuerpo, habla y mente cada instante. El dharma en este aspecto, ya no es comprenderlo, aquí es donde tiene que corroborar el discípulo que tiene que escuchar, para que las semillas puedan irse generando en las 3 puertas.

Si se cuestiona algo, cómo se va a cuestionar algo que no sabe. Simplemente es dejarse llevar por la enseñanza que está dando el maestro raíz, y en algún momento germinará, pero si se cuestiona en este momento como se va a cuestionar algo que no sabe. El yo es así de aferrado, el yo dice, el karma podría ser así, debería ser así, no no interpretes desde tu propio lado, porque el interpretar implica karma. Te la vas a pasar debatiendo, te la vas a pasar pensando y fue así y es así, no no, lo que tenemos que soltar precisamente es este aferramiento. Mantenerse en calma, pacificando los pensamientos, las emociones desde un

estado burdo acalro. Por eso es importante meditar, pero no es meditar en lo que uno quiere, sino seguir las instrucciones correctas de un método que te vaya liberando de la ignorancia, del odio, la aversión y el apego, entre ellos el karma, esto quiere decir que entonces no voy a meditar solo para tranquilizarme o relajarme, no voy a meditar solo para que me vaya bien y no tenga obstáculos. Voy a meditar para reconocer el karma pero cómo reconocer el karma, cómo meditar en el karma, cómo meditar en el karma. ¿Alguien sabe meditar en el karma? ¿Alguien cree que sepa meditar en el karma? Si alguien pudiera meditar en el karma ya no debería recibir las enseñanzas del karma. Eso es la ecuanimidad.

La ecuanimidad es ya no me puedo preguntar algo que ya es sustancialmente evidente. Es como decirle a alguien que se enfermó, por qué te enfermaste, te enfermaste porque creaste causas y condiciones negativas. Ya no tienes por qué cuestionar, más bien solo hay que reconocer. Ese reconocimiento es a través de la instrucción, esta instrucción es cómo vas a saber del karma si ya lo hubieras sabido, entonces ya hubieras hablado del karma, y ya te hubieras relacionado con el karma. Y si lo hiciste, cómo se relacionó con eso llamado karma. Si lo hizo de una forma positiva entonces posiblemente ya no tiene tantos cuestionamientos en muchas vidas, por lo tanto se mantendría en silencio, reconociendo como surge el karma en la mente, en el habla y en el cuerpo, si convencionalmente por la mente.

Por eso decía que un monje se mantiene en silencio. Alguien que practica correctamente en el día, se mantiene mucho tiempo en silencio, para no generar más karma, más intensidad de karma, porque esa intensidad de karma te pueda llevar a visiones todavía más erróneas. Por ejemplo, ¿Quién dice lo que piensa? Esto así tan sencillo como lo estoy poniendo, a ver ¿quién dice lo que piensa, a veces? aunque no hables ¿hay un instante que alguien no esté generando pensamientos? pues nada más es el engaño diciendo ahorita pensé esto, ¿si me explique? ahorita pensé esto y ya llevo cómo 5 horas, cuál ahorita, sí fue un cúmulo de un sin número de pensamientos. Qué pasó con todas esas 5 horas, donde estuvo la ecuanimidad de reconocer cómo surgió la causa y condición de esa experiencia. ¿Sabes por qué no lo puedes reconocer? porque efectivamente, está como monkey mind, está distraído en los agregados, en cómo experimentan la realidad externa e internamente. Y cuando menos te das cuenta, ya pasó esa hora. Eso es estar falto de ecuanimidad, si me explico, porque no estás atento a la ley del karma, realmente no lo estás.

Puedes estar diciendo el karma es sustancial, cooperativo, acumulado, generado y eso puede ser de beneficioso, en algún momento podría arrojar una virtud; pero de qué sirve si no recuerdas que en ese mismo instante estás creando algún karma. ¿Qué estás pensando? ¿Qué emoción estás teniendo? ¿Qué experiencia estás teniendo con los agregados? sí está claro, a eso eso me estoy refiriendo. Esa es la ecuanimidad que hay que manejar, no es la que ecuanimidad el decir, hoy me sentí bien y deseo que todos estén bien. Eso no es ecuanimidad, eso es aferramiento a algo que parece que es virtuoso, que ya lo explicaré en factores mentales. De hecho es una visión errónea, porque surge del yo. Como hoy me siento bien o aunque no me sienta bien, deseo que los demás estén bien. Y cómo sabes que van a estar bien, ¿porque lo dijiste? está sujeta al yo sí me explico, esa visión surge del yo. Y ese pensamiento de dónde vino. Y media hora atrás de dónde vino, meses atrás de donde vino. Si me expliqué, entonces aquí lo que hay que hacer es observarse en la ecuanimidad. Cómo está el observador generando el karma pero no cuestionarse cómo lo están generando los demás. Cómo podrías reconocerlo en ti y reconocerlo en los demás; o eres un bodisatva te diría, que ya puedes percibir tus vidas pasadas de esta vida cómo las fuiste creando con las puertas y los demás. Es posible, pero entonces el factor ecuanimidad hay que reconocerlo nuevamente, cómo reconocer como opera la ley del karma y cómo liberarse de la ley del karma a través de instrucciones.

Seguramente la mayoría tiene que recibir enseñanza, instrucciones pero no basta la instrucción sino que reconozcas qué tipo de karma estás creando. Por ejemplo, es común escuchar enseñanzas, si hace alguien un movimiento, agarra algo, es karma o no es karma. Por más que estés escuchando la enseñanza, estás creando karma o no. Sabes qué tipo de karma estás creando. Alguien cree que un movimiento pueda crear sufrimiento, un solo movimiento sí o no y donde estuvo la ecuanimidad entonces. Si hay ecuanimidad es porque no creas sufrimiento, no creas visión errónea con respecto a la ley del karma, hacia ti y de ti hacia los demás. Un solo movimiento, aunque se esté tomando enseñanza es karma o no es karma. Pero qué tipo de karma es, alcanzas a verlo. A ver, quién cree que un movimiento no crea karma negativo, así que diga lo hago la verdad es que lo hago, todos lo hacen, pero alcanzas a ver que es ese movimiento, qué efectos genera ese movimiento. Voy a poner un ejemplo, cómo es estar falto de ecuanimidad. Tú te mueves y ¿una persona que está muriendo se puede mover? eres ecuaníme con respecto a ese reino, a ese ser que está experimentando

también el karma. Donde estuvo la compasión, este ser ya no se puede prácticamente mover y tú te mueves. Eres afortunado o no eres afortunado y si eres afortunado porque eres afortunado. Por moverte o porque más bien ocupas ese movimiento para generar una virtud, cómo por ejemplo reconocer la preciada vida. Con esa preciada vida voy a hacer una acción que sea de beneficio para alguien o para algo, pero generalmente los seres en un momento se atan al objeto, tanto al agregado como el objeto. A poco cuando agarran algo empiezan a decir esto es así, cómo surgió por causas y condiciones, en ese momento alguien medita así o nada más lo tomas y ya es todo. Cuando alguien come indaga perfectamente, cómo esa comida surgió o nada más es la oración así, blabláblabla. Alguien medita por lo menos media hora antes de comer. Tendrías que reconocer como lo estas viendo hacia ti y de ti hacia los demás. Sería la primera escuela, estoy diciendo el karma con respecto a la escuela baibashika. Mientras no lo hagas, entonces quiere decir que no se es ecuánime y si no se es ecuánime quiere decir que entonces se queda atado a la ley del karma y a las visiones erróneas del karma. Por eso, cuando estoy diciendo ecuanimidad, se tiene que observar cada instante lo que estás haciendo, cómo lo estás haciendo, pero reconocer quién lo está haciendo y cómo está impulsada esa acción, con las 3 puertas no sólo pensamientos y emociones, con las 3 puertas. No es solo meditar en una enseñanza, cuando digo meditar tendrías que reconocerlo en las 3 puertas cada acción, de cuerpo, habla y mente en una verdad convencional. La acuanimidad cuando no la puedes reconocer en cada instante, quiere decir que se es desecuánime, dejaste de reconocer la ley del karma, por mucho que estuvieras meditando, en aparentemente la ley del karma. Cuando digo ecuanimidad, si lo llevo hacia los reinos, pues todavía te puedes crear mucho más karma negativo, si eres desecuánime, te vas a crear inconmensurable karma negativo. Por ejemplo te mueves y una persona inválida se puede mover; y eso importará o no importará. Si tú te mueves y no eres consciente de esa acción y el resultado de esa acción, entonces quiere decir que no te importa el sufrimiento del otro ser, y no estas tomando en cuenta a alguien que no se puede mover y eso se llama falta de ecuanimidad con respecto al sufrimiento de un ser sintiente.

Un naraca se podrá mover, quién sabe, si la mayoría no sabe que es un naraca, cómo voy a saber si le creo beneficio o sufrimiento a los naracas. La mayoría de las personas pueden experimentar mucho potencial de naraca, porque precisamente lo desconocen, que es un reino de naraca y cuando digo desconocer entonces están creando en sus acciones ignorancia, y la

ignorancia sí está perturbando a los naracas, a los pretas, y por eso se les manifiesta más esa energía. Por eso precisamente porque es como ser indiferente, ante lo que están experimentando. Por lo tanto, esa indiferencia es falta de ecuanimidad. Como no los tomas en cuenta en las acciones que emprendes cada instante, estás creando karma negativo hacia ese reino y como resultado es que seguramente puedes experimentar obstáculos o visiones erróneas y eso es debido a la falta de ecuanimidad.

Lo que tendría que hacer el observador, con respecto a la ecuanimidad, es que tendrías que tomar en cuenta con tus acciones de cuerpo, habla y mente a ese reino cada instante. Por ejemplo ecuanimidad, es no perturbarlos, contribuir a su liberación del sufrimiento, contribuir a su felicidad y a su estado de gozo y felicidad; pero si se desconoce cómo opera este reino, con respecto aún más, con respecto a la ley del karma, entonces qué es lo que estaría generando si desconoces que es ese reino y cómo opera, ignorancia. Al general ignorancia lo que no estás generando es ecuanimidad precisamente, no eres ecuánime, sí está claro. Y esto parece un problema conceptual pero no es nada conceptual, todos lo están viviendo así en mayor o menor intensidad. Por ejemplo cuando alguien se enferma mucho, es porque generó mucha desecuanimidad con el reino de los naracas, pretas y de los animales. Cuando alguien no comprende el dharma, por ejemplo es que generó gran desecuanimidad con muchos seres, pero también cuando tuvo la oportunidad en muchas vidas, con algún medio hábil, fue muy desecuanime con esa enseñanza, no la llevó a cabo lo mejor que pudo y llevo muchas visiones erróneas en ese camino. Y por lo tanto generó desecuanimidad con el método y no se lo vuelve a encontrar en muchas vidas o eones y eso lo está generando el observador. No es que lo esté generando algo o alguien, entonces muy importante esto que estoy mencionando, de cómo ir meditando cada instante en el día, esto es de la escuela vajvashika.

Aclaro eso sería para todos los reinos tienes que ya tomar en cuenta, en los factores mentales, a todos los reinos, naracas, pretas, animales, humanos, asuras, devas y el bardo, queridos y no queridos, indiferentes pero aclaro no es preguntarte si ellos tienen karma negativo, no estoy mencionando esta parte, solo estoy diciendo desde tu propio lado si tú les estás generando sufrimiento. Si los estás llevando alguna virtud, porque esa es la escuela baibashika. Esta escuela es para que tú te reconozca si tú eres ecuánime de ti hacia ti, que sería la renuncia, y de ti hacia los demás. Eso sería la escuela baibashika, con respecto al

factor mental de la ecuanimidad con respecto al karma. Con respecto a la impermanencia, sería reconocer si has quedado atado, si crees reconocer si se ha generado apego hacia uno mismo y de uno hacia los demás. Si tú has generado apego hacia ti y de ti hacia los demás, eres completamente desecuanime. Y el resultado de esa desecuanimidad es que vas a generar mucho sufrimiento hacia ti y hacia los demás, solo por no ser ecuánime en cultivar el desapego. El antídoto es el desapego, pero la pregunta es si el observador reconoce si ha sido desapegado, al tener una visión basada en el desapego, si no la fue cultivando así desde esta misma vida. Por ejemplo, eso asegura que en algún momento se va a manifestar esa intensidad de aferramiento, con respecto a sí mismo y con respecto a los demás. Cuál va a ser el resultado de esa visión, gran sufrimiento, sufrimiento al cambio, sufrimiento permanente compuesto, sufrimiento al sufrimiento. Si alguien cree que sufre en la vida convencional, por algún cambio o experiencia externa o interna por la impermanencia, no es nada de lo que se espera en la muerte, en la muerte todo es mucho más miles de veces el sufrimiento. Debido al apego, porque el observador aún así ya iba a morir, no creía que iba a morir, sigue el aferramiento a querer seguir vivo, un gran aferramiento a seguir experimentando a través de los agregados la preciada vida. entonces no es tan sencillo reconocer si alguien fue desapegado.

Cómo sabes que estás desapegado y que es desapegado, si el observador tiene una visión errónea sobre lo que es el desapego no hay ecuanimidad, si no hay ecuanimidad solo está creando sufrimiento hacia sí mismo y los demás, con respecto a la impermanencia. Aquí por ejemplo, ya doy por certero que saben que es el desapego. Alguien aquí ya sabe que es el desapego o reconoce como cultivar el desapego con respecto a la impermanencia. Y aquí es otra vez en dos aspectos, hacia ti mismo, como renuncia y hacia los mismos seis niveles de existencia y el bardo, estás desapegado al reino de las naracas, estás desapegado al reino de los pretas, de los animales, de los humanos, de los asuras, de los de devas, del bardo, porque si no lo reconoces quiere decir que estás negando una verdad convencional también aquí. Eso pudo ser igual con el karma que mencioné anteriormente, pero ahora también con la impermanencia, si lo niegas, es decir si no lo sabes o no lo reconoces, entonces es una negación, y en esa negación estás creando falta de ecuanimidad, porque a lo mejor tienes desapego algunas cosas que no lo tengo en duda, pero tienes desapego con respecto a los reinos que acabo de decir.

Cómo sabes si se está llevando el desapego. Si no se reconoce y se lleva a cabo, entonces quiere decir que necesariamente va a haber apego con respecto a algún reino, y eso te puede hacer renacer en un reino inferior. Cualquiera causa y condición dentro de la impermanencia que el observador haya quedado aferrado, con eso basta para que quede y renazca en ese reino, debido a la cualidad exponencial del karma, más el aferramiento. Esto quiere decir que el observador, creyó que no estaba aferrado. El yo no cree que esté aferrado, el yo piensa, ahorita muero y en verdad no estoy aferrado a algún agregado, sensación, olor, objeto, sujeto. Eso que cree el yo, pero cuando experimenta el cambio, es cuando empieza a aferrarse a esa experiencia. Si eso te toma en la muerte, que de hecho es lo que pasa para la mayoría, si te toma en la muerte está segura que vas a ese reino, si me explico.

Cuando digo que vas a ese reino, voy a poner ejemplo, la casa donde estás, te aferras, al momento de algún sufrimiento o el cambio en la transición, con eso basta para que empieces precisamente por el aferramiento en cuanto a la impermanencia. Un naraca quiere poseer, quiere controlar, y el el karma dentro de la impermanencia que lo llevó a ese reino, es esta misma situación, el querer poseer y controlar objetos. Y precisamente es lo que tuvo que trabajar toda esta vida, cómo ya no aferrarse a esa verdad convencional, lo que estoy diciendo es una experiencia directa de un objeto o lugar. Sino lo fue trabajando, eso mismo le fue creando desecuanidad, con respecto a cultivar el desapego con respecto a esa verdad convencional. Ahora, la pregunta es si solo fue eso, sólo fue la casa, solo fueron algunos objetos o qué tantos aspectos convencionales se manifestaron como aferramiento para el observador. Lo alcanza a ver el observador, tendré que indagar en esto, entonces cada quien tendrá que indagar y reconocer desde su propio lado si está aferrado a algo.

¿Cómo se sabe si es aferramiento? ¿si te genera emociones aflitivas? si te genera sufrimiento y no sólo a ti mismo, sino también tú le generas sufrimiento a alguien. Tú crees que le has generado sufrimiento a alguien por aferramiento, es decir por apego. El resultado de haber generado apego a alguien, es que a ti mismo te generarán apego al momento de la transición muchos seres y también al momento de la transición. Y esto que estoy diciendo es muy notorio, por eso muchas vidas, lo he visto en muchos seres, por ejemplo hay seres que por un tiempo se llevan muy bien y después tienen mucho conflicto, familias, parejas seres y no nadamás, humanos, animales, pero es el resultado del apego, y también del karma. Debido a este aferramiento que hubo con respecto a los agregados. Y este aferramiento lo que trajo

es que volvieron a renacer, pero cada vez este renacimiento va a ser más más confuso más sufriente, debido al aferramiento, porque es como querer poseer uno al otro, me explico. Ese mismo estado con respecto a la impermanencia, te puede llevar a renacer con objetos, sujetos en el reino de naraca, preta o de animal. De hecho es lo que está pasando, el apego al igual que el karma negativo por sobre todo el apego, se va agotando toda la raíz de la virtud que pudiste haber cultivado individual y colectivamente. Se la puede muy rápido eliminar, debido al aferramiento. Cómo que se le está agotando.

Voy a poner ejemplo, crees que eres afortunado a lo que estás viviendo, en algo. Yo creo que si, la mayoría. Puedes reconocer virtudes y con todas esas virtudes, te sientes insatisfecho, con confusión, con aferramiento con cuestionamientos, el por ejemplo dudas, engaños, qué va a pasar con las experiencias hacia el futuro, que va a pasar en la muerte, qué va a pasar con tu muerte, qué va a pasar con la muerte de los demás queridos no queridos. Todo eso que estoy cuestionando, que estoy diciendo ahorita, si hay eso quiere decir que hay un yo, y si hay un yo quiere decir que hay emociones aflictivas y si hay emociones aflictivas quiere decir que no cabe duda que con respecto a la impermanencia, el aferramiento te puede llevar a alguno de esos estados y de esos reinos. Cuando digo esos reinos ¿quienes tienen duda y quienes tienen engaño, con respecto a la insatisfacción o cuestionamientos que crean más sufrimiento a sí mismo y a los demás? los naracas, los pretas, los animales. Hay enseñanzas de la naturaleza de la mente, a través de Marpa a Milarepa donde explica Marpa a Milarepa que solo basta un instante, en alguna vida que la mente genere aferramiento a alguna experiencia externa e interna para renacer en los reinos inferiores. Alguien diría pero como, si estuve toda la vida esforzándome por cultivar virtudes, hacia la compasión, la sabiduría, y le diré a alguien, sí efectivamente, pero sólo basta como dice Atisha Dipankara un instante de no virtud para destruir inconmensurables eones de virtud. Un solo instante de no virtud basta para destruir inconmensurables estado de virtud, pero alguien dirá pero como si solo fue un instante. Un instante de no virtud, cómo puede destruir eones de virtud, bueno es todo una una visión que tendremos que ver en la verdad convencional, con respecto a la ecuanimidad de este punto, cuando está diciendo aquí que es una visión sufriente, por ejemplo que una sólo acción negativa te puede crear inconmensurable sufrimiento a pesar de haber acumulado un sin número de virtudes ¿creen que es posible esto, o no?

De hecho como lo mencioné en la semana, en una enseñanza como en otras, si llevas dharma y llevas más entendimientos y los aplicas incorrectamente, eso te va a generar más sufrimiento, porque se supone que ya tienes un mejor entendimiento de algo. Te está ayudando, un método para ya no caer recurrentemente en el sufrimiento, y morar en la felicidad. Y si lo ocupas incorrectamente, lo que va a pasar es que eso te va a ir degenerando.

Cuando digo degenerando, que de hecho es lo que está pasando en muchas partes del mundo, como se agotaron tan rápido la virtud, porque precisamente ya se sabía. Es como decir ahorita en esta época, a ver quién lastima animales, por qué siguen lastimando animales los seres, no es válido ya no es válido en este momento. Ya no es si la persona es ecologista, no es ecologista, eso es absurdo. Eso por el área que quieras tocar y lo haces y aparte si llevas una práctica espiritual, un entendimiento, que pasaría con eso. Esa acción podría desmeritar por eones, la virtud que fuiste acumulando por eones, esa pequeña acción, porque supongo que tú ya sabías más, cómo llevar un método y se supone que ya sabías algo que podría ser de beneficio para ese ser y más seres. Y si lo llevas al contrario, que sería falta de ecuanimidad, eso a donde te va a llevar más rápido, a los reinos inferiores, entonces todos los que llevan dharma tienen una gran responsabilidad aunque no lo crean.

Alguien puede decir me estoy familiarizando, lo estoy llevando, pero también recuerda que estás recibiendo algo que si no lo aprecias, si no te esfuerzas por poner en práctica, te puede generar gran sufrimiento con respecto a la ecuanimidad. Y el observador es el que está destruyendo su felicidad y los logros, no es algo o alguien, ni las maras, no son otros reinos, en sí mismo, es el observador, falta de ecuanimidad con respecto a cómo reconocer la virtud y como agotarse esa misma virtud, está claro esta enseñanza con respecto a la ecuanimidad. También al contrario entre más sepas, te da la posibilidad de mejorar la visión con respecto al camino y puedes beneficiar no sólo a ti sino a más seres, pero eso implica que ya no puedes retroceder, lo que estoy diciendo. La visión del dharma es que una vez que sabes el camino aunque sea un poco, una sola enseñanza, así la hayas tomado un minuto convencionalmente, 5 minutos y la niegas diciendo como a quien sabe eso del karma. Quién sabe, recibí algo de karma pero ya no quiero esforzarme, ya no sé. Entonces esa visión se estaría contradiciendo en ese momento. Tuviste la oportunidad de recibir el método y llevarlo para tu liberación y felicidad y sino no lo aplicas, lo más que puedes correctamente, eso va a degenerar la propia virtud del observador.

Y si el observador reconoce que lo está degenerando, para eso es el maestro precisamente, para eso es el ser guía. Por ejemplo que alguien diga, no puedo en verdad, se me complica, me genera sufrimiento, para eso está el guía, para que pueda ayudar a la persona a reconocer por qué no puede ser ecuánime con su entrenamiento en el camino medio.

¿Cómo podemos ser ecuánimes con las personas que no ven, que no oyen, los que son animales? Tienes que indagar sobre ti, cómo es el karma con las 3 puertas, que estás generando cada instante, para que puedas reconocer el resultado de las causas y codiciones que estás generando a cada instante. Cómo modificarlo.

Si son positivas seguirlas, si son negativas rectificar esos pensamientos, emociones, acciones de habla de cuerpo y estados de la mente. Hacia los demás, precisamente tienes que tomar en cuenta los demás, ¿qué tienes que hacer? considerar a los demás, a todos los reinos cada instante si no los consideras en cuanto a la ley del karma, la impermanencia, el yo, estás falto de ecuanimidad, porque vas a hacer una acción que no sabes si les repercute por no tomarlos en cuenta. Y eso es estar falta de ecuanimidad y si va a haber sufrimiento de esa visión.

El hecho de no considerar a alguien que es lo mismo que estar falto de ecuanimidad, ya lo tocaré este factor mental serían muchos factores mentales. Existen más de 500 factores mentales de la ecuanimidad. Tendrías que tomar en cuenta a los demás cada instante, estén presentes es decir directa e indirectamente estén presentes o no presentes; si no los tomas en cuenta cada instante estás falto de ecuanimidad, vas a crear faltas, vas a crear visiones erróneas. Por ejemplo, el yo dice me comporto correctamente si hay alguien que no ve, no voy a hablar sobre algo, no quiero afligir a alguien que está pasando el no ver. Por ejemplo, pero lo harías en ese momento cuando lo ves pero si no lo ves, puedes decir ah, ve esto mira, este lugar, este objeto. El hacer esta acción nadamás decírtelo a ti o decirle a alguien más y no tomaste en cuenta a alguien que no está viendo ,por ejemplo, aunque no esté en este momento presente estás siendo desconsiderado, si me explico. Porque no estás tomando en cuenta la visión a los demás, a ese ser. Al no tomarlo en cuenta te estás auto centrando, y se agota muy rápido tu karma positivo, se agota el mérito que fuiste acumulando, pero no sólo eso, ahora si vas a generar más sufrimiento, porque es como decir que eres indiferente ante el sufrimiento que alguien está pasando. Eso es estar falto de ecuanimidad, entonces que tendrías que hacer directamente si lo ves, claro tener una acción compasiva, mejorar la

motivación, la bodichita, la aspiración y tomar en cuenta a ese ser para hacer acciones que ayuden a liberar de sufrimiento y a la felicidad posiblemente, pero no solo con cuando éste, esa es la visión directa, e indirecta, es que aunque no esté, ante tu visión. Tendrías que reconsiderarlo cada instante, porque si no estás creando un karma indirecto negativo hacia estos seres y los reinos y eso sería estar falta de ecuanimidad.

Si no investigas la realidad, no se trata de amarillismo que quede bien claro, no estoy diciendo que todos los días noticias. Es como decir hoy murieron 50 en Mongolia y otros 80 en Bangladesh, y esto no es ficticio o sea pasa en algún momento. Si uno no lo indagas, pues no se da cuenta pero si no indagas la verdad convencional, cómo puedes saber qué sufrimiento está pasando otro ser cuando tú puedes estar ante tu visión feliz, si me explico. Puedes decir, es un día bonito, es un día maravilloso, pero para quién si me explico. Es un día bonito, maravilloso, para quien y quién está diciendo que es bonito y maravilloso, el yo. La falta de ecuanimidad es cuando dices ah sí es cierto no indagué que murieron 50 personas en Mongolia, no no sabía, cuándo pasó eso, hace 20 años, hace 20 días no pues no sabía. Ese no sabía si llama ignorancia, es falta de ecuanimidad ante el sufrimiento de los demás. Cómo vas a ser feliz, si eres indiferente ante el sufrimiento de los demás y eso se llama falta de ecuanimidad, estén directa o indirectamente los seres. Sino indagas sobre la realidad, vas a sufrir, te lo puedo asegurar, tarde o temprano solo por no tomar en cuenta a los demás y es falta de ecuanimidad. Tiempo no tienes, te lo puedo asegurar o sea el yo te va a decir que lo que haces es lo más importante, pero cómo vas a saber cómo están haciendo las cosas los demás. Cómo sabes que está pasando en otro país, en otro lugar. Ya desarrollaste la meditación a niveles que puedes percibir perfectamente que pasa en que reino. Te diría, ah bueno si ya tienes desarrollo en el vacío e interdependencia, tú ya sabes que está pasando, si son felices o no otros reinos, eso mismo te motivaría a cambiar la conducta y hacer acciones hacia la liberación del sufrimiento directa o indirectamente.

De entrada la mayoría no lo hace así convencionalmente, es más hasta un bodistava le cuesta trabajo reconocer este estado, si ya es de séptimo se supone es omnisciente ya puede reconocer este estado, pero la mayoría tiene que indagar sobre la verdad convencional. Y lo recomiendo mucho si no lo haces es estar falto de compasión, si eres falto de compasión, estás falto de ecuanimidad, si estás falto de ecuanimidad quiere decir que no consideras a los demás, si están sufriendo o están siendo felices. Y esto te va a crear karma negativo individual

y colectivo. Te va a crear desmérito y eso se va a agotar muy rápido la virtud que fuiste acumulando en otras vidas, en esta vida, muy rápido. Y te puede llevar a que tú en otra vida, por no saber que murieron personas en Mongolia, y se es indiferente puede ser que en otras vidas esos seres, ahora tomen dharma, enseñanza y ahora ellos pueden decir, ah creo murieron personas, y una de esas personas puedes ser tu. Si me explico, nadamás por la sustancialidad del karma, así nomás.

Por eso es tan importante mejorar la visión con respecto a estas bases de factores mentales, por ejemplo como medio hábil, porque te está diciendo que entre menos te esfuerces por la ecuanimidad hacia ti y hacia los demás, menos posibilidades de liberación del sufrimiento y de la felicidad, porque realmente no se les había considerado. Es el yo creyendo que dice que todos los seres se liberen del sufrimiento, sí pero cuáles seres, pues los seres sintientes ¿Y los seres sintientes están viviendo igual en este momento? viven las mismas cosas, la misma felicidad o sufrimiento. Claro podemos decir samsara, no está en duda todos sufren, todos quieren ser felices pero hasta para eso en el samsara tendías que reconocer qué tipo de sufrimiento está viviendo, para poder tener una visión más ecuánime, para ayudar de algún modo directo indirectamente.

Que se libera un poco del sufrimiento y alcance la felicidad, sino tú mismo vas a crear visiones erróneas y sufrimiento hacia ti y hacia los demás. Va a seguir creciendo la visión errónea. Es lo que tendría que hacer alguien cada instante, con las 3 puertas eso es meditar en factores mentales, hacia la visión correcta. Das un paso ahorita, te paras das un paso y no sabes ya te paraste y otra vez normal. ¿Y todos pueden hacer eso? una persona adulta, una persona con lesiones, una persona que está punto.de morir. Si tú haces el movimiento nomás te guías, vas a sufrir sé lo que estoy diciendo por ecuanimidad vas a sufrir porque te estás aferrando, estás estimulado por una acción. Esto me conmueve, ver todo esto todos los días, por eso hago muchas plegarias y medios hábiles, porque percibo perfectamente el aferramiento que hay y este aferramiento es muy desafortunado, porque no sabes en qué vas a renacer o qué obstáculos vas a tener en la muerte y pues si tienes alguien que te ayude, qué bueno, pero si no pues está difícil, va a haber muchos resultados de aferramiento. Sólo reconsiderenlo.

La enseñanza realmente no debe de moverse mucho, no lo recomiendo mucho, no es porque lo diga, si no ustedes mismos no van a progresar si no se dan cuenta de esto que estoy

diciendo, del factor mental. El yo dice, ahorita me muevo y subo, y si tuvieras 80 años y cuando tengas 90, alguien que ya está muriendo, a poco si subes bajas, no no es cierto eso es falta de ecuanimidad. Por eso un retiro de 3 años, es solo para que te des cuenta que tan desecuanime has sido contigo en la visión del camino hacia los reinos, solo para que te des cuenta, y que tendrías que modificar; pero en la vida convencional difícilmente se puede modificar la visión porque si está muy estimulado por el yo, los objetos, los sujetos, las experiencias, más lo que vas creando internamente. Cuando vas a encontrar una visión correcta, que te ayude a disolver el karma, no sólo es conceptual, se debe poner en práctica. Y el reconocimiento es para eso, requieren un retiro, lo vuelvo a decir es muy importante para los factores mentales ser ecuanime.

En verdad en el día tengo que sostener la postura 15 o 20 minutos, tiemble, relampagué, me llame, no me llamen. Al final de los días no vas a hacer ningún movimiento, te lo puedo asegurar. Y la mente lo que va a querer es moverse, precisamente, a través de los agregados y eso te va a crear un gran sufrimiento, pero eso ya fue una resultado de la desecuanimidad, de no tomar en cuenta, cómo surge la ley del karma, la impermanencia y el yo, cada instante. Eso es muy importante, irlo meditando y mejorando y mejorando con respecto a la motivación, la bodichita, y la aspiración. Si lo llevas a los reinos pues es más profundo. Esto está relax, estoy en un sabático de este eón, y me aparecí para que ojalá dejara una semilla, pero pues la verdad es regalado.

La realidad es que no tendría que dejar en dos horas que alguien se moviera. Eso sería una falta. Ponte a hacer postraciones, Vajrasatva. Por qué te moviste, por aferramiento y resultado del karma. Tendrías que estar sin movimiento, una hora y media, solo para empezar a darte cuenta de por qué estás tan estimulado, porque la mente está así, como va y ven, sus deudas kármicas, sus conexiones kármicas. Es solo para que te des cuenta. En el momento de la muerte así va a estar, no creas que es un suspiro, morí y ya. La mente va a estar así, viví acá, hice esto, esto viví, esto me dijo ¿Sabes cuándo para esa energía? Puede estar ahí meses, años, eones, de acuerdo a lo que hallas cultivado. Y el resultado de eso, imagínate, si así están las cosas, si ahorita lo estás viendo así, cómo crees que estén con respecto a si uno va creciendo y si uno va hacia la disolución. Cómo creen que se manifieste el continuo. Bueno, la ropa sucia en una lavadora es poco.

Le diría a alguien es nada, ahí van a ir todos los pensamientos, emociones y no van orden, todo enredado de vidas pasadas, presentes y futuras. Cuál va a ser el resultado de eso, si él continuo ahorita ya está así, como podría estar al momento de la muerte, olvídate ya es algo que sin duda alguna pues te lleva a más sufrimiento. Recomiendo mucho quedarse quieto por lo menos 10, 15 minutos. Por eso es importante en el protocolo si alguien se mueve, otra vez hacer postraciones. No es para mí, es para ustedes, para que se den cuenta por qué me moví, qué es lo que hizo que me moviera, fue el karma que te impulsó a hacer eso, pues porque lo tenía que hacer ¿Quién tenía que hacer que? Yo, y otra vez yo, me explico. Entonces las postraciones son para que te des cuenta porque te estás moviendo constantemente externamente, porque internamente la mente se está moviendo, está percibiendo una realidad y formas. Al momento de la muerte crees que se pueda mover así. No se va a poder mover y eso va a generar mucho sufrimiento. Entonces cómo le digo a algunos, mira, puede relampaguear, llamarte quien sea querido, o no querido; 15 o 20 minutos al día, mira quédate en silencio. Qué me estás hablando, con la pena, no porque te estoy estimulando y tú me estás estimulando y solo estás creando un karma que se está pegando. Esto recomiendo mucho a todos, estés con la familia o no.

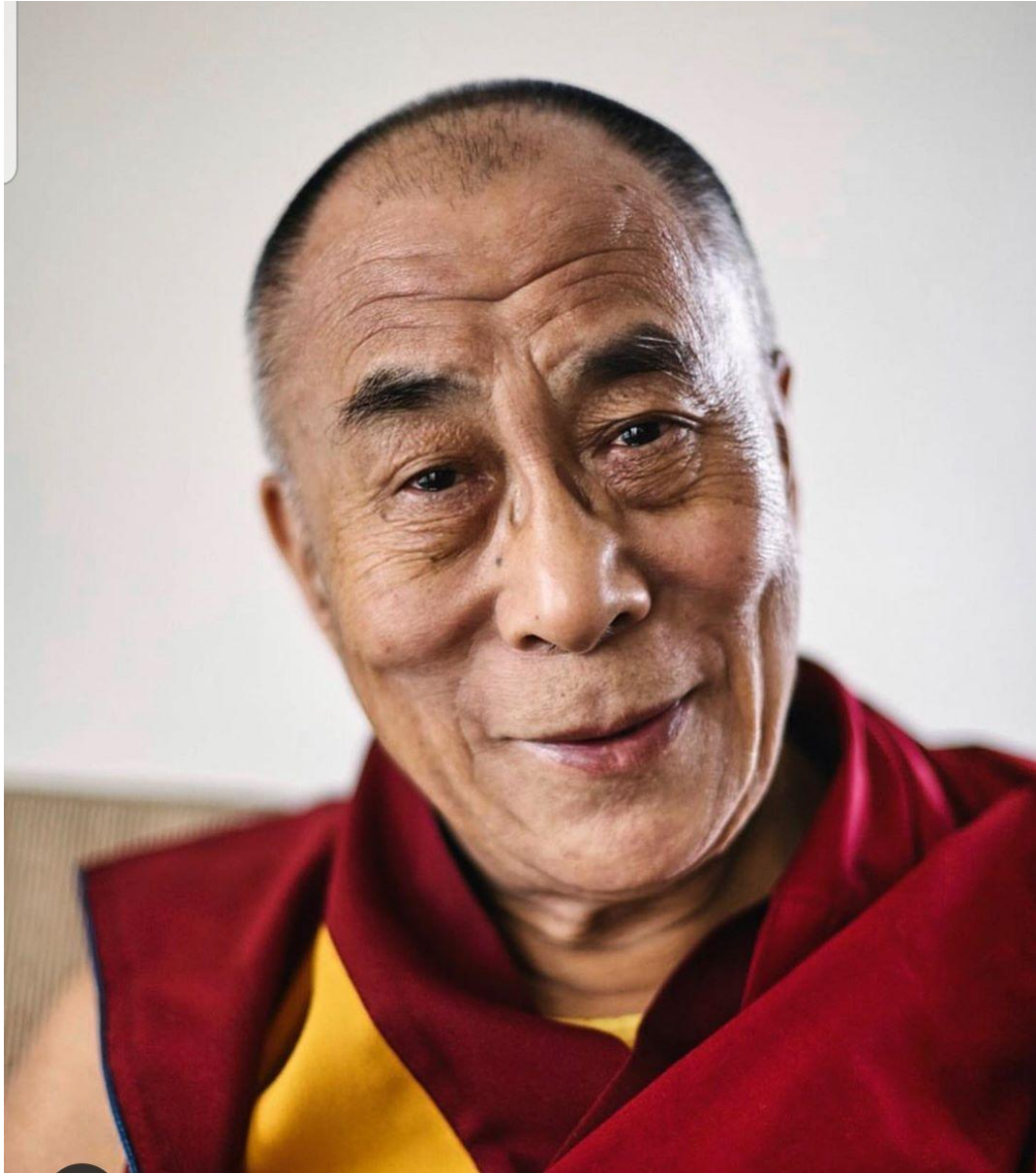
No te vas a llevar nada al momento de la transición, nada y van a sufrir mucho cuando creen que tú eres fundamental para ellos y tú eres fundamental para este ser, cuidado. Eso es falta de ecuanimidad, donde estuvo la ecuanimidad cuando alguien sufre porque ya no estás. ¿Eso fue el cariño y el aprecio? No, es por apego. Ecuanimidad es cuando estoy para lo que tengo que estar pero también tengo disciplina para enseñar una visión correcta hacia uno y los demás. Es como un maestro, por más que le estuvieran hablando al celular, se pusiera a contestar al dar enseñanza. Tienes que estar en el aquí ahora y no aferrarte a las experiencias externas e internas. Todos los días 10, 15, 20 minutos ayuda, pero realmente tienen que entrenar mejor. Por ejemplo, en las enseñanzas con Gurú La, manten la postura sin moverte por 1 hora, será de gran ayuda. Y tienes que reconocer que te está estimulando, el karma, la impermanencia, el yo individual o colectivamente. Aprovechenlo así porque de aquí a un retiro de 3 años, a veces no veo tan sencillo que alguien lo pueda hacer. No veo todavía, que no se mal entienda pero la verdad percibo cierto apego, un poquito jajaja. También lo que quiero es que no sufran y ustedes tiene una oportunidad de avanzar pero si son ecuanímes.

No manejé hoy la ecuanimidad hacia el Gurú La. Eso ya sería otro asunto. Vean las enseñanzas del Dalai Lama para que observen que pasa cuando él habla.

Es importante sostener la postura, los que no lo están haciendo se los recomiendo tomar enseñanza en los 7 puntos. Si van a un retiro algún día y no fuiste practicando, te van a doler las rodillas en media hora. De ese retiro vas a salir corriendo, y ahí te está diciendo tu falta de ecuanimidad. Ponte en postura de meditación, sé lo que te digo. Lo que quiero es que tú te vayas poco a poco creando la causa y condición, y la ecuanimidad de mantenerte en una visión correcta, sin distracción y para eso son los 7 puntos, sino cuando quieras tomar en medio año, dos años, enseñanzas, vas a ver qué va a pasar. De repente uy media hora ya me dolió la rodilla y te va a decir no pues sí fue todo conceptual, entonces es importante sostener la postura y si se rompe pues hagan las postraciones. Sabías que puedes retornar al samsara y al sufrimiento, si vas al baño y en ese periodo murieras, estás aferrado a un esfínter. Y ese esfínter, te está diciendo que si en ese momento no meditaste porque está ocurriendo eso. Gurú La, lo ha pasado pero bueno estas hablando del Gurú cómo lo ve, cómo lo percibe como lo haces. El no está aferrado, el no rompe la postura, más bien es el engaño que viste que se movió pero no se está moviendo. Su estado es estático y complementamente expansivo al expansivo al mismo tiempo. Si te mueves posteriormente póstrate. En realidad la postración no es para el Gurú La, es para ti. Vuelvo a decir para que te des cuenta porque te moviste si en ese momento murieras, a dónde crees que te llevaría ese movimiento. Qué tipo de karma te creas con los reinos. En el momento de la muerte esa sensación, a dónde te llevaría. Y eso te creó aferramiento, hay aferramiento en esa acción o no hay aferramiento. Todo importa, por ejemplo, me tomo un vaso de agua enfrente de Gurú La, yo le diría tómatelo y ofrécelo. Y medita en los naracas, ellos no toman líquidos en eones. Por eso tienen la garganta pequeña y un cuerpo muy grande, en forma de espectro. Qué acuanimidad te daría eso si tu meditaras en ellos. Podría estar tres horas con el vaso y ahí está lleno el vaso. Nadamás para darme cuenta si fue la sensación fue el aferramiento, qué fue lo que me hizo hacer esa acción. Es que tenía sed, quien tenía sed. De todos modos me la acabo. La diferencia está en la motivación, ya no te aferres tanto a la sensación.



Buda Shakyamuni



S.S. XIV Dalai Lama



Lama Tenzin Timley Tulku



Mandala de Kalachakra



Símbolo auspicioso



Mandala de los 8 símbolos auspiciosos con doble dorje hacia las 10 direcciones

Factor mental con respecto a lo que se cree que es la felicidad o gozo

Voy a tocar el factor mental con respecto a la felicidad, que por cierto es poco común que se toquen estos temas en los monasterios. Se da el tema de qué es la felicidad y cómo surge la felicidad a través del camino medio, pero realmente no necesariamente, es lo mismo a través de los factores mentales. Es muy interesante ver el factor mental con respecto a la felicidad. Se puede traducir también como el gozo, el factor mental con respecto a la felicidad o el gozo. Cuando decimos que el factor con respecto al gozo o la felicidad, nos estamos refiriendo específicamente a que el observador se supone que está morando a través de emociones positivas.

En una verdad convencional para poder conocer la felicidad, es a través de emociones positivas, entonces qué es una emoción positiva. Tenemos que reconocer en cuanto al factor mental que es una emoción positiva. Una emoción positiva es reconocer el yo y estar libre del yo. Esta visión es una emoción positiva, se refiere a que mientras no se esté reconociendo el yo y esté libre del yo, realmente, es muy fluctuante esta emoción positiva. Si surge es de corto alcance, es prácticamente muy parcial. Se considera que es parcial cuando puede ser muy de vez en cuando, por decirlo así, que surge esta base. El segundo aspecto, es que puede ser recurrente. Tenemos que tomar esto que estoy diciendo, como factor mental, la felicidad o el gozo si lo puede reconocer el observador hacia sí.

Primero lo voy a explicar desde la escuela baibashika. La primera base de este factor mental llamado felicidad o gozo es que pueda reconocer el observador si es parcial, recurrente o si es completo. Y a que nos estamos refiriendo como felicidad o gozo, vuelvo a decir, en una verdad convencional surge a través de emociones positivas. Cuando decimos que surge una emoción positiva, surge inmediatamente la causa y condición de la mente, en el estado burdo sutil y muy sutil posiblemente y de ahí surge al habla y del habla surge al cuerpo, al recipiente del cuerpo. Estoy explicando, en este momento, cómo surge la felicidad o el gozo con respecto a la verdad convencional en el observador. Surge en la mente, con respecto a pensamientos o emociones positivas, y de ahí surge en el habla y del habla surge en el cuerpo, en el recipiente del habla y en el recipiente del cuerpo. ¿Y Cómo? pues es lo que estamos reconociendo ahorita, parcial, recurrente o completo. Sí está claro. Cómo podemos saber si es felicidad lo que estamos experimentando cada instante o por lo menos parcialmente.

Parcialmente se refiere a que podamos reconocer que se está impulsado, se llama que se arroja, y que se completa esa felicidad. Que podamos reconocer que surge un pensamiento positivo o emociones positivas. Y qué es una emoción positiva, que es un pensamiento positivo, que puedas reconocer que el observador esté sujeto al yo y mientras no pueda liberarse del yo ese pensamiento positivo, emoción positiva sólo puede desarrollarse a un nivel parcial y parcial quiere decir que será muy de vez en cuando. Muy de vez en cuando es que puede surgir cada semana, cada mes, cada año, realmente es intensidad de pensamientos, de emociones positivas, por qué surge así, por la visión errónea del yo; por qué surge así, porque el observador todavía está sumergido en la visión errónea del yo y esta no ha podido liberarse la visión errónea del yo. Cuando digo felicidad, me refiero a que el estado inherente de un ser sintiente, es que no quiere sufrir y quiere ser feliz. No está en duda que pueda manifestar este estado de felicidad, pero debido al yo, y al no poderse liberar del yo, entonces generalmente puede surgir una forma parcial. Los factores mentales sirven como base de liberación del sufrimiento, como medios hábiles. El observador puede decir que está feliz ¿pero realmente está feliz?. En qué se basa para decir que está feliz. Mientras base eso que dice que es felicidad, que no está en duda, en una verdad convencional, puede decir algo, alguien, una experiencia, ¿pero realmente esa visión está sujeta al yo? a la visión errónea del yo, y por lo tanto no se está diciendo que no podría ser cierta felicidad, ¿pero qué tipo de felicidad sería? Entonces aquí surgen dos tipos de felicidad o gozo. Felicidad ordinaria y la felicidad extraordinaria. Mientras haya un yo y no se pueda disolver el yo, si puedes experimentar aspectos de felicidad, pero es una felicidad ordinaria. Y el problema de una felicidad ordinaria, es que es de corto alcance y te puede generar más sufrimiento y tormentos, porque se va contaminando y te vas aferrando a esa misma experiencia. Cuando se dice que es felicidad ordinaria, no estoy diciendo que en sí mismo es algo que te lleva a la felicidad o al gozo, solo puede ser un aspecto de felicidad, pero qué es momentáneo, efímero, y a eso me refiero con parcial. Eso es precisamente lo parcial que está experimentando el observador. Entonces mientras sea parcial, vuelvo a preguntar qué tanto está viviendo esa intensidad de parcial el observador. Realmente muy muy poco, la felicidad se está manifestando con muy poca intensidad, pero también podría ser con mucha intensidad.

Hay personas que se la pasan diciendo que son felices, mientras tengan por ejemplo trabajo, mientras tengan objetos, mientras tengan situaciones, pueden decir que son felices.

Y eso lo pueden generar cada instante. Entonces está creciendo lo parcial, generando en el observador visiones extremas y una visión extrema por ejemplo, parece que es muy poquito lo que genera felicidad, pensamientos, emociones pero también hay quien se va al extremo, como diciendo soy muy feliz. Entonces eso implica que si te vas a los extremos, está indicando que están surgiendo las 5 visiones erróneas del yo.

En cada uno de estos factores, sin duda alguna el obstáculo principal es el yo. En el factor mental de la felicidad o el gozo, mientras haya un yo, cuando decimos un yo, es la mente autocentrada, el estado nihilista o eternalista, el estar falto de compasión, de sabiduría, el camino medio, entonces el observador como dije puede vivir una felicidad ordinaria. Qué es una felicidad ordinaria, es de corto alcance y está sujeto a las visiones erróneas del yo. Y por lo tanto se le llama que es una felicidad parcial. Estás experimentando una felicidad ordinaria y parcial. Cómo sabes que es ordinaria y es parcial, es ordinaria porque está sujeta a un principio y a un fin, es compuesta y condicionada; pero está compuesta y condicionada porque el observador está compuesto y acondicionado. Ahora cómo sabes que es completa y recurrente . Si es recurrente es porque está pasando prácticamente cada instante. Surgen los pensamientos y las emociones cada instante de lo que el observador puede reconocer como felicidad o gozo. Y a su vez surge en las tres puertas, en el recipiente del cuerpo, del habla y de la mente. El recipiente del cuerpo, de la mente y del habla y una vez que surge entonces es recurrente.

Si surge cada instante, el mayor tiempo posible por decirlo así; pero si es es una felicidad ordinaria, aunque sea recurrente, por un lado puede llevar al observador a generar más felicidad, ante su visión y puede incrementar el gozo y la felicidad pero por otro lado también se puede generar visiones extremas. Por ejemplo, cuando alguien es feliz, recurrentemente, generalmente se olvida de los demás. Generalmente se autocentra y se olvidan los seres, por ejemplo, cómo están los reinos, cómo están los seres, esto es lo que vuelve a generar otra vez que se autocentre. Se lleva una visión extrema. Por ejemplo, alguien aquí cree que es muy bendecido, a veces no entiendo cuando alguien me pregunta qué es muy bendecido, ¿es que eres afortunado? Entonces si ante tu visión, dices que eres afortunado y ves a alguien que no es afortunado, eso es compasivo o no es compasivo. No es compasivo, porque estás diciendo como que tú eres algo diferente alguien. Estás diciendo que tú eres como el consentido de alguien, que te está cuidando, como el consentido de Dios, de Cristo,

del Buda o de alguien, pero entonces los demás no son consentidos, no son apreciados, no son queridos o cómo funciona, cómo funciona la felicidad. Eso es importante, porque parece muy burdo y obvio, pero en verdad los seres van describiendo la felicidad como, yo soy feliz porque creo en Dios, por eso soy feliz. Yo he visto muchas personas que creen en Dios y no son muy felices. Y también budistas, he visto muchos budistas que no dicen soy feliz. Son muy serios y muy ortodoxos, muy conceptuales y pues no los veo tan sonrientes. Por ejemplo, el Dalai Lama, sonreía mucho, ahora ya no, ya tiene tiempo que no. Si está claro que es una felicidad ordinaria y recurrente y a qué a qué visión te puede llevar eso. Como factor mental a que te puede llevar, si es una visión embuida del yo, a lo que te va a seguir llevando, es a un extremo. Por ejemplo, que tú eres feliz y otros no son felices. Y eso implicaría que otra vez estás sin duda alguna demostrando, que estás generando acciones autocentradas nuevamente, nihilistas, eternalistas, faltas de compasión, porque no se está considerando a los demás. Estás falto de sabiduría porque no se alcanza a ver el resultado de tus acciones, por ejemplo ahorita eres feliz y como sabes que vas a ser feliz al rato, en un instante o mañana, y si se manifiesta algún aspecto del karma, de impermeabilidad y del yo, por qué entonces dijiste que eres muy feliz. Entonces tienes que seguir sosteniendo que eres muy feliz. Si esa felicidad es genuina y no contaminada. Pase lo que pase tendrías que seguir siendo feliz.

En una felicidad recurrente o gozo recurrente, el observador puede reconocer que mora en pensamientos y emociones positivas, de ahí surge también al habla y al cuerpo, pero si esa felicidad lo va alejando de los demás, es decir va trayendo visiones de diferenciarse de los demás, no sería lo correcto. Cuál sería lo correcto, que al contrario, esa felicidad lo va haciendo uno con los demás, lo va acercando cada vez más hacia los demás, para hacer de beneficio. En caso de que alguien pueda desarrollar el gozo y la felicidad. Si es recurrente y tiene una visión incorrecta, es decir si está sujeto todavía al yo y a las visiones erróneas, te va a llevar todavía a más sufrimiento porque te va a seguir diferenciando, vas a creer que eres tú más feliz que los demás y ese es el método correcto, es la visión correcta. Desde ahí estás creando una visión absoluta y las visiones absolutas hasta en una verdad convencional, se está reafirmando que está sujeto al yo. Esa visión, está sujeto a visiones erróneas porque acaso no va a pasar ese método, acaso no va a pasar pasar esa persona, no va a cambiar. Va a cambiar, lo que pasa es que el observador está aferrado a esa visión debido al yo. Ahora la felicidad completa. Primero hablamos de la felicidad parcial, la segunda recurrente y la

tercera es completa. Preguntaría esto, para que se entienda que es una felicidad completa, tanto ordinaria como extraordinaria en ese sentido. ¿Qué es una felicidad completa? si hay una felicidad completa entonces prácticamente ya no tienes nada que hacer, porque ya eres completamente feliz. Y alguien diría, cómo no tengo que hacer nada. Cuando digo que no hay que hacer nada, es que simplemente reconoces que tú eres la causa y condición para que los demás desarrollen la felicidad, porque tú ya eres feliz. Si tú ya eres feliz, completamente feliz, entonces tú eres la causa y condición para que los demás sean felices. Si tú eres feliz, si eres completamente feliz quiere decir que entonces sin duda alguna por el vacío interdependencia, los demás también tendrían que ser felices, porque si no estarías haciendo una negación. Porque si tú dices que eres feliz, por qué los demás no son felices, caerías en lo anterior que dije.

Si es una felicidad completa, un Buda experimenta la felicidad completa sí está claro; por qué, porque si él es feliz muchos seres pueden ser felices sí está claro o no, pero porque serían felices por el vacío interdependencia. Entonces claro que puede ser completamente feliz pero como dije, si eres completamente feliz entonces tú eres la causa condición de que muchos seres sean felices, eso en una felicidad ordinaria. En una felicidad extraordinaria, ya ni siquiera tendría que cuestionar que si hay unos, si hay otros. Si desde tu propio lado estás esperando el gozo de la felicidad, los demás seres tendrían que experimentarlo por el vacío y la independencia porque su naturaleza es mente y son de la misma naturaleza, sino estarías negando completamente nuevamente el vacío y la interdependencia de los fenómenos. Voy a poner un experimento que hubo hace unos 30 años.

Por si alguien piensa que la meditación lleva poquito en Occidente. Hubo una investigación en Estados Unidos en un reclusorio de Pensilvania. Experimentaron con una persona, un recluso que meditaba 3 minutos, no era alguien experimentado. Y esta persona meditaba pusieron los osciloscopios para que midieran que pasaba en ese momento con la mayoría de los reclusos. No importaba el daño que hubieran hecho, la acción que llevaron a cabo para llegar a ese lugar. Esta persona meditaba 3 minutos y no era alguien experimentado simplemente alguien que practicaba un poco la meditación. Querían ver los efectos que tenía la meditación. Y esta persona meditó y en 3 minutos, las personas de ese reclusorio por más daño que hubieran hecho, visiones perturbadas, la mayoría alcanzaron un nivel de estabilidad mental, en los resultados del osciloscopio, que estuvieran en calma aunque sea un instante,

en 3 minutos de meditación. Lo que estoy diciendo, no es si crees o no que puedes generar felicidad, puedes generar felicidad pero debido al yo dudas y tienes engaños. Y el engaño, es por ejemplo decir, yo soy feliz pero si lo otra otra persona no es feliz, es su problema, es su karma, su visión errónea. No funciona realmente así. Aunque claro hay un karma desde su propio lado, si lo vemos también desde la escuela baibashika y prasamica claro que lo hay, pero donde estuvo la compasión, la compasión en el sentido que es el antídoto del yo, junto a la sabiduría que es el vacío y la interdependencia. Si tú desde tu propio lado moras en calma, en gozo y felicidad, los demás en algún momento lo tienen que hacer, por qué, porque esa es la sustancialidad del karma. Precisamente es la sustancialidad del karma, si no pasara así, es como decir aunque los seres hagan las acciones más negativas eso es más fuerte que la virtud. Si está claro. Aunque haya acciones muy sufrientes y tú desde tu propio lado, generas una virtud y esa virtud no contrarresta ese sufrimiento, entonces quiere decir que el sufrimiento es mayor que la virtud. Por ejemplo, la meditación en el reclusorio en Pennsylvania, hace 30 años esa investigación que fue de las primeras, ya con osciloscopios y medida, etc.

Aquí lo que estoy diciendo es que si puedes generar felicidad pero esa felicidad, no es para ti ahora tú te vuelves causa y condición de felicidad de los demás. Y eso es la completa felicidad del dharma como factor mental porque acaso no es la bodichita no solo tú ser feliz, sino llevar a los seres a la felicidad a todos tus padres y tu madres, entonces es una felicidad completa cuando tú puedes influenciar por vacío e interdependencia, en el continuo para que los seres también experimenten aunque sea un poco, un instante de felicidad; es decir que moren en emociones positivas, que moren un poco liberándose de este yo. de algún modo y eso solo es porque tú estás practicando o ya ya tienes una felicidad completa, va a ser más contundente cuando se manifieste este efecto así. De hecho esto no sólo es con los humanos, esto sucede con los animalitos por ejemplo si tú me dices los vez más tranquilos generalmente y se quieren acercar por ejemplo si tú empiezas a meditar y estás tranquilo, sienten más familiarización, se acercan más. Y eso es porque quiere decir que ellos de algún modo están empezando a liberarse del miedo. Por ejemplo a que alguien los lastime, a que alguien les haga daño y más bien se acercan porque pueden empezar a sentir que hay precio, que no va a pasar nada y que de ese modo ellos también pueden ser resguardados. Y hasta pueden sentir cierto gozo, felicidad por acercarse a la persona dónde están. Entonces eso solo lo estoy diciendo porque es cómo puedes saber que en ese instante hay una felicidad

completa. Entonces puedes practicar mucho meditación y alguien dice oh vivo en el gozo y la felicidad, pero si no se te acerca nadie para que le sea de ayuda, creo que no es felicidad completa es puro chicken meditation, sólo generas calor, te calmas y te duermes, y nadamás te tranquilizaste; pero la felicidad completa es cuando puedes corroborar que los seres se acercan para que los beneficies, y los llesves también tu mismo a algún aspecto de felicidad. Y eso sería, la base de la felicidad completa, que puedes desde tu propio lado liberarte por decirlo así a través del método, de la compasión y la sabiduría en este aspecto o algún otro método que tengas muy claro, que te esté sirviendo para liberarte del sufrimiento y la felicidad, pero que te mantengas en la felicidad cada instante, cada instante. Cree que alguien puede vivir en la felicidad cada instante, pregunto a todos, pero en psicología esto lo ven cómo que está dopado, está en el estado perturbado. Alguien se puede mantener cada instante en la felicidad. A ver los esucho: -El problema con la psicología es que tiene un conflicto muy grande en el uso de las palabras, en el uso de la palabra felicidad. Y en el uso de ciertos conceptos que intenten describir estados mentales, en las personas- El reclamo de la psicología, es ese, es como tú dijiste ahorita, tú dices que estás muy feliz pero pues de ahí a que te crea. Dependería de cómo definiera a la felicidad, para entender si se puede o no mantener. Tal vez la psicología es limitada, porque muy probablemente te terminaría diciendo que si tu lo defines como morar en emociones positivas, posiblemente te diría que eso es variable, si es un estado de sentirte contento, pero bueno si defines la felicidad más allá de una emoción positiva, sino como un estado de paz calma que es mucho más cercano a la definición de del budismo. Posiblemente eso sí sería un poco más factible, en términos convencionales. Y ahora más allá de la psicología, si un servidor lo piensa pues yo creo que sí pero es un desafío muy grande que requiere trabajo, requiere de entrenamiento, creo que hay que practicar cierto tipo de acciones virtuosas, hay que entrenar tu mente, hay que cultivar el bienestar, la felicidad. Yo te diría sí claro que se puede, pero se tiene que entrenar, se tiene que cultivar- Y si te debato lo me estás diciendo, ya eres feliz inherentemente, esa es tu naturaleza. No te reíste de niño, de adolescente, no tuviste emociones positivas. Claro cuando empecé con emociones positivas, es el estado burdo, porque si me voy a estados sutil y muy sutil, estoy hablando de morí y me reí, me morí y ni me la creí, es así sufrí pero realmente hasta eso me dio gozo y obstáculos. Aquí de lo que me estás diciendo, sería entonces no inherentemente eres feliz por qué tienes que entrenar tanto. -Yo te tendría que

hacer una pregunta antes de responderte y pedir cuál es la definición de felicidad de la que tú estás hablando o haciendo esta consideración- Sería no hacerte daño a ti y a los demás y vivir emociones positivas.

Cuando una persona vive en emociones positivas no se puede fingir, si puedes sonreír y si tiene bienestar si va a tener bienestar, entonces eso es porque ya es inherente tuvo felicidad, donde estuvo el dharma, donde estuvo sí es budista, entonces como decir tienen que esperar para hacer budistas para ser felices. Eso es una visión errónea, completamente sobre la felicidad, porque entonces estás negando que inherentemente ya eres feliz. -Pero yo te diría que por ejemplo si tu definición de felicidad implica la ausencia de sufrimiento. Si implica la ausencia de sufrimiento, este niño puede que recién nacido naturalmente va a ser feliz, puede morar en emociones positivas, no hacer daño. Sin embargo, éste va a sufrir, a experimentar el sufrimiento. En algún momento entonces hablaríamos de una felicidad parcial, no tanto de una felicidad completa- Exacto, exacto entonces lo que está experimentando es una felicidad parcial. Y cómo sería entonces la recurrente y cómo sería la completa. Esas son las 3 bases que hay que comprender, pero esas 3 bases no se está diciendo si eres budista, que quede bien claro. No se está diciendo así el dharma, si no simplemente reconocerlo, si ya lo has estado experimentando así. Eso es lo interesante de los factores mentales, porque sólo estás reconociendo más no estamos diciendo tienes que saber el karma necesariamente, tienes que saber la permanencia, porque sino estarías dando por certero que la felicidad es el budismo. Y no lo es. Es una posibilidad que te acerca a tu naturaleza, pero esa naturaleza ya mora en ti. Es como alguien ha visto sonreír, ha visto a otra persona que se la pase bien por decirlo así que esté sonriendo que esté morando en emociones positivas, y ni siquiera ha practicado la meditación.

Yo he visto eones, así mira cantidades de seres que no tiene nada que ver con el dharma, y por lo menos un instante son felices, eso te lo puedo asegurar, un instante. Y eso te está diciendo algo, con un instante que quiere decir, esta felicidad parcial, si la reconoce gradualmente, como la va a reconocer, esto lo tenemos que ver. Por ejemplo esto que se puede ver en las universidades, entre más estudias más difícil se vuelven las cosas, a veces no estudias y parece que es más fácil. Se vuelve más complejo porque ya ves otras cosas, otro panorama del contexto que comúnmente no se ve. Por ejemplo, ustedes han visto un niño de las comunidades indígenas que efectivamente su forma de vida y a veces no requiere

tanto, está jugando con una piedrita en la calle. Su papá pidiendo limosna y el niño jugando bien divertido ahí. Y por otro lado, ves un niño en un auto, no quiero juzgar solo estoy diciendo que posiblemente sí se puede presentar así, y el niño está enojado porque no le compraron su game boy. Y muy divertido el niño en la calle y muchas veces y el que va en la camioneta con su game boy, ya viene enojado porque no le compraron su nuevo game boy, su nuevo equipo de video. Qué explicación le damos a eso.

No estoy diciendo que siempre sea el niño indígena, porque esto parece una imputación que lo es en el sentido de que no todos viven así, también es una ilusión o sea no es cierto que se la pasan bien, éste sólo es como una transición mientras digamos será esta experiencia, por algunos momentos es lo que uno puede ver, por momentos. No estoy diciendo que sea una felicidad completa, ni mucho menos recurrente, pero parcial sí puede ser. Entonces le dirían donde estuvo el budismo, donde estuvo el dharma, donde estuvo que la creencia en no sé quién, donde. Eso quiere decir que esa felicidad de algún modo es inherente. Ahora como vamos desarrollando esa cualidad inherente, a ver es la pregunta. -La respuesta más sencilla sería que puede haber confusión, pero poniendo en práctica aquellas acciones o actitudes o formas que precisamente ayuden a experimentar más esto.

Por lo menos, fijate desde la psicología algo que es interesante, es que las personas que estudian el cerebro y dicen aquí está la felicidad, en la corteza prefrontal izquierda, y lo que se hace es poner en práctica cosas que lo activan, y dicen es como un músculo. Por ejemplo, como que es la parte del cerebro se activa cuando una madre abraza a su a su bebé, cosas así, entonces tal vez dicho en términos muy simples o muy coloquiales sería eso, como practicando aquellas acciones que puedan estar generando estos estados. Aunque podría haber confusión, porque eso se puede experimentar- Pero la compasión es inherente a los seres, no es si la saben o no. Una mamá puede pegarle a un niño, o el niño pegando a otro. Y dónde estuvo inherentemente lo compasivo. Y es precisamente eso es lo que hay que observar, por qué la felicidad es parcial, ¿por qué se rompe esa felicidad?, si se supone que es inherente. Eso es porque la deja de desconocer el observador; pero por qué la deja de desconocer; pues podemos explicarlo por muchas cosas, depende del método, lo que está viviendo el observador, pero creo que algo que podría ayudar, en cuanto a qué es lo que rompe la felicidad. Bueno desde el punto de vista del dharma es el yo; pero qué implicaría este yo. Si alguien no supiera que es el yo. ¡Se rompe esa felicidad porque te desconcentras

hacia eso que te crea felicidad! Te desconcentras. Hay algo que te perturba para que dejes de estar enfocado en lo que te crea felicidad. -Gurú La, ¿se nos olvida lo que que generó esa felicidad, no lo recordamos o no la tenemos presente?- Si, ese es un factor, de por qué no se puede seguir generando la felicidad. Por ejemplo, en la Segunda Guerra mundial sabían que las personas que sobrevivieron, osea se salvaron porque volvieron a recordar lo que los motiva a ser felices. Y no llevaban un método, no meditaban, en el karma, la impermanencia, no llevaban una visión un poco más cargado al budismo, pero tal vez como un ser humano, un ser sintiente, pues realmente las personas meditaban en el valor que les daba su familia. Si recordaban al papá, a la mamá, estando en un campo de concentración.

Hay 3 aspectos, fueron felices y esa felicidad les permitió recordarla, para que se liberaran del obstáculo que estaban viviendo. Y hay quien no hubiera tenido felicidad, ahora visualizó que iba a ser feliz. ¿Alguien lo había visto así? entonces cuando digo que es inherente en factores mentales, sobre todo parcial, completo, recurrente, es que convencionalmente una persona puede ser feliz por 3 aspectos: 1) lo puedes recordar, pero si no lo recuerdas entonces se va rompiendo esa felicidad 2) al recordarla se puede potencializar y 3) si no hay o se generó o se experimentó esa felicidad, entonces puedes visualizar estados que te generen felicidad, que realmente esto fue lo que hicieron en la segunda Guerra mundial varios. Muchos se salvaron porque visualizaron que iban a salir y que iban a seguir emprendiendo alguna actividad que les iba a dar felicidad. Esto es interesante, ver este tercer aspecto, porque aunque no lo crean que aquí esto que estoy mencionando, que parece que lo toca el amor bondadoso, el löu yong como antídoto de lo que es la felicidad, y cómo reconocer la felicidad, precisamente. A veces quién sabe, si no meditas, si no lo vas reconociendo así, te quedas en el método. Ah ya se el löu yong es inhalar luz blanca, exhalar luz blanca y quién sabe, a veces te quedas en un estado muy conceptual de lo que es la felicidad, cuando la felicidad es una experiencia directa; pero quién la está generando, el observador, cada instante. Y una de ellas es visualizándola, si no visualizas lo que te crea felicidad, ya estás en problemas, porque aunque tuvieras felicidad te vas a apegar a esa felicidad que estás viviendo. Precisamente es lo que rompe esa felicidad, porque crees que ahí está y perdura, pero se te olvida visualizar, hasta dónde quieres llegar. En el dharma esto sería la aspiración, eso es lo que se le llama al aspiración.

La aspiración es hasta dónde quieres llegar con esa experiencia de felicidad, si la hay o no la hay, y si la hay simplemente hasta donde. Y si no la hay entonces cómo estás autogenerando, cómo autogenerar la felicidad. Todos podemos autogenerar la felicidad, esa es una cualidad del observador. Eso se escucha sencillo, pero a ver pregúntale a una persona, efectivamente con muchos obstáculos o con una enfermedad terminal. Pregúntale que sea feliz, te diría que aunque no lo creas hay personas que pueden ser felices, en ese momento, porque su felicidad es estar en calma y ya descansar, dejar este cuerpo, esta experiencia, eso es lo que percibe como felicidad, pero es felicidad, me explico. Y eso es un estado autogenerado, no le está diciendo alguien cómo ser feliz, no sabía si esa experiencia en si misma le iba a dar felicidad, lo está autogenerando; es decir se está auto reconociendo que es lo que le va a generar la felicidad. Es un gran antídoto hasta para el powa, sabían, si tú no sabes powa, no sé sabes recitar, no estás relacionado con algún método, tu mejor antídoto es autogenerar la virtud que va a contrarrestar la negatividad. —Oye Tenzin, una pregunta, hay un ejemplo que ponías de la felicidad por ejemplo en el caso una persona en un estado terminal, sería una felicidad parcial, no, en el sentido en el que referido a que yo pueda estar en este momento en calma- No, no es parcial porque para llegar a una experiencia así, es porque ya tuviste que haberlo reconocido anteriormente. No vas a llegar a un estado así, en ese momento diciendo, ay que bueno que esté así, para que descansa deje este cuerpo aunque me duela, aunque esté experimentando sufrimiento. Quiere decir que si tú llegaste a este estado a reconocer que eso es lo que te va a dar calma, eso ya te está ayudando a transitar, te está ayudando a estar en calma y desalojar por decir esta experiencia eso es porque ya lo fuiste reconociendo anteriormente. Entonces quiere decir que sí hubo un entendimiento y un reconocimiento de la persona. No fue necesariamente en ese momento. Ahora puede surgir en un momento aunque la persona no haya digamos desarrollado un entrenamiento, reconocimientos, si puede, porque su naturaleza es inherentemente feliz, sí podría sufrir y hasta con todo eso puede surgir en alguien. Alguien ha visto que hay personas que pueden estar en estado terminal y en ese momento es cuando empiezan a ser más bondadosos. Les da un cambio, la experiencia de la percepción y esta percepción es debido a que los está llevando a reconocer su naturaleza.

¿Cuál es su naturaleza? bondadosa, gozosa, feliz. Esa experiencia lo puede llevar a reconocerlo haya practicado o no, o reconocido la felicidad, y sino obsérvelo hay personas

que son más humildes cuando empiezan a pasar algo así. Y pueden cambiar su percepción. Y eso quiere decir que entonces la felicidad si es inherente, morar en calma que puede ser una persona más bondadosa, más generosa y hasta puede ser una persona que en ese momento pida disculpas inclusive, y se arrepienta si generó algo negativo. Y eso está diciendo, que sí quiere ser feliz, no quiere sufrir, esa es su naturaleza y no importa que no haya llevado un método, entrenamiento y esto pasa mucho. Por ejemplo cuando una persona ya va a dejar su cuerpo es cuando generalmente sucede un estado así o también donde se confiesa la persona con alguien de su familia, o que aprecia es cuando surge este estado que alguien lo podría ver cómo arrepentimiento de algo negativo. Si me explico, como culpa. Quizá no es que sea culpa, sino más bien está reconociendo que quiere ser feliz, de algún modo u otro. Tú le quieres llamar perdón pero la persona quiere ser feliz, quiere estar en paz consigo, con los demás quiere estar en armonía por decirlo así, o bien con los demás. –Fíjate que a mí este factor de la felicidad, siempre me ha costado hasta el día de hoy me sigue costando trabajo entenderlo, porque pienso que a veces cuando se habla en los textos de felicidad, del estado de budeidad, de que ya eres un buda pero no lo puedes reconocer. A veces yo pienso, erróneamente, no voy a ser feliz hasta que no sea un buda y me libere de los dos eslabones y salga de este ciclo de muerte y renacimiento. Lo que me genera un conflicto hasta cierto punto, es que mientras exista en este mundo de samsara no es posible ser completa y totalmente feliz. Entonces estamos solamente en una especie de felicidad parcial, en el mejor de los casos es recurrente, pero no sé si completa y no sé si estoy mal entendiendo ese concepto- Bueno en cuanto una felicidad completa sí está referido al dharma, como base de una felicidad completa. Tú puedes ser recurrentemente feliz o completamente feliz, y desde el punto del dharma cómo podrías saber si eres completamente feliz, hasta que se liberen tus padres y tus madres también del sufrimiento y alcance la felicidad. Entonces dejémoslo en que somos muy felices recurrentemente,jajajajajajaja. Le diría alguien si te metes al dharma y más al budismo que aclaro no es lo misma, que quede bien claro, el budismo es más crudo, el budismo dice todo es sufrimiento, en esta vida tienes que esforzarte por la virtud y nada más, y es para que no renazcas en reinos inferiores. No hay posibilidad alguna de gozo, de felicidad. La visión del dharma es menos ortodoxa.

La felicidad parcial y recurrente todos la pueden vivir, y eso ya es una fuente de gozo inconmensurable porque si tú te sostienes ahí te puede llevar más rápido en algún momento

a la felicidad completa; pero la felicidad completa como dije es precisamente que tú te vuelvas causa y condición de felicidad no sólo para ti también sino también para los demás. Y cuando digo los demás, bueno efectivamente habrá quienes van a hacer en ese desarrollo más felices menos felices etc., pero por lo menos de tu lado que eso sería la escuela baibashika, es que mientras tu puedas sostener una felicidad parcial y recurrente, eso augura que en algún momento se va a completar la felicidad tanto para ti y posiblemente como lo mencioné a lo mejor también para más seres sintientes. Como en el ejemplo, de que una persona meditaba 3 minutos y los seres se calman alrededor, de algún modo algo pasa que empiezan a estar hasta los animalitos más en calma, no necesariamente en ese momento pero por lo menos en el transcurso del día; y eso quiere decir que sí tienes la capacidad de alcanzar la felicidad completa pero efectivamente le diría alguien que hay que tener cuidado con este asunto de la felicidad completa, porque realmente si se meten al budismo inclusive al dharma van a ser esclavos de la felicidad, más no van a ser felices qué es bien diferente.

Tengo que practicar esto y esto tengo tengo tengo tengo tengo y entonces cuando voy a ser feliz. Es como decir tengo que hacer muchas cosas para ser feliz y lo acabo de explicar ahorita, feliz ya eres, parcial, recurrente. Ahora quieres que esa felicidad se complete, yo te diría que tan dispuesto estás a llevar ese método y que tanto puedes sostener ese método y lo puedes llevar ese método sin perturbación, que eso es lo importante. Te diría vas a la escuela y puedes decir soy feliz y yo puedo decir que soy feliz pero él observador puede decir no la verdad ya no lo volvería a hacer, y la verdad no me gustaba levantarme temprano, hacer proyectos, convivir con la gente, entonces realmente no te hizo feliz ir a la escuela. Entonces eso ya es la experiencia directa y esa experiencia directa se va a completar hasta que el observador no se perturbe. Sólo fue feliz en apariencia.

La experiencia directa es lo que le podría decir a alguien, él no perturbarse y aquí no importa el método. Tú puedes tener el método que gustes si esa felicidad no se perturba y se va haciendo parcial, recurrente, te puedo asegurar que es más fácil que se complete, tanto para ti como para esa felicidad beneficia más eres. La felicidad completa es donde ya no te perturbas inclusive ni siquiera te cuestionas. Con cualquier método se puede ser feliz, cristiano, musulmán hindú, la ciencia, los vedas, una visión indígena. La diferencia está en cómo te estás relacionando con la realidad, lo que sí es claro es que es compasión, pero esa realidad la está generando el observador, no es que el método esté fallando mejor. Y hay que

tener cuidado si ese método se está convirtiendo en una carga, compuesto y condicionado. Por ejemplo si crees que vas a ser feliz, hasta que seas un rinpoche, tulku, emanación de chakrasamvara, te diría estás completamente perturbado. Porque estas diciendo que lo que tú practicas es lo único y es lo certero y es lo absoluto y eso es estar completamente tibetano.

Es importante reconocer que es la felicidad y qué no lo es, porque si no, vives en una confusión, en una dualidad entonces cuando digo se debe reconocer lo parcial, lo recurrente, y ojala te lleve a lo completo es que ya no eres engañado, ya no estás engañado por objetos, por sujetos. Así te diga el mismo Buda imagínate lo que estoy diciendo, así bajara el Buda y te dijera eres el más feliz del mundo y tú vas a beneficiar a los seres para que sean los más felices del mundo. Te diría, gracias por decirme, pero no, ese es un engaño, no funciona así la felicidad. La felicidad es que desde tu propio lado se vaya reconociendo, que es recurrente y que te das cuenta que no está compuesta y condicionada. Compuesto y condicionado no es porque me lo dijo alguien, y no tiene ni un principio y un fin, si es felicidad no tiene ni principio ni fin, cada instante la puedes reconocer, cada instante. Y no sólo en ti, sino también puedes reconocerlo en los demás. Tú puedes ver a los demás felices, si los demás no son felices de su propio lado, qué puedo decirte. De hecho es la práctica del lōu yong, si alguien la práctica correctamente, se puede visualizar a los seres felices, gozosos, morando en calma etc. Y de repente no falla, al otro día ves a esa persona y es más agresiva, y empieza este show es que es su karma, la impermanencia. Tienes que practicar muchísimo. Y yo te diría, no no es verdad, solo tienes que cambiar la percepción no te aferres a que alguien sea feliz porque tú dices que tenga que ser feliz, la persona en algún momento va a descubrir ese estado. Cuándo, en qué vida, en que instante, pero por lo menos de tu lado, si le generas el deseo que lo reconozca, en algún momento lo que siga pasando como en su vida, eso ya no depende de ti porque estarías negando la sustancialidad del karma. Entonces hay que aprender a soltar, puedes desear la felicidad de los seres y puedes visualizar en gozo a los seres, pero tú no eres directamente responsable. Cuando digo que es la completa felicidad, es que uno se vuelve la causa y condición de la felicidad de los demás, es que desde tu propio lado si generes acciones que los benefician, pero desde su propio lado no necesariamente se va a manifestar así. Y eso no depende de ti, a quién le está sirviendo llevar esa visión, al observador para que precisamente desde tu propio lado corrobore que sí puede desarrollar la completa felicidad. No es para los demás realmente, esto sería la escuela baibashika, tú

haces todos los métodos, los medios, las visiones, para quién esté buscando ser completamente feliz, y quien es, el observador.

Ahora si esa felicidad beneficia a los demás, bienvenido porque les estás dando la posibilidad que también ellos desde su propio lado reconozcan la felicidad. Y eso sería la escuela baibashika; pero no podemos empezar al revés, primero la prasamika y después la baibashika. La realidad te diría, si tú eres feliz, lo único que te debe de ocupar en esta vida es que tú seas feliz, pero claro se puede mal entender por ejemplo, a que yo ya soy completamente feliz. Y no estoy hablando del yo, sino en cuanto a un estado de mente, que si tú eres feliz seguramente alrededor tuyo van a surgir muchos seres felices, por vacío e interdependencia. Y no es querer imponer o cambiar alguien, esta visión creo que es de gran beneficio porque te está diciendo, la realidad es que no necesitas grupos, no necesitas estados compuestos y condicionados, porque todo eso precisamente te puede ir perturbando aún más. Toda esa felicidad se está complicando más. No te va a hacer más feliz tener grupos, ni estupas, ni nada sagrado, pues ojala si pasara pero no solo para ti sino para que los demás también sean felices. Y te diría ya no le pongas obstáculos a los demás, directa o indirectamente y contribuyen a su felicidad, desde algo muy burdo hasta algo muy sutil, se supone que el dharma te das las bases; pero debido a las épocas degeneradas debido a que los seres se han ido relacionando mal con los métodos existen muchos obstáculos. Por eso ves estos conflictos, del que se siente más, el que dice que es poseedor de algo, el que dice sólo conmigo te iluminas.

Todas estas visiones, te están diciendo, cuidado. La felicidad no va por ahí, más bien te diría lo más mínimo es ya ni siquiera alterar alguien. Y claro cómo vas a poner obstáculos, que en realidad en la sabiduría se llama la preciada joya, entonces en eso sí como Lama Zopa Rimpoché dice que cuando surge una perturbación es cuando te vas a dar cuenta efectivamente si eso era felicidad, no era felicidad, si estabas apegado a esa felicidad, si puedes liberarte de esa felicidad para también dedicarlo para los demás. Todo eso ayuda si tenemos una visión clara y correcta; pero si alguien me preguntara se requieren grupos e instituciones y le digo no. Si a alguien le suena contradictorio, y entonces por qué tienes Bodichita A.C. lo hago por una cuestión legal, no soy de grupos, se los puedo asegurar. Lo hago ante una necesidad que es muy diferente, percibo necesidades para precisamente ojalá no ser un obstáculo para ayudar a que las personas, sino van a ser más felices por lo menos

que ya no sufran tanto. Y si puede ayudar a la felicidad a alguien aunque sea un instante, qué gran gozo. No tiene por qué haber grupos, y si los hay se debe corroborar si te está ayudando, si te está llevando muy rápido al estado inherente de la felicidad por ejemplo no está compuesto y condicionado. Eso es un error es algo que se ha hecho en una época tan degenerada, donde si tienes la reliquia que te regaló el no sé quién y la iniciación y el nombramiento del súper reencarnado, no no eso es compuesto y condicionado, porque sino estarías negando que otros puedan ser felices.

Un servidor conoce a seres muy felices y no han necesitado de nada de eso.

Cuál es la visión de felicidad, como sabes que es felicidad y como sabes si no es deseo. Efectivamente lo que acabas de tocar Raquel, es que muchas veces lo que se está generando no es la felicidad, porque ya es inherente. A eso me refería precisamente, tú ya eres inherentemente feliz, no necesitas tantas cosas, no necesitas ni siquiera lo que crees que necesitas. Y no estoy diciendo que no estudies, que no trabajes, no no. No estoy hablando tampoco de eso, pero es muy diferente cuando haces una acción como esperando algo a cambio, como siguiendo algo. En el dharma lo ponen como el burrito que sigue la zanahoria, o el changuito que sigue buscando a un elefante desbocado, eso es Shamata, como que sigue buscando algo. Cuando esa felicidad, pues no va a estar afuera, porque ya está inherentemente. Y el observador está sujeto al deseo, al aferramiento, a la forma. Si tengo esto es felicidad; la felicidad es esto, esto concreto, este objeto, esta experiencia. Y acaso ese objeto no está sujeto al cambio, a las transformaciones, tanto puede estar un tiempo como no. Aunque esté mucho tiempo, a lo mejor hasta ese observador cambió de punto de vista, también la otra persona. Entonces qué tanto fue esa felicidad, pudo ser parcial, pero quién sabe si fue recurrente y completa. Entonces no es parcial, ni prácticamente recurrente, mucho menos completa si está sujeta al deseo.

Mientras esté sujeto al deseo, quiere decir la insatisfacción, eso implica que no es felicidad solo es deseo. Y se está impulsado por el deseo, las visiones erróneas, el yo, las emociones aflitivas. El segundo es la forma, aunque tengas los objetos sólidos o esa experiencia aparentemente, que hay dos tipos, tangible e intangible. La tangible es cuando puedes tocar, experimentar con los agregados, la forma, sensación, percepción, pues parece que se es feliz, pero a ver si cambia eso, y va a cambiar, por algún estado del karma, si entiendo o no que es el karma, la impermanencia o el yo, va a cambiar esa percepción de lo

que es la felicidad. Y por eso mismo es donde si te vas a dar cuenta, si era felicidad o era aferramiento a la forma. Y el tercero es la transición, el estado de la transición o el estado de la no forma. El estado de la no forma es que mientras se está en esta vida, parece que se es feliz, pero a poco la persona va a ser la misma en 50 años, en 60, en 70. Conforme se va acercando la persona a la disolución, no precisamente es más feliz. La mayoría no, porque su felicidad fue el cuerpo, como se veía, lo que creía, lo que percibía y eso puede cambiar con el paso del tiempo. Cuando decimos la no forma es que te puede ahora generar mucho miedo y sufrimiento, la no forma es decir la muerte, la transición. Entonces a lo mejor fuiste feliz mucho tiempo, convencionalmente, pero conforme se va acercando la vejez, los problemas de salud y la disolución se puede presentar lo contrario, que es la no felicidad, por ejemplo aflicción, sufrimiento.

De este modo sabrías que no fue una felicidad realmente, pudo ser parcial pero si era recurrente te tuvo que haber alcanzado hasta para en el momento de la muerte, por ejemplo. Eso es una felicidad recurrente. Por eso mencioné que si alguien está muriendo, puede sentir cierta paz o cierta felicidad, porque es como un descanso para la persona, por lo que estaba viviendo. Más que verlo como aflicción diría la persona ya se estaba preparando y se fue preparando para en algún momento vivir ese estado, y pudo hasta experimentar cierto gozo y felicidad, al momento de desprenderse. Ojalá sea así, para la mayoría. Entonces eso sería como lo contrario a la felicidad, estar impulsado por el deseo, la forma o no forma. De hecho como mencionaba en varias enseñanzas en cuanto a la compasión, puedes llevar todo lo que quieras, pero a veces no se dan cuenta que lo que hacen es con base para estar lejanos a la muerte, no reconocer la muerte y librarse de la muerte. Y por un lado, te puede beneficiar eso, un poco, pero por otro lado, te está aferrando más de lo que crees. Y eso te va a causar sufrimiento, y vas a darte cuenta que no era felicidad.

Todas las civilizaciones surgen con base a la muerte, por eso invocan dioses, semidioses que puedan proteger de las calamidades. La muerte es venerada de muchos modos, y es respetada por eso posiblemente se perdura por tener una mejor relación de cómo cuidar la vida, cómo preservar la vida, que es lo que ayuda a preservar la vida, en muchas décadas civilizaciones siglos; pero por otro lado también te aferra a visiones erróneas como los imperios. Por ejemplo qué imperio creía que iba a sucumbir, ninguno por ejemplo en Asia los propios chinos cuando ellos creían que algo los iba derrotar que algo iba a ser que

sucumbieran miles de millones de seres o en las pestes, nadie creía que iba a pasar eso. Ese es un resultado de no reconocer correctamente cómo surge la muerte, se está atado a la muerte y no se sabe qué pasa en la muerte. Se dan muchas explicaciones, métodos, formas para evadirla y hasta digamos que no se llegue a ese estado lo más que se pueda, por decirlo así. Todas las culturas están desarrolladas así. Si llevas un método, del yo precisamente, por qué el yo es la causa que no permite la felicidad, aunque ya existe inherentemente la felicidad, el problema es que nos aferramos a esa felicidad.

Ya vimos que es lo que no es felicidad, pero ahora que es felicidad, ahora el problema es que eres tan feliz que esa felicidad te perturba, ya sea parcial o completa y no la quieres dejar ningún instante y eso es un problema, porque de todas maneras la tienes que dejar en algún momento. Ya sea por cambios, experiencias, situaciones y te vas a dar cuenta que no era felicidad, era deseo, era aferramiento a la forma y posiblemente también había la negación de la no forma. Por ejemplo por más que uno acumule cantidades de dinero, de fama, de fortuna, de lugares, a final de cuentas tienes 90 años y todo eso ya se vuelve un problema. Ahora los nietos y los testamentos ,y que ahora ya no ves bien y te tienes que tener un albacea, y la abuelita elige a un nieto. Y ahora ya le tienen celos a esa persona, etc eso no fue felicidad, fue puro apego. Todo eso se los puede contar directamente Verónica. Y me dice no es nada, imagínate todos los casos que he tratado que yo he visto de cosas que no crees, no crees las cosas por las que están peleando

Cuando digo factores mentales es ver, si claro lo positivo lo negativo y lo neutro de la experiencia, pero en este caso la felicidad que se está tocando es para lo virtuoso, pero eso nos lleva a reconocer lo no virtuoso necesariamente. Sino es felicidad entonces es deseo. Si esa felicidad era parcial y se truncó, ¿entonces ya no puede crecer? ¿si puede crecer? ¿ya no puede ser recurrente? tendríamos que ver esto y generalmente es por el ego que genera apegos. Antes era feliz, muchas personas dicen esto sí fui feliz. Por qué las personas dicen que fueron felices, eso es muy fuerte, porque te están diciendo que entonces qué son ahorita. Ni siquiera hay posibilidad de ser feliz. De hecho muchos conciben que la felicidad es pues lo que pudiste hacer en la niñez, la adolescencia. Las personas crecen un poco y dicen ya se me pasó la felicidad. La mayoría lo concibe así, ya soy mas grande y ya no importo. Estaría bien, hacer un libro sobre la felicidad, un texto que te motive a la felicidad, a reconocer la felicidad cada instante pero sin aferrarte a esa felicidad.

La escuela baibashika desde tu propio tener esta visión y aplicarla desde su propio lado de los seres, a los 6 niveles de existencia y el bardo. En la madyamica es colectivamente e incluye desde tu propio lado, desde su propia lado de los seres, porque son felices. Si son parciales, sí es completo, recurrente o es pesado, y si no lo es pues entonces lo contrario, sería esto que se mencionó, está en el deseo, el aferramiento a la forma y también aferramiento a la transición o la no forma. La escuela madyamica, es curioso un servidor siempre empiezo al revés, muchas veces aunque es raro en el sentido de explicación y desarrollo, pero realmente donde surge la felicidad en la mente. Hay alguien que no pueda generar un pensamiento positivo, una emoción positiva, por ejemplo hasta puede ser estimulado una y otra vez, no importa el tipo de obstáculo que esté experimentando, puede ser estimulado a una acción positiva, por un pensamiento positivo, una emoción amorosa positiva. Entonces eso es empezar a reconocer la escuela chitamatra, todos pueden generar un estado de virtud; pero qué es lo que impide reconocer ese estado de virtud. El yo se queja, dice tu si puedes ser feliz porque tienes todo, a mí no me ayudaron, yo no tengo nada de eso. Entonces el yo empieza a generar siempre estas visiones, contradictorias donde no se enfoca en lo que sí puede ser virtuoso. Todos podemos generar un pensamiento positivo, una emoción positiva. Entonces de aquí surge lo parcial, sí está claro, por lo menos si parcialmente lo puedes estar reconociendo, cuál sería el resultado sustancial de que lo estás generando parcialmente. Empieza este asunto, cuántos pensamientos tienes en un minuto, pueden ser miles y depende del estado mental pueden ser millones. Empieza el asunto, sí soy bien positivo genero en la mañana emociones positivas, dije que me vaya bien, que le vaya bien a los demás, que todos tengan felicidad gozo; pero eso es lo que pensaste en ese instante y qué hiciste con las 23 horas restantes, y los 60 minutos, cada minuto. No habrá pasado algo, entonces si le diste 3 minutos hacer el virtuoso, pues esos 3 minutos es lo que vivieras en el día, pues es lo que te puedo decir nada más, es lo sustancial. Es lo que estás viviendo ante ante tu visión, como felicidad, pero si ahora eso incrementa a 7 minutos, a 10 minutos. Como te das cuenta, pues sería tanto en lo parcial o lo recurrente. Observa que pensamientos estás generando, observa que descripciones estás haciendo, observa que estados emocionales estás generando y ahí es donde te darías cuenta quien está engañado; y del por qué no está experimentando constantemente la felicidad. Desde este punto de vista, la felicidad la está creando el observador, sustancialmente y solo está viviendo el resultado de sus pensamientos,

de lo que dice y de lo que hace cada instante. La escuela chitamantra, en este caso le diré a alguien parcialmente somos lo que decimos pensamos y hacemos, pero el asunto es cada instante. Si cada instante estás fijo en la virtud, no tendrías por qué sufrir, sólo puedes vivir en el gozo y experimentar el gozo, convencionalmente; pero el yo te distrae, haber por qué dijiste en la mañana que eras bien feliz, pasó media hora y ya no eres tan feliz. Esto es porque te distrajiste hacia el objeto de concentración, es decir el objeto de concentración es que los pensamientos ahora no sabes si están siendo entre positivos negativos. Cómo puedes seguir generando una cadena de pensamientos positivos, pues concentrándote.

Por sí misma la felicidad existe inherentemente pero no del modo que cree que existe el observador. La felicidad existe pero no del modo que crees que existe y ahí empieza un problema porque el yo dice si yo no tengo eso entonces no soy feliz, pero si eres feliz pero no te das cuenta. De entrada estás vivo, eso es una causa y condición de felicidad pero cuántos seres siguen vivos y no son felices. No son felices porque estás vivo, te enfermas ahora tú eres más agónico y más sufriente; no será puro deseo, puro apego. La felicidad ya está y hay 4 bases de la felicidad. La primera base de la felicidad es que todo lo que esté basado en la virtud de la ética y la moralidad, te va a llevar a la felicidad. No te puede crear sufrimiento estar fijo en la ética y la moralidad, como crees es todo lo contrario, mientras estés fijo en la ética y moralidad, no tienes por qué sufrir y si sufres serán muy transitorio. De hecho, si esto se lo enseñan a los niños, imagínense que desde niño te pusieran bien claro que es la ética y la moralidad. Si se enfocara el niño en la ética y moralidad, sufriría mucho menos y sería mucho más feliz; porque todo lo que haría más adelante estaría imbuido de la ética y la moralidad, de una visión correcta, el no hacerse daño así y a los demás, de no tener visiones erróneas, no robar, no matar, no mentir. Por ejemplo, vientos mundanos, lo hago aunque me beneficia a mí, aunque perjudique a otro. Todo esto es base de la ética y la moralidad, entonces si estás fijó en la ética y la moralidad, te puedo asegurar que esto te puede llevar a la felicidad recurrente y a lo completo. Y esto no necesita de grupos. Esto es lo que quisiera que en un libro estuviera para que se dieran cuenta las personas, que todos pueden ser felices, no importa las religiones, si algo tienen en común, se supone son las bases de la ética y la moralidad. Claro, cada quien la explica de diferentes aspectos, pero la base de la liberación a la felicidad es la ética y la moralidad, para todos las religiones. Los pecados, los mandamientos, el karma, etc. Entonces si uno estuviera fijo en la ética y la moralidad de

entrada no sólo reconoce la felicidad, sino seguramente esta va a ser parcial y muy recurrente. Este es el primer punto.

Ahora los que no la puedan practicar, voy a poner un ejemplo un animalito, es muy difícil que pueda reconocer una práctica de ética y moralidad. Ah pero hay un detalle, tú si puedes hacer que practique la ética y la moralidad. Por ejemplo teniendo una visión correcta de cómo te estás relacionando con él. Este ser no quiere morir, su naturaleza es que no quiere sufrir y quiere ser feliz entonces cuál sería aquí la ética y moralidad, es que tu la practiques en nombre de ese ser, para poderlo beneficiar. Si tú moras a través de la ética y moralidad, y de emociones positivas este ser se va a impregnar de cierta calma, de cierta tranquilidad; sino véanlo por eso dije que cuando medita alguien o mora en emociones positivas, se te acerca más rápido este animalito, y se siente con mucha confianza, con mucha tranquilidad y eso es porque vienes desarrollando una base de ética y moralidad. Si no hay ética y moralidad los seres se alejan, se los puedo asegurar, es un resultado de cómo podría saber qué tipo de semilla está sembrada con las 3 puertas. Entonces, 1) estar fijo en la ética y moralidad; 2) estar fijo en la preciada vida, no acaso la preciada de vida es lo más inconmensurable mientras esté, así tuvieras joyas, si tuvieras lo que te imaginas, si empieza a tener obstáculos la preciada vida o tiene muchos remanentes de obstáculos la preciada vida, se empieza a deteriorar la felicidad muy rápido.

No importa lo que tengas, logros, objetos, experiencias entonces la felicidad surge de reconocer al igual reconocer sostener y expandir tanto 1) la ética y la moralidad 2) la preciada vida. Si eso lo puedes ir reconociendo se puede ir desarrollando la felicidad recurrente y de ahí a la completa. Y no necesitas de grupos, ni métodos. Sólo reconocer la preciada vida y esforzarte por sostener la preciada vida la tuya y la de los demás. Tercero, es que puedas tener una base que te ayude a reafirmar la liberación del sufrimiento y de tu felicidad, y de a ti a los demás. Y ahí es tu elección, no tiene que ser un método que dijo quien y cómo, el propio buda jamás dijo haz lo que digo, lo que pienso. Estas son las visiones erróneas que se han hecho desde el siglo XII donde los linajes han dicho puedes hacer lo que quieras o no pero si no entras en esto, pues vas a experimentar muchos obstáculos, porque es el único camino que te va a liberar. Y no es una visión correcta de un método, al contrario es una decisión sectaria entonces no funciona así. Cuando dije una cosa es la elección, sin estar fomentando que una enseñanza es la que te va a liberar, y lleva a la felicidad, y que alguien

está bien alguien está mal. Las enseñanzas de un servidor pues se transmiten para quien quiera tomarla pero no es necesario que alguien la vea, sólo se transmite si alguien cree que le es de beneficio y sino no pasa nada. Cada quien es libre de su elección y es una posibilidad más no algo absoluto. Y no porque no se quiera tomar responsabilidad si no depende de la experiencia directa del observador. Entonces el tercer aspecto es que tengas una base que te permita desarrollar el gozo o la felicidad, y eso pues es una elección de cada quien, no puede ser forzado y hasta puedes decir no me agrada. Esto lo estuve tocando muchos años.

Se va a oír bien raro lo que voy a decir pero lo que pude recibir desarrollar y practicar, soy hermano del Dalai Lama imagínense soy hermano vajra del Dalai Lama, por el tipo de mandalas que tomé, y tomas. Yo tomé iniciaciones con maestros del Dalai Lama, por ejemplo tomé iniciación de kalachakra hace 25 años y estaban sus maestros del Dalai Lama. Y en ese momento se vuelve hermano tuyo Vajra. Lo menciono porque realmente, el paso del tiempo con respecto al karma, a la impermanencia y el yo, te puede hacer cambiar las decisiones. En esta época nos preguntaron el punto de vista de los que estábamos en esas iniciaciones, sobre qué pensamos del hermano Vajra, y le dije un hermano Vajra es aquel que te ayuda con una visión correcta a la liberación, a la felicidad, el gozo y completa el camino, no solo para su beneficio y de los demás; pero si uno ve que un hermano Vajra le crea sufrimiento o visiones erróneas a los demás, en ese momento no es tu hermano Vajra, sino un ser atrapado en las visiones erróneas. No tengo por qué actuar con respecto a este ser como hermano Vajra. Esto es el tipo de mandala y voto que tiene uno y precepto, porque esos son votos y preceptos que uno toma, en esos aspectos.

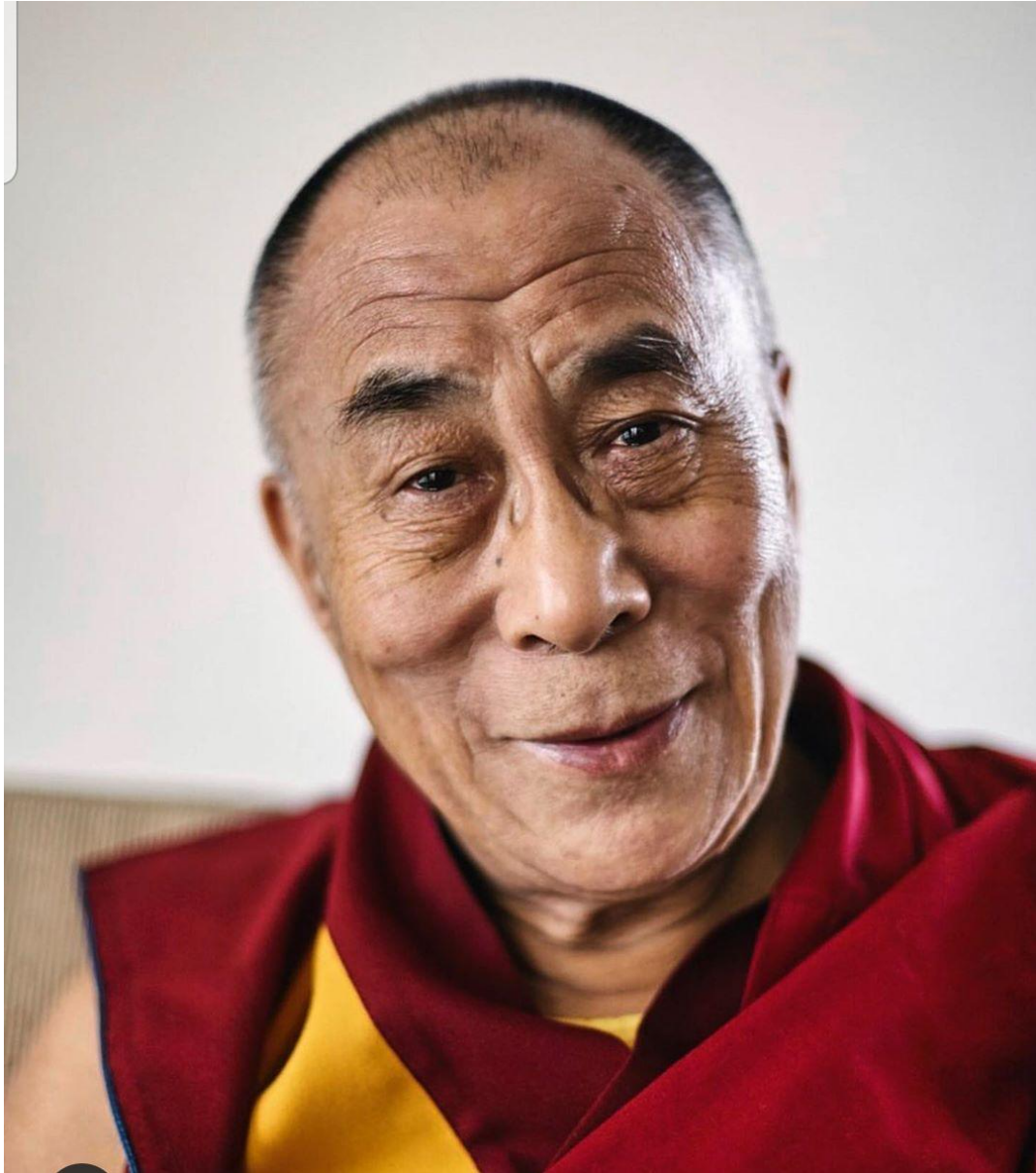
No estoy diciendo que soy completamente ecuánime, lo que estoy diciendo es por lo menos en lo recurrente he intentado ser lo más ecuánime que puedo, pero aún así si alguien que podría apreciar está haciendo algo indebido o algo que está creando dualidad se tiene que salir a la luz. Lo menciono porque en este aspecto de felicidad tanto recurrente como completa, cómo vamos a ponernos el pie, al contrario que salga lo que tenga que salir para que no se vuelva a repetir ese sufrimiento individual y colectivo. Y eso si tiene que ver con la felicidad, la felicidad es ya no obstaculizar el camino de los demás ni directa ni indirectamente, ni crear las visiones erróneas. Entonces eso lo digo para que si alguien cree que un servidor sigue lo que dijo el Buda pues no, hay que echarle cabeza. Y menos a un hermano Vajra, porque estás hablando que si esas visiones a ti te perturban, tu podrías

perturbar a más seres por vacío e interdependencia. La felicidad es cortar de raíz las visiones erróneas individuales y colectivas y ver más bien las visiones que están ayudando a liberar a los seres, y en general decisiones correctas. Tú eres libre de escoger un método o algún medio hábil que te permita liberarte del sufrimiento y generar la felicidad. Y el cuarto punto es que eso que vayas generando como felicidad sea de beneficio para más seres, todo lo que vayas generando como felicidad parcial recurrente y ojalá completa pueda beneficiar a más seres directa e indirectamente.

Estos son los 4 puntos en los que hay que estar fijos, en cuanto al factor mental de la felicidad. Desde nuestro propio lado, la escuela baibashika; desde su propio lado la escuela prasamika, la escuela madyamica desde ambos lados en una verdad convencional y última como en las demás y chitamantra que esa felicidad surge en la mente, ni siquiera es que esté surgiendo en algo a alguien, ni el del Dalai Lama ni en el tal Tenzin, eso ya es un estado que surge en la mente y sólo hay que reconocerlo en la mente. Todos son inherentemente felices, todos pueden generar un pensamiento positivo, emociones positivas. Todos pueden hacer que esos pensamientos y emociones positivas se vayan haciendo sutiles, es decir reconociendo de dónde vienen, cómo se generaron por decirlo así y muy muy sutiles que realmente estamos hablando de una energía llamada luz desde tiempo sin principio. No hay nadie que pueda parar un pensamiento, una emoción. El propio Buda sigue pensando pero en un estado muy positivo, de gozo pero hasta este estado lo tuvo que dejar, para poder alcanzar el estado de clara luz o completamente luminosidad. Y todos pueden alcanzar ese estado, no es un estado increíble o sobrenatural. Y eso lo puedes hacer sin otros seres, formas. Si tú te animas a alcanzar ese estado lo vas a alcanzar, es lo que te puedo decir por la sustancialidad del karma. La sustancialidad del karma es que si tú dices que vas a sufrir, vas a seguir sufriendo te lo puedo asegurar. Si tú dices que vas a ser feliz seguramente en muchos aspectos vas a hacer feliz. Si tú dices que vas a alcanzar la completa luminosidad lo vas a alcanzar porque es vacío e interdependiente.



Buda Shakyamuni



S.S. XIV Dalai Lama



Lama Tenzin Timley Tulku



Mandala de Kalachakra



Símbolo auspicioso



Mandala de los 8 símbolos auspiciosos con doble dorje hacia las 10 direcciones

Factor mental respecto a la ecuanimidad

Voy a tocar una derivación del factor mental de la ecuanimidad con respecto al karma, impermanencia y el yo; pero esto lo voy a tocar más claramente; sin duda, con respecto al karma que arroja y completa con respecto a la ecuanimidad; el karma que arroja y completa con respecto a la impermanencia y al yo; con respecto a las cuatro escuelas de la naturaleza de la mente baibashika, prasangika, madhyamika y chittamatra. Entonces, realmente mientras haya un yo no se puede desarrollar la ecuanimidad.

La ecuanimidad no es creer o experimentar incluso de nuestro propio lado, algún aspecto de felicidad o gozo; mientras hay un yo no hay tal felicidad o gozo, sólo hay deseo, solo hay aferramiento, solo hay apego. Por lo tanto, como sabemos que se está experimentando la ecuanimidad, de entrada para reconocer que el factor mental de ecuanimidad es ecuanimidad en el sentido de las dos acumulaciones (compasión y sabiduría).

La ecuanimidad como mencioné en algunas enseñanzas anteriores, va a partir de reconocer que lo que estás viviendo es el resultado de lo que has acumulado. No estás viviendo ni más ni menos, simplemente estás viendo el resultado sustancial de lo que fuiste acumulando con respecto a tres aspectos, el karma, la impermanencia y el yo. Por ello, de entrada no puedes sufrir si no has creado las causas y condiciones para sufrir, lo que estoy diciendo es, sí el observador sufre entonces por qué sufre, porque está falto de ecuanimidad, el antídoto para dejar de sufrir cuando esté diciendo que cada factor mental es un antídoto, primero lo que estoy diciendo es como surge el no reconocimiento de ese factor mental que te puede llevar a la liberación del sufrimiento de la felicidad y el gozo, entonces como mencioné anteriormente la ecuanimidad es reconocer que lo que estás viviendo es el resultado de lo que has acumulado en cuanto a la ley del karma, en cuanto a la impermanencia y el yo, lo que estoy diciendo es que no hay sorpresas, no hay nada nuevo, no hay nada absolutamente que sea casualidad. No hay casualidades simplemente resultado sustancial con respecto a lo que se ha acumulado en el pasado, lo que se sigue acumulando en el presente y posiblemente el futuro, con las tres puertas a través de los cinco agregados. Aquí empieza el problema, es debido al yo, el observador piensa, si me pasa algo positivo entonces quiere decir que hice lo correcto, pero qué es eso positivo que es lo que está dando por certero, ¿qué es positivo?

Mientras hay un yo no hay realmente un karma positivo, sólo hay el engaño de creer que eso es positivo, la experiencia, pero eso es deseo, realmente es deseo, el deseo te va a atar al mismo reino del deseo, de la forma y de la no forma a través de los cinco agregados con respecto al yo, la ecuanimidad sería reconocer que si hay algo positivo, en que estamos reconociendo eso positivo. Por ejemplo, puedo reconocer que hay una preciosa vida pero de dónde surge esa preciosa vida, la realidad es que si lo llevamos a la ecuanimidad con respecto al karma surge de la unión de la gota blanca y la gota roja, pero de esa gota blanca y gota roja surgió también lo que tú llamas familias, antecesores, también surgieron de una gota blanca y gota roja, cuando existió, cómo surgió entonces esa gota blanca y esa gota roja y entonces con esto que estoy mencionando ¿quiénes son tus padres? entonces porque alguien afirma y dice este es mi padre o mi madre, por el yo, se está faltó de ecuanimidad de comprensión porque ese padre surgió también de la unión de la gota blanca y roja y así sucesivamente, ¿de dónde surge esa gota blanca y esa gota roja de dónde? de entrada surge de una visión errónea, no hay tal, por qué cuando digo esa gota blanca y gota roja que tiene mucho que ver con las enseñanzas de días anteriores como por ejemplo: lo que explique de Tara a eso me referí si se oyó muy simple, tal vez en la traducción, así como no ver con deseo a los seres, el ver con deseo implica que estás generando karma negativo porque ya quiere decir que tuviste una relación con tu padre o madre. Cuánto karma negativo, estamos hablando de prácticamente los reinos inferiores ya estamos hablando de los reinos inferiores, porque se caen en esa acción, porque se está faltó de ecuanimidad no se entiende el porque se está experimentando esta realidad. Y por qué se queda impulsado uno en esa realidad, aquí cuando menciono esto a eso se refiere que el karma que arroja y completa, porque no estás viviendo algo que no hayas vivido en tus vidas pasadas simplemente vuelves a caer en esa visión del yo. Y este yo cuando dije que es ecuanimidad, es ecuanimidad sí reconoce la sustancialidad del karma pero si esa sustancialidad la reconocieras por qué haces esa acción. Con esto que estoy diciendo sería muy sencillo, pero es como decirle a alguien sólo hay dos posibilidades con esto que estoy diciendo o te haces un renunciante o te haces un monje no hay nada más. No hay otra posibilidad porque si no te haces un monje un renunciante entonces vas a volver a quedar impulsado sobre el deseo y es muy fácil que quedes completando el deseo. Aquí empieza el problema, aquí se puede malinterpretar precisamente este asunto de linajes si es budismo.

Cuando digo monje ordenado me estoy refiriendo a que lleves un sin número de votos y preceptos y que te des cuenta que inclusive llevando estos votos y preceptos que son más de cuatrocientos, para una primera ordenación monástica, estamos hablando que para recibirlo generalmente ya tuviste que estar introducido al dharma. Pues un tiempo en esta vida, cinco, diez, quince años en lo que pudiste introducirte a la naturaleza de la mente. Para poder ahora así tener una mejor familiarización con el método y esto te va a permitir entonces llevar mejor el método, de qué te sirve ordenarte si vas a romper esos votos ese primer día te va a crear mucho más karma negativo. Esto te va a crear más karma negativo por eso en el tantra se dice que aquel que lleve enseñanzas del Gurú y menosprecie o cambie las instrucciones así como tan rápido te puede acelerar la iluminación, así tan rápido te puede llevar a los reinos inferiores, porque el fin de la instrucción es que ya no quedes atado, ¿a que? Pues sí definitivamente al deseo, a la forma y la no forma; pero qué tiene que ver aquí la ecuanimidad. Precisamente cuando digo la ecuanimidad que arroja y completa es que si uno lleva un camino monástico me estoy refiriendo que la primera es, un renunciante que se llaman Nakpa que es aquel que sabe que el samsara ya no pudo otorgarle nada, pero sigue viviendo en el samsara sin duda alguna vives en el samsara.

El hecho de seguir vivo es Samsara, el hecho de ver es samsara, el hecho de escuchar es samsara, tomar dharma sigue siendo samsara para el renunciante, pero se da cuenta que precisamente cómo vive en el samsara sigue reconociendo el sufrimiento, con respecto al samsara. Pero ya no se involucra más por decirlo así en las decisiones erróneas dentro del samsara, lo que quiere es liberarse del samsara, lo que quiere es alcanzar el gozo y posiblemente el estado de completa iluminación. Aquí empieza esta base, la ecuanimidad que arroja y completa. Si en este momento no arrojó una visión correcta sobre la liberación con respecto al karma, la impermanencia, y el yo, es decir la verdad convencional, que continuará al siguiente instante.

Aún así esté tomando dharma y aquí se está refiriendo a que uno tiene que mejorar el entendimiento no basta con escuchar, claro hay enseñanzas donde se iluminaron los Sravakas y Pratyekabudas por escuchar al maestro raíz pero generalmente estamos hablando que en esas épocas había menos distracción, estas enseñanzas en el siglo diez, once, había menos distractores por decirlo así. Si había obstáculos también pero no tantos como los que están viviendo los seres actualmente y eso implica que entonces hay menos posibilidad, parece que

hay más facilidad pero a la vez también hay menos posibilidad porque hay más distractores, tanto externos como internos.

Las personas no tienen tiempo para meditar por ejemplo: cuando tienen tiempo es porque se van al extremo, ahora este extremo es; práctico pero ahora no genero la visión correcta dentro de la verdad convencional, un monje tiene que trabajar, un practicante tiene que trabajar, sino como va como va a generar convencionalmente las bases, como por ejemplo: donde va a meditar y que no va a comer y que no va a hacer ofrecimientos para que incrementalmente el mérito es decir, necesita generar una visión correcta dentro de la verdad convencional sin caer otra vez en el samsara.

La ecuanimidad aquí es muy importante porque tiene que ver con reconocer la motivación, la bodichita, la aspiración que te lleva al camino medio si no lo reconoce, si solo dices por ejemplo: tomé enseñanza pero no modificó la visión de mejorar, la visión con respecto al camino medio y cuando digo camino medio es; cómo lo estás viviendo tú, cómo lo estás viviendo tú desde tu propio lado que eso sería la escuela baibashika, porque el karma que estás viviendo no es el mismo que el de al lado, ni siquiera de otro practicante, ni tampoco mucho menos de Gurú La. No tiene nada que ver, esto es lo complejo de la ecuanimidad porque puedes recibir enseñanza de quién quieras hasta de el Dalai Lama pero estarás viviendo en un estado de Dalai Lama, quién sabe, la ecuanimidad tiene que ver con reconocer que no sea engañado más por el karma, cómo aplicar el camino medio hacia uno, para que ya no sea más engañado por el karma, pero aquí es muy importante el karma, se está refiriendo a tienes que ver hacia ti que eso sería la escuela baibashika que es la renuncia pero no es porque sea la renuncia en sí mismo, sino la escuela baibashika con respecto de la ecuanimidad lo que dice es; puedo recibir un sin número de enseñanzas de Budas, bodhisatvas, del propio gurú que manifiesta todos los budas y bodhisatvas, pero no lo estoy viviendo como los budas y como los bodhisatvas, que eso lo recuerde muy bien porque si me engancho creyendo que lo estoy viviendo así un instante eso va a crear una visión errónea sobre el karma, entonces la ecuanimidad es:

- 1.- el karma, el karma que está experimentando uno desde su propio lado porque sino estaría negando la verdad convencional
- 2.- la impermanencia, experimentará la misma impermanencia un practicante, por ejemplo: alguien que lleve dharma o alguien que se introduce digamos con más adiestramiento hacia

el camino medio y entendiendo la impermanencia, por ejemplo el karma, en que tendría que modificar la motivación, la bodichita y la aspiración, entonces hay algunas bases que hay que meditar para mejorar la motivación con respecto al karma, la impermanencia y el yo que arroje a la motivación, bodichita y a la aspiración correcta con respecto a la ecuanimidad, a la ecuanimidad que arroja y completa especialmente, con respecto a la motivación, de recibir las enseñanzas así desde nuestro propio lado lo que tenemos que mejorar es; comprender sin duda alguna, que el karma es certero, cuando digo que el karma es certero lo es tanto la propiedad como la cualidad hay alguna duda, (pregunta Gurú La) alguien piensa, si ya entendí, sí está claro que es el karma.

(Responde un practicante) qué se está viviendo esa experiencia de la ley del karma o sea que se está viviendo aún puede ser que se comprenda o no, (responde Gurú La) bueno pero a qué te refieres con vivir?

Vivir me refiero a que estamos en la ley del karma o sea que estamos teniendo una experiencia.

(Responde Gurú La) Sí, y eso se oye bien, pero aquí es donde empieza este asunto del ¡yo!, voy a poner un ejemplo ojala a nadie le pase, un accidente, un accidente donde has sentido mucho dolor o alguien siente mucho dolor, tendrá la capacidad de recordar en ese momento la ley del karma, aún así lleve el dharma, posiblemente le puede ayudar los entrenamientos, en ese momento puede decir fue por el karma, digo parece que estoy haciendo algo ficticio no?

Necesitamos ver la experiencia en quién y cómo, efectivamente alguien que entrena posiblemente lo puede reconocer pero la pregunta es ¿realmente sí lo reconocerá la mayoría de los seres así? entonces cuando digo que el karma es certero, efectivamente de lo que mencionaste, sí claro es la experiencia directa sobre la realidad, es la experiencia directa eso es el karma certero, la experiencia directa sobre la verdad convencional, pero aquí hay un asunto, la experiencia directa mientras haya un yo es certero que se va a perturbar ese yo. Ese es el problema en la ecuanimidad mientras haya un yo lo que estoy diciendo es como decir, meditó, llevo cinco años meditando y medito muchas horas lo cual está bien que estás entrenando, no está en duda está creando semillas positivas posiblemente para ti y para más seres, pero hay un problema, el problema es que si el observador no alcanza a ver que el karma es certero de lo que estoy diciendo por ejemplo: un gran dolor, un accidente o algo

que lo perturbe, la muerte de alguien el sufrimiento de alguien en ese momento si sufre es porque es certero que el karma es negativo y es negativo porque no supo reconocer el observador de donde surgió, ¿porque lo perturba? porque hay un yo, mientras hay un yo no se puede ser ecuánime con el karma, qué es lo que ayuda a entrenar; pero estoy diciendo puede entrenar alguien cinco, diez, quince años lo cual le puede ayudar pero mientras no disuelva al yo es certero que va a sufrir.

Puede sufrir claro parcial, completo, pesado, es decir de acuerdo a las propiedades y cualidades, pero de qué sufre, sufre, porque sigue habiendo un yo y el yo, si algo tiene es que se perturba en el momento de la experiencia. Ahora esto lo puse con un ejemplo sufriente, entonces aquí hay que meditar en esta parte es importante, cuando se toman enseñanzas de factores mentales como las demás, es alcanzar a ver un sin número de posibilidades no negando ninguna, por ejemplo si he vivido esta vida y he tenido obstáculos, entonces quiere decir que en otras vidas se acumularon visiones muy erróneas sin duda con respecto al karma, que no es algo nuevo en las enseñanzas que esté mencionando pero aquí estoy diciendo el factor ecuanimidad que arroja y completa quiere decir, que aunque lleve enseñanzas y aunque lleve el entrenamiento mientras no disuelva al yo quiere decir que es certero que me voy a perturbar. Sólo un instante de alteración es muy complejo, el Gurú La como Atisha Dipankara les da enseñanza a sus discípulos sobre el karma, por eso pasó décadas dando enseñanza a sus discípulos sólo sobre el karma sustancial, ni siquiera las demás propiedades y cualidades, solo la sustancialidad del karma, con una perturbación que generes se puede agotar muy rápido el karma positivo y el mérito, ese es el problema y alguien me diría, ¿Y todo el karma positivo que acumule y el mérito porque se fue tan rápido por una acción que perturba? la pregunta sería; ¿Y sí hay tanto karma positivo como uno cree? si lo hubiera no te perturbas, si de por sí hay poco karma positivo entonces qué va a pasar, se agota, se agota muy rápido ese karma positivo y mérito.

Se agota quiere decir que los agregados con el observador queda atado a las visiones erróneas eso es que se agotan, queda otra vez completamente aferrado a la experiencia el observador, y se está empezando a agotar el poco karma positivo y mérito, ¿complicado no? Ahorita estoy diciendo lo negativo pero aquí empieza el problema del yo, lo positivo, puedes pasar cosas muy felices y si te atas también se está agotando. Se está agotando la pequeña raíz de virtud por qué estás creyendo que esa experiencia así es, es feliz me hizo muy feliz,

hace muy feliz a alguien, con respecto a los agregados el yo, pero esto es falta de ecuanimidad porque estás negando ahí mismo la ley del karma, aunque dijeras yo generé de mi lado esto positivo y estoy viviendo esto positivo, pero si es tan positivo porque no lo creaste desde tiempo sin principio o en esta vida desde muy pequeño, porque no sé creo así, porque no se experimentó así, eso quiere decir que es un engaño, es un engaño de como lo está interpretando el observador y quiere decir que está atado a lo que cree que es virtuoso, ¿es virtuoso realmente? Es deseo, sigue siendo deseo porque sigue atado al yo y esa experiencia por muy feliz no se da cuenta que es transitoria también por la misma ley del karma es muy transitoria si lo llevamos a la impermanencia es todavía mucho más transitoria y se lo llevamos al yo el yo quiere retener, quiere controlar y cree que esa experiencia así es, sí existió y me hizo muy feliz eso es un engaño, eso es estar falto de ecuanimidad, entonces escuchando esto pues alguien va a decir qué hago, es como si no hubiera nada, vivo lo positivo es malo, vivo lo negativo es malo, vivo lo neutro es malo, sí, todo es malo, ¿pero por qué es malo? porque el observador se está relacionando incorrectamente con la realidad eso es la falta de ecuanimidad, no se está relacionado correctamente con la ley del karma, no se está relacionando correctamente con la impermanencia y con el yo y por lo tanto no puede reconocer el beneficio de la ecuanimidad que arroja y completa hacia la virtud, más bien es la desecuanimidad que arroja y completa al sufrimiento, (Gurú La menciona sí hay preguntas) “pregunta un practicante” Gurú La, entonces mientras exista el yo prácticamente lo poco que se vaya generando como intención o intento de karma positivo prácticamente se disuelve con una pequeña visión errónea que se tenga o ya ni siquiera existe esa visión errónea simplemente se contamina, (responde Gurú La) bueno, si en cierto aspecto, estoy tocando la naturaleza de la mente mahayana y tantrayana a través de las cuatro escuelas, mencioné la baibashika desde tu propio lado, la realidad es que no hay tal karma positivo de los seres, si lo hubiera podrían recordar siquiera un poco qué tipo de sufrimiento crearon en esta vida para no volver a caer en los engaños del karma, de la impermanencia y del yo mientras no lo pueda reconocer el observador y aplicar pues prácticamente cada instante, entonces se está engañado, se está engañado todavía por la ley del karma. Aún así haya habido algo virtuoso pero aquí también en los cambios impermanencia y el yo, aquí lo importante es reconocer el antídoto, el antídoto es reconocer el origen del sufrimiento, aunque vivas algo muy positivo eso no es positivo, porque está sujeto al yo, que podría tener de positivo, pero

aquí es donde está el problema del observador. Se me hace que esto no es tanto de él yo porque lo hice con generosidad, lo hice con bondad, ¿de esta acción quién está diciendo eso? ¿quién está interpretando esa realidad? de como lo hizo, para qué lo hizo, hay una verdad convencional hay un observador que está haciendo esa acción, pero la realidad es que mientras siga describiendo la realidad hay un yo, de entrada al describirlo lo que hay es una falta de ecuanimidad porque no puede reconocer que nadie puede retener el karma,

Gurú La pregunta, ¿Esto alguien lo ha escuchado? creo que es la primera vez que la mayoría lo escucha y esto es muy bueno que lo escuchen por qué se quedan ciertas semillas, esto no viene en textos, esto no viene ni siquiera los colegios más tántricos de Sera Jey, Yumen, Nagaryuna en Tíbet, en la India y en Nepal esto solo es por experiencia directa con el maestro raíz, alguien ha escuchado que es retener el karma o si alguien puede retener el karma, ¿habían escuchado algo así retener el karma? sería absurdo, tiene sentido, no tiene sentido retener el karma, lo pueden indagar, de entrada no tiene nada de absurdo, el ¡yo! precisamente quiere retener el karma los seres quien retener lo que les parece que es feliz, quieren desalojar lo que les parece no ser feliz desde ahí está queriendo retener el karma, cuándo digo retener es como no sólo controlar, sino es como poseer la experiencia, sí se está queriendo poseer un instante de la experiencia, ¿alguien cree que ha querido poseer un instante alguna experiencia?

Inclusive decir ya comprendí esta enseñanza y ya me está dando beneficio eso es poseer, eso es una visión errónea, entonces qué hago, es una ilusión. Gurú La nos trae cuento y cuento, parece que caigo en lo mismo, diferentes enseñanzas medios hábiles y para que caiga en lo mismo, el yo y el yo es el obstáculo. Entonces para que pierdo el tiempo, para que tomo enseñanza, para que indagó, para que tomo entrenamientos, pues precisamente para que se de uno cuenta que tan engañados, se queda atado el continuo aún creyendo que se está haciendo algo positivo, quien dice que es positivo y si es positivo porque se queda mucho el observador en ese estado; porqué quererse quedar en eso que dice que es positivo, porque me da felicidad, porque me beneficia y porque beneficia a otros seres, eso es retener el karma si tú retienes el karma es un yo y eso sí es falta de ecuanimidad porque nadie puede retener el karma, el karma es simplemente “Le” (viento) energía en movimiento nadie puede detener el karma, ni el Buda puede, nadie puede detener el karma ni Gurú La puede detener el karma simplemente lo que hace Gurú La es adaptarse y hacerse uno con la ley del karma, pero no

es que pueda parar la ley del karma nadie puede parar la ley del karma y claro se oye cómo raro y claro es todo lo contrario al dharma lo que se busca en el dharma, pero mientras haya un yo los seres si no interpretan correctamente la enseñanza del medio hábil y también a su vez con la experiencia directa, se puede caer muy fácilmente en lo contrario el anti dharma y el anti dharma es puedo saber del karma y de todos modos quiero seguir reteniendo karma positivo, porque el karma positivo es el que me da el gozo y la felicidad, bueno solo aviso de antemano, ni los budas, los bodhisatvas, los Arhats retienen un instante el karma. No puede y aunque pudieran hacerlo eso es un signo de dharma negro, de dharma oscuro porque es ver por su felicidad y no ver por la felicidad de los demás.

Por lo tanto el bodhisattva no retiene nada, no poseen nada, ni el más mínimo karma positivo porque sabe que si lo retiene aunque de su propio lado podría ser feliz un tiempo, vidas o eones sufrían inconmensurables seres porque es como si esa experiencia no permitiera que se expanda hacia los demás, hacia los demás reinos, hacía los demás seres para que se liberen un poco siquiera del sufrimiento y los lleve al gozo y la felicidad aunque sea un instante, pero claro, si el bodhisattva no lo retiene no tendrían por qué retenerlo los demás; pero si el bodhisattva retiene un poquito hasta el karma positivo precisamente una época degenerada como la que hay, una época degenerada es porque los que más conocen más quieren retener ese conocimiento, porque saben que me beneficio de ese conocimiento. Y gracias a ese conocimiento puedo ser como el centro de atención de muchos seres, cuidado eso no es dharma eso no es algo virtuoso, más bien ese ser deberá de compartir el entrenamiento para que se liberen más seres y la felicidad que ha vivido la dedica. Y se asegura de que la vivan los demás de algún modo directa o indirectamente, pero es no reteniendo ningún instante de la visión del karma. Hasta el más positivo, ahora como no retienes el karma positivo, claro el negativo y también el neutro, el negativo es muy fácil como lo retienen los seres, se culpan a sí mismos del sufrimiento por ejemplo: hice mal esto, dije mal esto, esto lo pude haber hecho mejor, bueno ahí hay culpa el yo siempre se va a los extremos. Nunca está conforme nunca está satisfecho, algo que diga, ya, o sea ya basta ya se hizo, punto, cuál es el asunto siempre le ve mejor, poquito, más, menos o sea vive en base a conceptos y experiencias de aferramiento, entonces, cómo, cuándo, va a surgir la virtud así si se está reteniendo la experiencia se está viviendo en base a retener alguna experiencia, positiva, negativa o neutra. Eso es estar falto de ecuanimidad con respecto a la ley del karma,

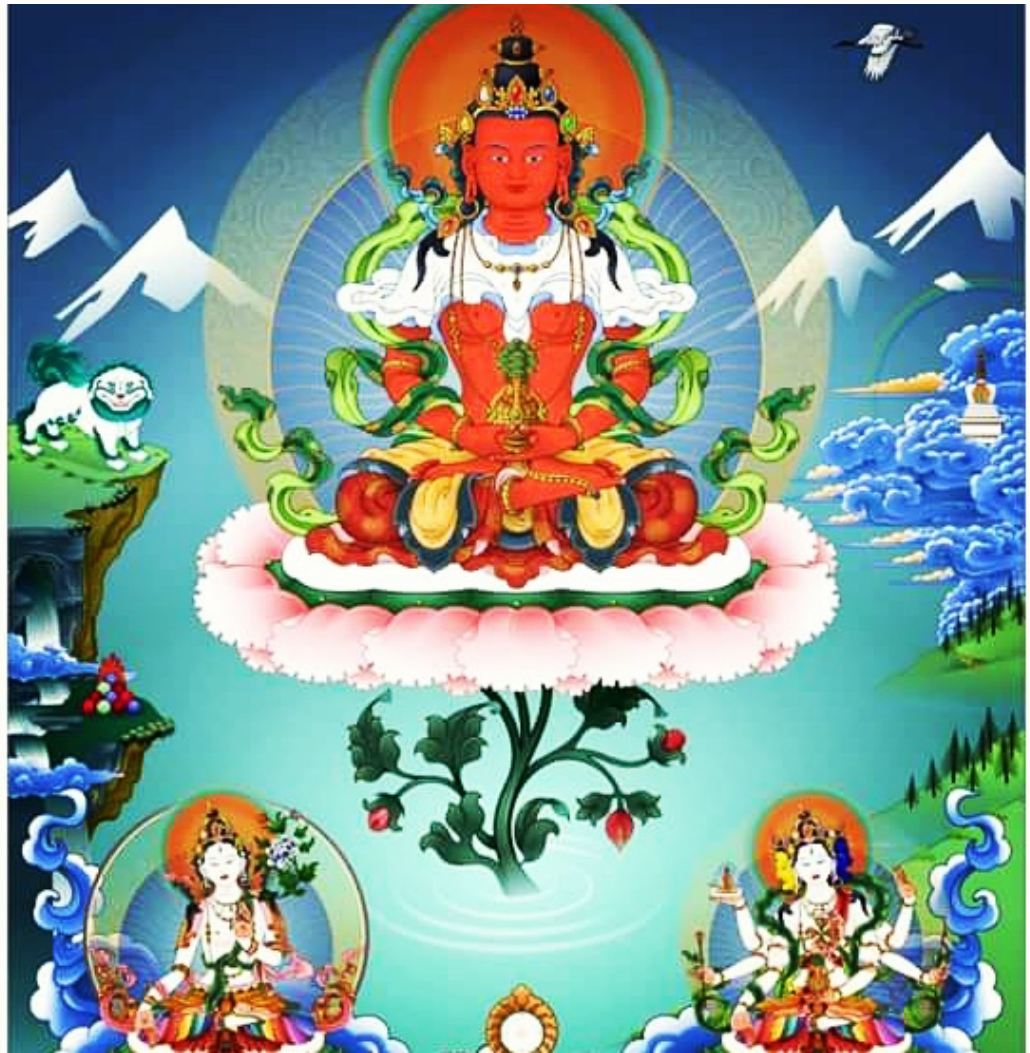
la ley del karma te va a agotar, qué efectos se pueden dar si uno lo hace así. Algún tiempo puede ser que sea feliz ante la visión del yo, pero eso no es felicidad sino deseo y generalmente puede traer muchos obstáculos con el paso del tiempo por ejemplo: puede saber mucho dharma y no ser feliz, para que quieras saber veinte años de entrenamiento si no eres feliz, o no te llenas de conceptos te vuelves budólogo, te vuelves metódico y nada más; pero realmente no se experimentan las emociones positivas constantemente, se sabe el concepto, se sabe el método pero no hay un beneficio del método porque se está malinterpretando el método, cuando digo interpretar incorrectamente es, que hay una relación incorrecta de karma del observador con el método y eso está haciendo que lo quiera retener por alguna situación, por ejemplo para que acordarme de la ley del karma? Para liberarme, para ser feliz, ¿Y si lo estoy llevando así? Sí se me olvida, ¿Sí pasa algo sufriente hice algo malo con la ley del karma? ¿Sí pasa algo positivo, hice algo positivo en la con la ley del karma? tendríamos que ver cada quien como lo va desarrollando en una experiencia directa



Venerable Lama Tenzin Timley Tulku
Ing. Oscar Arango Hernández



Mandala de Mahakala









Bodichita

བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །

CHANGCHUB SEM CHOK RINPOCHE

Suprema y preciada Bodichita

མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གུར་ཅིག་། །

MA KYEPA NAM KYE GYUR CHIK

que pueda surgir donde no ha surgido

སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །

KYE PA NYAM PA ME PA YANG

que no decline donde ha surgido

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་། །

GONG NE GONG DU PHEL WAR SHOK

y que siempre aumente más y más

Que cualquier que porte este terma, lo toque y circunvale, o adquiera o medite, o esté cerca o lejano a este terma, que rápidamente se libere de todo sufrimiento y el mayor número de seres sintientes, reinos incluido los que transitan por el estado de Bardo, del pasado del presente y el futuro y alcancen rápidamente la felicidad inconmensurable hasta la completa luminosidad sin un instante de demora. Ss Ing Oscar Arango Hernández Lama tenzin timley tülku

"Derechos de autor copyright Monasterio Bodichita"